

En el amanecer de este resplandeciente año nuevo

1 de enero 2020.

Queridos lectores,

¡Feliz Año Nuevo!

¡Saludos a cada uno de ustedes conforme el amanecer de este primer día del año realiza su recorrido de 24 horas alrededor del mundo! Cada nuevo amanecer comienza cuando sale el sol sobre las islas rocosas de Chatham en la costa este de Nueva Zelanda, para luego desplegarse a 1000 millas (1600 kilómetros) por hora con el amanecer deslizándose siempre hacia el Este, hacia donde *tú vives* y más allá. ¡El dicho de que *el tiempo vuela* es absolutamente cierto!

Los días pasan volando así que, ciertamente, vale la pena ponderar cómo aprovechar al máximo este radiante nuevo año.

Una y otra vez los sabios de la India afirman que el mejor uso de nuestro tiempo es mantener nuestra atención hacia la presencia del Ser supremo dentro de nuestro ser.

Como siddha yoguis, la forma más profunda de lograrlo es involucrarnos de manera activa con el Mensaje que Gurumayi nos da al principio de cada año. Si alguna vez has querido recibir una enseñanza directa de Gurumayi, una que sea *justo para ti*, ten en cuenta que ¡el Mensaje de Gurumayi para el 2020 *es esa enseñanza!*

Así que mi sugerencia sincera para ti es que abracés el Mensaje de Gurumayi para el 2020. Estudia el Mensaje de Gurumayi. Ponlo en práctica. Saborea como este Mensaje *es para ti*. El Mensaje de Gurumayi está vivo con sus bendiciones, y al estudiar y practicar este Mensaje nos anclamos de forma profunda en la experiencia del Ser.

Permíteme resaltar algunas de las formas prácticas en que puedes empezar tu estudio del Mensaje de Gurumayi en este año que viene.

Participa en *Dulce Sorpresa*

Para muchos de nosotros, la expectativa de recibir la enseñanza de Gurumayi para el año 2020 ya se habrá cumplido en el momento de leer estas palabras - ¡habremos experimentado el Mensaje de Gurumayi para 2020 durante la transmisión en vivo de *Dulce Sorpresa* el día de Año Nuevo! Participar en este *sátsang* lleno de gracia es definitivamente la forma *más* propicia de empezar el nuevo año. Y, poco después, *Dulce Sorpresa* estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga como un webcast... ¡en el que podremos participar tantas veces como queramos!

Participar en *Dulce Sorpresa* es una práctica importante para cada uno de nosotros, pues cada palabra de la charla del Mensaje de Gurumayi es *chaitanya* -está viva con la *shakti*, el poder de transformación que nos despierta a nuestra propia naturaleza como el Ser Supremo. Por ello, como estudiantes de Siddha Yoga, cuando Gurumayi habla aprendemos mejor absorbiéndonos profundamente en la escucha. Cuando recibimos las palabras de Gurumayi en cada capa de nuestro ser, recibimos sus enseñanzas a un nivel que va mucho más allá de lo que las palabras en sí mismas pueden transmitir.

Desde esta perspectiva, participar en *Dulce Sorpresa* es en sí misma una práctica que nos sumerge en la gracia de Gurumayi. Es por ello que participo en *Dulce Sorpresa* muchas veces durante el año. Cada vez que lo hago, mi mente experimenta nuevas revelaciones y conocimiento, y todo mi ser se siente renovado. ¡Los animo a que hagan lo mismo! Pueden apoyar esta intención registrándose en línea para el **paquete de participación múltiple** para *Dulce Sorpresa*.

Estudia el Mensaje de Gurumayi de forma activa.

En el sendero de Siddha Yoga experimentamos el poder transformador del Mensaje de Gurumayi al estudiar, contemplar, practicar y asimilar activamente esta enseñanza de nuestra Guru en nuestras vidas diarias. Estas son algunas ideas con las que puedes empezar.

- Puedes estudiar y contemplar el significado de cada palabra del Mensaje de Gurumayi y tu entendimiento particular de lo que transmite esa palabra.
- Puedes reflexionar en varios aspectos de tu vida, cómo el Mensaje de Gurumayi se aplica a cada uno, y algunas maneras específicas en las que puedas poner en práctica el Mensaje.
- Te puedes sentar para meditar y preguntar por revelaciones a cerca del Mensaje de Gurumayi, y posteriormente registrar y contemplar estos entendimientos en tu diario.

