

Introduzione ai testi scrittureali

Un mezzo stimolante per esplorare ulteriormente il Messaggio di Gurumayi per il 2019 consiste nel riflettere sulle parole illuminanti ed eternamente rivelatrici di saggezza tratte dalle scritture dell'India. I testi che troverete qui sono tutti finalizzati ad aiutare i cercatori a comprendere la profonda e complessa natura della mente. Provengono da una varietà di fonti, tra cui i Veda, le Upanishad e la *Shri Bhagavad Gita*.

Potete considerare le concise affermazioni dei saggi come dei semi potenti. Quando li leggete con curiosità e intento contemplativo, la conoscenza e le intuizioni che essi contengono mettono radici e fioriscono dentro di voi, rivelando sempre maggiori sfumature di comprensione. In questo modo, fate il dolce sforzo di scoprire e di impegnarvi con la saggezza senza tempo di coloro che hanno lasciato questi testi in eredità alle successive generazioni di cercatori.

Il potere di questi testi deriva dallo stato illuminato dei loro autori: i saggi che avevano la conoscenza diretta della Verità. Al livello più profondo, le parole dei saggi hanno la capacità di accendere dentro di noi la consapevolezza della nostra divinità e della divinità intessuta nel mondo in cui viviamo. Più contempliamo e assimiliamo la saggezza che i saggi ci offrono così generosamente, più essa entra in noi e ci trasforma profondamente.

Ecco alcuni suggerimenti su come potete esplorare questi testi:

- Leggete, rileggete e riflettete su un testo. Guardatelo da diverse prospettive, come se esaminaste un prisma. Controllate il significato e le sfumature delle parole, inclusi i sinonimi. Chiedetevi: "Questi significati, che cosa mi dicono del testo?"
- Memorizzate le parole e pronunciatele a voce alta mentre fate una passeggiata nel corso della giornata, o mentre lavate i piatti la sera!
- Nel commento di ogni testo scrittureale, troverete un suggerimento su come applicare gli insegnamenti al vostro studio del Messaggio di Gurumayi per il 2019.

- Pensate a come potete integrare gli insegnamenti nella vita quotidiana e nella vostra *sadhana*.
- Esplorando le affermazioni in questo modo, inizieranno a emergere diverse intuizioni. Scrivetele nel diario ed esplorate i modi in cui possono aiutarvi a comprendere e attuare il Messaggio di Gurumayi.
- Cliccate su “Share your experience” (“Condividete la vostra esperienza”) qui sotto e condividete con gli altri cercatori del *sangham* mondiale Siddha Yoga i modi creativi in cui studiate ed attuate il Messaggio di Gurumayi.

