

# Supplication aux cieux

## Satsang du Siddha Yoga avec Gurumayi

### Vendredi 3 janvier 2020

Le vendredi 3 janvier 2020, un *satsang* de Siddha Yoga avec Gurumayi a eu lieu à Shree Muktananda Ashram. Le *satsang* s'est tenu de 11 h 30 à 13 h, heure de New York, et son unique objet était d'invoquer des bénédictions sous forme de pluie en Australie.

Ces derniers mois, ce qui ce qui semblait être des feux de brousse isolés çà et là en Australie s'est transformé en d'énormes incendies qui mettent en danger les personnes, la flore et la faune de la région. Ces feux sont aggravés par une longue période de sécheresse.

Il est naturel, en face d'une telle tragédie – et particulièrement à une telle échelle – que l'on se demande ce que l'on peut faire ; comment peut-on aider ; quels moyens a-t-on d'améliorer la situation. Dans la voie du Siddha Yoga, Gurumayi enseigne qu'il y a une chose que tous nous pouvons faire – où que nous soyons dans le monde et quelles que soient les ressources que nous avons à notre disposition – c'est prier. Nous pouvons offrir nos prières et nous pouvons envoyer nos bénédictions. Il y a un pouvoir inouï dans le *satsang* et dans l'engagement à faire les pratiques du Siddha Yoga au bénéfice de cette planète et de ses habitants. De nombreuses personnes, individuellement, ont envoyé leurs prières et leurs bénédictions ; cependant, rien n'égale le pouvoir d'une intention collective. C'est pourquoi Gurumayi a demandé à tous d'unir leurs forces.

À la demande de Gurumayi, le *satsang* du 3 janvier a résonné d'une musique composée dans le *raga Megh Malhar*. C'est un *raga* qui amène les nuages à se rassembler naturellement et à déverser une eau pure, claire, sur la terre qu'ils survolent.

Gurumayi a chanté le *bhajan Jhari Lagai Meheliya Gagana Gheheray* et pendant qu'elle chantait les participants ont d'abord écouté attentivement, puis se sont joints au chant.

Ce *bhajan*, écrit par le saint poète Dharmadas, fait appel à l'image de nuages de pluie déversant du nectar dans le ciel intérieur. Gurumayi a créé la musique pour ce *bhajan* à Sydney en 1997 pendant sa visite d'enseignement en Australie. Elle a composé la mélodie dans le *raga Megh Malhar*.

Après le *bhajan*, Gurumayi a aidé les participants à visualiser une douce pluie étincelante tombant en cascade ; à visualiser cette pluie rafraîchissant la terre brûlante ; à visualiser chaque étincelle de feu se changeant en eau et luisant d'humidité. Gurumayi a conduit tout le monde à chanter AUM et, pendant que le son primordial vibré partout, les participants marchaient autour de la salle du *satsang* en jouant des instruments faiseurs de pluie.

C'était tellement évident en cet instant : les intentions et les visualisations des personnes, combinées au pouvoir du son AUM émanant de l'univers lui-même, voyageaient vraiment vers l'Australie et la Nouvelle Zélande. C'était une expérience magnifique, indescriptible. C'était comme si les participants au *satsang* avaient été les représentants de tous les gens du monde qui souhaitaient avec ferveur que l'Australie soit délivrée de son angoisse.

Swami Akhandananda a conduit les participants en méditation avec une *dharana* de douce pluie tombant en abondance sur la terre d'Australie. Cette *dharana* était inspirée et accompagnée par des sons dans le *raga Megh Malhar*.

Puis vint le moment du chant de *Om Namah Shivaya* – le mantra de la lignée du Siddha Yoga, le mantra de protection, le mantra que les Siddha Yogis chantent pour offrir des prières et envoyer des bénédictions. C'était le même *raga* : *Megh Malhar*. À chaque répétition du mantra, les *rasas* de ce *raga* – ses qualités de force et de bonheur profond, son évocation de la pluie – devenaient plus palpables. Les vagues de la musique montaient et descendaient avec les voix ; les participants gardaient à la conscience l'image de la pluie tombant sur la terre desséchée ; le chant, et le *satsang* dans son ensemble, devenaient des illustrations remarquables du pouvoir d'une intention collective.

Et maintenant, certains éléments de ce *satsang* sont disponibles sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, afin que chacun dans le *sangham* mondial puisse continuer à se joindre aux prières et bénédictions pour l'Australie.

Rappelez-vous : nous sommes une seule humanité. Nous sommes reliés. Nous devons nous rassembler dans les périodes d'harmonie et dans les périodes de tragédie. Nous devons galvaniser notre conscience de l'unité.

Rappelez-vous : nous sommes une seule terre. Donc si une partie de cette terre souffre, cela nous importe à tous. Nous devons tous le ressentir. Nous devons tous trouver un moyen de faire grandir la bonté de notre cœur.



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.