Al desplegarse el año nuevo, varias herramientas de estudio estarán disponibles en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Te invito a que te mantengas sintonizado con el sitio web en las semanas y meses por venir y a que explores las herramientas de estudio que vayas descubriendo.

Experimenta el Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi

Me encanta como cada año Gurumayi también transmite su Mensaje por medio de imágenes visuales. Contemplar y saborear el Trabajo artístico del mensaje de Gurumayi me conduce a un estado de asombro, y me ayuda a descubrir muchas facetas en su Mensaje que de otra manera podría perderme. Para mí, el Trabajo artístico del Mensaje habla en el idioma de las metáforas y la imaginación, revelando matices y profundidades del Mensaje que están más allá del alcance del lenguaje. Los invito a que experimenten y reflexionen en el **Trabajo artístico de Gurumayi para 2020** y permitan que resuene en las profundidades de su propio ser.

Celebraciones de enero

El 7 de enero se cumplirá el 48 aniversario de la inauguración de la recitación de la *Shri Guru Gita* como parte del horario diario del Áshram. Quizá quieras leer **“El significado de la *Shri Guru Gita* en el sendero de Siddha Yoga”** por Swami Shantananda, para saber más acerca de la historia y el significado de recitar este texto venerado.

Makara Sankranti es el festival de la India que celebra la temporada de cosecha y honra al dios del Sol, **Surya Devata**. Los invito a absorberse en el canto de **mantra**

surya gayatri como una manera de prepararte para meditar. Esta celebración marca también el tradicional inicio de la temporada de luz en el hemisferio norte. Este año, Makara Sankranti cae el 15 de enero en India y el 14 de enero en muchos otros lugares.

Otra celebración que está por llegar es Ganesh Jayanti, se realiza en Maharashtra, India, y conmemora el cumpleaños del **Señor Ganesh**, una deidad reconocida por su sabiduría y compasión y conocida como el que quita los obstáculos. Mi esposa y yo a menudo honramos a Shri Ganesh cantando *Mangaladata Kripasindhu*. Este año Ganesh Jayanti es el 28 de enero.

Justo al día siguiente, el 29 de enero, será Vasant Panchami, el festival que marca el nacimiento de **Mahasarasvati**, la diosa del aprendizaje, la música y las artes. En India, Vasant Panchami también da la bienvenida a la primavera que se aproxima.

Quisiera terminar contándoles sobre un destello de intuición que tuve hace poco. Un día en que estaba sentado frente a la *puja* de mi cuarto de meditación, pedí una revelación que le diera mayor profundidad a mi *sádhana*. De inmediato, surgió en mi mente una imagen de una intersección en Boulder, Colorado: era el cruce de la calle Broadway y el boulevard Canyon. Me quedé perplejo. Habían pasado 40 años desde que viví en esa ciudad y, además, ¿Cómo una intersección con tanto movimiento podría darme una revelación en mi *sádhana*?

Comprendí, sin embargo, que esta imagen era un regalo de mi intuición, por lo que me puse a pensar más en estas dos calles. Reflexioné en que Broadway se extiende hacia el norte y hacia el sur, pasando por vecindarios, conjuntos de oficinas y centros comerciales, mientras que Canyon Boulevard se extiende hacia el este, a lo largo del Cañón Boulder y hasta la carretera Peak to Peak, donde los viajeros pueden ver de cerca los majestuosos y formidables picos nevados de las montañas Rocallosas de Colorado. Se me ocurrió que estos dos caminos podrían ser vistos como metáforas de las dos esferas de nuestra vida: la vida de todos los días, la de la personalidad, y la vida trascendente del Ser interior.

Vi que esta metáfora nos muestra cómo implicarnos con la *sádhana* de Siddha Yoga nos transforma uniendo estos dos caminos: meditamos y llevamos la calma y enfoque de la meditación a nuestra vida diaria; cantamos y llevamos la vibración de los nombres de Dios con nosotros mientras compramos los abarrotes y estamos en la fila para salir. ¡Los ejemplos abundan! Entiendo a un nivel más profundo cómo la *sádhana* de Siddha Yoga transforma nuestra vida: llegamos a experimentar que somos una confluencia viva de lo humano y lo Divino.

Los invito a que disfruten de la experiencia de esta verdad al iniciar el nuevo año, abrazando de forma activa el Mensaje de Gurumayi para 2020 con su corazón, su mente y sus acciones.

Mis más afectuosos saludos,

Paul Hawkwood

