

Introduction aux textes des Écritures

Une manière stimulante de poursuivre votre exploration du Message de Gurumayi pour 2019, c'est de réfléchir aux paroles lumineuses et toujours révélatrices de la sagesse des Écritures indiennes. Tous les textes que vous trouverez ici sont destinés à aider les chercheurs à comprendre la nature profonde et complexe de l'esprit. Ils proviennent de multiples sources, notamment les Védas, les Upanishads et *Shri Bhagavad Gita*.

Vous pouvez considérer les affirmations lapidaires des sages comme des graines pleines de potentiel. Quand vous les lisez avec un esprit curieux et l'intention de contempler, la connaissance et les découvertes qu'elles recèlent prennent racine et s'épanouissent en vous, révélant des compréhensions de plus en plus nuancées. Ainsi, vous faites le doux effort de découvrir et d'étudier la sagesse intemporelle de ceux qui ont légué ces textes aux générations successives de chercheurs.

L'impact puissant de ces textes tient à l'état d'illumination de leurs auteurs, les sages qui avaient une perception directe de la Vérité. À leur niveau le plus profond, les paroles des sages ont la capacité d'éveiller en nous la conscience de notre divinité et de la divinité immanente au monde dans lequel nous vivons. Plus nous contemplons et assimilons la sagesse si généreusement offerte par les sages, plus elle pénètre en nous et nous transforme en profondeur.

Voici quelques suggestions sur la manière d'explorer ces textes :

- Lisez un texte, relisez-le, réfléchissez-y. Étudiez-le sous différents angles, comme si vous examiniez un prisme. Vérifiez la signification et les nuances des mots, y compris leurs synonymes. Demandez-vous : « Qu'est-ce que ces significations m'apprennent sur le texte ? »
- Mémorisez les mots et prononcez-les à voix haute dans la journée au cours d'une promenade ou le soir en faisant la vaisselle !

- Dans le commentaire de chaque texte des Écritures, vous trouverez une suggestion sur la manière d'appliquer ses enseignements à votre étude du Message de Gurumayi pour 2019.
- Réfléchissez à la manière de mettre en application les enseignements dans votre vie quotidienne et votre *sadhana*.
- En explorant ainsi les affirmations, vous ferez différentes découvertes. Notez-les dans votre journal et cherchez comment elles peuvent vous aider à comprendre et à mettre en application le Message de Gurumayi.
- Cliquez sur « Partagez votre expérience » ci-dessous et faites connaître à d'autres chercheurs du *sangham* mondial du Siddha Yoga vos manières créatives d'étudier et de mettre en application le Message de Gurumayi.

