

## Introducción a los textos de las escrituras:

Una forma estimulante de explorar el Mensaje de Gurumayi para 2019, es reflexionando en las radiantes y reveladoras palabras de sabiduría de las escrituras de la India. Todos los textos que encontrarás aquí tienen la intención de ayudar a los buscadores a entender la profunda y compleja naturaleza de la mente. Proviene de una variedad de fuentes, entre ellas, los Vedas, las Upánishads y la *Shri Bhagavad Gita*.

Puedes considerar las declaraciones concisas de los sabios como potentes semillas. Al leerlas con curiosidad y una intención contemplativa, el conocimiento y las revelaciones que contienen se arraigan y florecen dentro de ti, y te permiten percibir matices cada vez más y más sutiles de entendimiento. De este modo, haces el dulce esfuerzo de descubrir y participar en la infinita sabiduría de aquellos que legaron estos textos para las futuras generaciones de buscadores.

El poder de estos textos viene del estado iluminado de sus autores; los sabios que tenían el conocimiento directo de la Verdad. En su nivel más profundo, las palabras de los sabios son capaces de encender en nuestro interior la conciencia de nuestra divinidad, así como la divinidad entretejida en el mundo en que vivimos. Mientras más contemplamos y asimilamos la sabiduría que los sabios nos ofrecen con tanta generosidad, más penetra en nosotros y más profundamente nos transforma.

Estas son algunas sugerencias para explorar estos textos:

- Lee y vuelve a leer los textos y reflexiona en ellos. Velos desde diferentes perspectivas, como si examinaras un prisma. Verifica el significado y las sutilezas de las palabras, incluyendo sus sinónimos. Pregúntate: ¿Qué me dicen estos significados acerca del texto?

- Apréndete las palabras de memoria y dilas en voz alta mientras caminas durante el día o ¡mientras lavas los platos por la noche!
- En el comentario de cada texto de las escrituras, encontrarás una sugerencia para aplicar sus enseñanzas en tu estudio del Mensaje de Gurumayi para 2019.
- Visualiza cómo puedes implementar las enseñanzas en tu vida diaria y en tu *sádhana*.
- Al explorar las frases de este modo, empezarán a surgir en ti diversas revelaciones. Escríbelas en tu diario y explora las formas en que te pueden ayudar a entender e implementar el Mensaje de Gurumayi.
- Haz clic abajo, en donde dice: “Comparte tu experiencia”, y comparte con otros buscadores del *sángham* global de Siddha Yoga los modos creativos en los que tú estudias e implementas el Mensaje de Gurumayi.

