

## Introdução a Textos das Escrituras

Uma maneira estimulante para você continuar a explorar a Mensagem de Gurumayi para 2019 é refletir sobre as palavras de sabedoria radiantes e sempre reveladoras das escrituras da Índia. Todos os textos que você encontrará aqui têm como objetivo ajudar os usuários a entenderem a natureza profunda e complexa da mente. Eles vêm de uma variedade de fontes, entre elas os Vedas, os Upanishads e a *Shri Bhagavad Gita*.

Você pode tomar as afirmações concisas dos sábios como sementes potentes. Ao ler, com curiosidade e intenção contemplativa, o conhecimento e os insights que eles contêm criam raízes e florescem dentro de você, revelando nuances de compreensão sempre crescentes. Desta forma, você faz o doce esforço de descobrir e se envolver com a sabedoria atemporal daqueles que legaram esses textos a gerações sucessivas de buscadores.

O poder desses textos vem do estado esclarecido de seus autores – os sábios que tinham conhecimento direto da Verdade. Em seu nível mais profundo, as palavras dos sábios são capazes de despertar em nós a consciência de nossa divindade e da divindade urdida através do mundo em que vivemos. Quanto mais contemplamos e assimilamos a sabedoria que os sábios tão generosamente nos oferecem, mais ela nos penetra e mais profundamente nos transforma.

Aqui estão algumas sugestões sobre como explorar estes textos:

- Leia, releia e reflita sobre o texto. Analise-o a partir de diferentes perspectivas, como se examinasse um prisma. Verifique o significado e as nuances das palavras, incluindo seus sinônimos. Pergunte a si mesmo:  
“ O que estes significados me dizem sobre o texto? ”

- Guarde as palavras na memória e fale-as em voz alta enquanto caminha durante o dia, ou enquanto lava a louça à noite!
- No comentário de cada texto das escrituras, você encontrará uma sugestão de como aplicar aqueles ensinamentos ao seu estudo da Mensagem de Gurumayi para 2019.
- Imagine como você pode implementar os ensinamentos em sua vida diária e em sua *sadhana*.
- Conforme você explora os ensinamentos desta maneira, diferentes insights começarão a surgir. Anote-os em seu diário e explore as maneiras que elas podem ajudar você a entender e implementar a Mensagem de Gurumayi.
- Clique em "Compartilhar sua experiência" abaixo, e compartilhe com outros buscadores, do sangham global Siddha Yoga, as formas criativas que você usa para estudar e implementar a Mensagem de Gurumayi.

