

一月之信

2021 年 1 月 1 日

親愛的讀者，

快樂！快樂！2021 年新年快樂！祝福每位正在閱讀這封信的悉達瑜伽士以及悉達瑜伽道路的新學員！歡迎來到一月。

每年元旦日步向我們，都滿載著希望，攜帶著人生新機遇作為禮物。在悉達瑜伽道路，我們尊崇並集中注意這樣強有力的開端。

對全人類來說，這個新年有別於以往任何一年。許多人巴不得告別 2020 年，踏入 2021 年。他們一直在數日子，等候翻過這充滿挑戰的一頁 --- 終於，這一天到來了。然而，疫症依然對人類造成全球性的影響，其他苦難仍然比比皆是。

作為悉達瑜伽士，我們可以重新肯定自己的薩達納修行，懷著堅定的目標，立志錨定於真理，無懼世界在我們周圍天旋地轉。

新時段伊始，它邀約我們超越過去，以開放態度進入當下，並以期盼之心迎接未來。這一天，我們睜大眼睛，充滿憧憬和希望的熱情。

今早，在內心迎接今年首個日出之後，我走向我在佛羅裡達州家門的遮罩門廊。在鳥鳴、周圍的棕櫚叢和舍伍德湖寧靜的漣漪伴隨之下，我為眾生萬有 --- 人類、鄉土、動物和地球 --- 祈請祝福。在黎明的清新空氣中，我心中銘記古魯瑪義 捷維拉薩南達，同時仔細觀看眼前的景象，思忖這新年的新意。

站在那裡，我想起在世界各地將會看這封信的讀者諸君。無論你的家是何氣候，是何社區，無論你身在何方，有件事對我們所有人來說都是真的：古魯瑪義的愛和恩典伴隨著我們跨過了新年的門檻。

讓我與你分享我切身體會這種祝福的方式。我的職業是編輯和寫作，每開始一個新項目，我都會祈請古魯瑪義的恩典。例如，寫這封信時，我想像與大家都在一起。我在腦海呈現的景象，是我們大家一同步上未來這一個月的旅途，我心知每位閱讀這封信的人都會以自己獨特的方式體驗古魯瑪義的恩典。

作為悉達瑜珈道路上的薩達克修行者，當我們跨過新年門檻之際，願 2021 年帶來明亮的新開始以及新領悟。

節日和慶典

現在，讓我們看看 2021 年 1 月即將到來的重要日子。這些日子都是讓我們再次進入當下，辨識及實踐神聖美德的好機會。在新開始的嶄新歲月，有三個節日為我們提供特有的機會，來專注靈性修煉以及悉達瑜珈道路的起源和教誨。

- 1 月 7 日是誦念《師尊古魯之歌》列入雅詩藍日程表的四十九週年紀念日。斯瓦米山坦南達（Swami Shantananda）在《師尊古魯之歌對悉達瑜珈道路的意義》一文中，闡述了誦念此神聖經文的歷史和意義。
- 1 月 14 日，我們將慶祝瑪卡拉桑克蘭蒂節（Makara Sankranti）。根據印度傳統，這一天是烏塔拉延 (Uttarayan) 的開始 --- 太陽以拱形弧度向北移，為時六個月，給北半球帶來越來越多的陽光。在這個節日裡，我們敬拜太陽神主蘇理亞（Lord Surya），感謝祂光耀每一天，還帶來伴隨祂的奪目色彩。
- 1 月 26 日，是印度共和國日 --- 慶祝印度通過新憲法並建立民主共和國的日子。我們讚頌印度，其慈善、豐富的傳統以及知識寶庫，為世界 --- 特別是

為我們悉達瑜珈道路上的弟子 --- 作出了巨大的貢獻。印度共和國日是紀念印度國旗所代表的精神和崇高價值觀的時機。

再次，我祝願大家 2021 年快樂、平安、充實！

致上溫暖的問候，

Sindhu Porter（馨杜·波特）

