

教典の文章の紹介

あなたが 2019 年のグルマリーのメッセージをさらに探究するための刺激となる方法は、インドの教典からの光輝を放ち、常に啓示をもたらす英知を熟考することです。ここに見られる文章は、すべて深遠で複雑なマインドの本質について探究者の理解を助けるためのものです。それらは、数々のヴェーダやウパニシャッド、そして、『シュリー・バガヴァッド・ギーター』など、さまざまな原典から出ています。

賢人たちの核心を突いた言説は、力強い種と考えることができます。あなたが興味と熟考する意図を持って読む時、それらが含有する知識と洞察があなたの内面で根付いて開花し、絶えず増していく理解の微妙なニュアンスを明らかにします。このようにして、あなたは、後世の探究者たちに、それらの文章を残した人々の、時間を超えた英知を発見し、それと取り組むための優しい努力をします。

それらの文章の力は、真理の直接的な知識を携えた賢人である著者たちの覚醒を遂げた境地から来ています。それらの最も奥深いレベルで、賢人たちの言葉は、私たちの内側で、私たちの神聖さと私たちが生きている世界に織り込まれている神聖さの気づきに、火をつけることができます。賢人たちがとても寛大に私たちにささげている英知を、私たちが熟考し、吸収すればするほど、それはより私たちの中に入り、より深く私たちを変容させるのです。

ここに、それらの文章を掘り下げる方法について、幾つかの提案があります。

- 読んで、再び読んで、その文章について熟考してください。まるでプリズムを観察するように、その文章を異なった視点から見てください。同義語も含めて、その意味や言葉のニュアンスを調べてください。自分に問い掛けてください。「それらの意味は、この文章について私に何を告げているのだろうか」

- それらの言葉を記憶して、あなたが日中に散歩をする時や、夜に皿を洗う時などに、声に出して言いなさい。
- それぞれの教典の文章の解説の中に、その教えを 2019 年のグルマリーのメッセージの学習に適用する方法の提案があります。
- あなたの日常生活やサーダナーにおいて、それらの教えを実行できる方法を心に描いてください。
- あなたがこのように言説を探究すると、異なった洞察が生まれ始めるでしょう。それらを日記に記録してください。そして、それらがあなたがグルマリーのメッセージを理解し、実行するための手助けとなる方法を探究してください。
- 下の「あなたの体験を分かち合う」をクリックして、シッダ・ヨーガのグローバル・サンガムの他の探究者たちと、あなたのグルマリーのメッセージを学習し実行する創造的な方法について、共有してください。

