

Introduction au mois de janvier

1^{er} janvier 2021

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bonne, bonne, *très bonne année 2021*, à vous tous, Siddha Yogis et nouveaux sur la voie du Siddha Yoga ! Bienvenue en janvier !

Chaque jour de l'An s'approche de nous plein de promesses, porteur du cadeau de nouvelles potentialités pour notre vie. Sur la voie du Siddha Yoga, nous rendons honneur et apportons toute notre attention à des débuts aussi importants.

Pour l'ensemble de l'humanité, cette nouvelle année ne ressemble à aucune autre. Nous avons hâte de dire adieu à l'année 2020 et d'entrer dans l'année 2021. Les gens ont compté les jours qui nous séparaient du moment de tourner cette page de temps éprouvante – et le voici arrivé. Pourtant la pandémie mondiale affecte toujours l'humanité à l'échelle du monde et il continue d'y avoir une multitude d'autres tribulations.

En tant que Siddha Yogis, nous pouvons renouveler notre engagement dans la *sadhana*, avec un sens accru de l'objectif et avec l'intention de nous ancrer dans la Vérité, même si le monde autour de nous connaît plein de remous.

Quand une nouvelle tranche de temps commence, elle nous invite à laisser le passé derrière nous, à entrer dans le présent avec un esprit ouvert et à accueillir le futur avec espérance. Aujourd'hui, nos yeux sont grands ouverts, emplis d'une combinaison d'aspiration et d'enthousiasme plein d'espoir.

Ce matin, après avoir intérieurement salué le premier lever de soleil de l'année, je suis allée sur ma véranda, en Floride. Accompagnée par le chant des oiseaux, saluée par un hôte des palmiers voisins et le clapotis tranquille du lac Sherwood, j'ai offert à tous des prières de bienveillance – aux gens, au sol, aux animaux et à la Terre. Dans la fraîcheur de l'aube, en gardant Gurumayi Chidvilasananda présente dans mon cœur, j'ai observé en détail la scène devant moi et j'ai réfléchi au sentiment suscité par cette nouvelle année.

Pendant que je me tenais là, je pensais à vous tous qui liriez cette lettre de l'endroit où vous êtes, partout dans le monde. Quels que soient le climat ou l'environnement qui vous sont familiers et le lieu où vous vous trouvez actuellement, une chose est sûre pour nous tous : l'amour et la grâce de Gurumayi nous accompagnent au moment de franchir le seuil de cette nouvelle année.

Permettez-moi de vous dire de façon tangible comment je vis cette bénédiction. Dans mon travail de rédactrice et d'écrivaine, je fais appel à la grâce de Gurumayi pour chaque nouveau projet. Par exemple, en écrivant cette lettre, j'imagine être avec vous tous. Je nous visualise tous pénétrant dans le mois qui commence, consciente que chaque personne qui lira cette lettre ressentira la grâce de Gurumayi à sa manière propre et unique.

Puisse cette nouvelle année 2021 nous permettre de nouveaux départs éclatants, associés à de nouvelles compréhensions, puisque nous franchissons ce seuil en tant que *sadhakas* sur la voie du Siddha Yoga.

Célébrations et fêtes

Voyons maintenant quelques journées importantes qui s'annoncent en janvier 2021. Chacune de ces dates est l'occasion de revenir dans l'instant présent, de reconnaître les vertus divines et de les pratiquer. Trois fêtes de janvier nous offrent des occasions uniques de nous concentrer sur nos pratiques spirituelles, sur les origines et sur les enseignements de la voie du Siddha Yoga au cours de ces premières journées des nouveaux débuts.

- Le 7 janvier est le quarante-neuvième anniversaire du début de la récitation de *Shri Guru Gita* comme élément de l'emploi du temps quotidien de l'ashram. Dans l'article intitulé « L'importance de *Shri Guru Gita* sur la voie du Siddha Yoga », Swami Shantananda explique l'histoire et le pouvoir de la récitation de ce texte vénéré.
- Le 14 janvier, nous célébrerons *Makara Sankranti* qui marque le jour où, selon la tradition indienne, le soleil commence son *Uttarayan*, son trajet de six mois vers le nord, apportant toujours plus de lumière à l'hémisphère Nord. Lors de cette fête, le Seigneur Surya, dieu du soleil, est la déité que nous remercions de briller comme il le fait chaque jour, à l'aide de coups de pinceaux aux couleurs époustouflantes.
- Le 26 janvier, l'Inde fête le Jour de la République – le jour où le pays a adopté une nouvelle constitution et instauré une république démocratique. Nous célébrons l'Inde, dont les bienfaits, les riches traditions et le puits de connaissance sacrée ont tant donné au monde et à nous, en particulier, sur la voie du Siddha Yoga. Le Jour de la République est l'occasion d'honorer les valeurs et l'esprit nobles représentés par le drapeau du pays.

À nouveau je vous souhaite une année 2021 de bonheur, de bonne santé et de plénitude !

Bien cordialement,
Sindhu Porter

