

Introduzione al mese di gennaio

1° gennaio 2021

Caro lettore,

felice, felice, *felice Anno Nuovo 2021* — a ogni Siddha Yogi che ora sta leggendo questa lettera e a tutti coloro che sono nuovi al sentiero Siddha Yoga! Benvenuti nel mese di gennaio.

Ogni Capodanno ci viene incontro, traboccante di promesse e portando in dono nuove possibilità per la nostra vita. Nel sentiero Siddha Yoga onoriamo e diamo la nostra piena attenzione a questo potente inizio.

Per tutta l'umanità questo nuovo anno è diverso da qualsiasi altro. Molte persone sono ansiose di dare l'addio al 2020 e di entrare nel 2021. Hanno contato i giorni che mancavano alla svolta di questa difficile pagina del tempo, e finalmente il momento è arrivato. Eppure la pandemia sta ancora colpendo l'umanità su scala mondiale e altre sofferenze continuano ad abbondare.

In qualità di Siddha Yogi, possiamo rinnovare l'impegno nella *sadhana*, con l'accresciuto senso di uno scopo e con l'intenzione di ancorarci alla Verità, anche se intorno a noi il mondo gira vorticosamente.

Quando inizia un nuovo segmento del tempo, ci invita ad andare oltre il passato, a entrare nel presente con apertura e a salutare il futuro con aspettativa. In questo giorno i nostri occhi sono spalancati, colmi di una combinazione di desiderio e di entusiasmo pieno di speranza.

Stamattina, dopo aver salutato interiormente la prima alba dell'anno in Florida, ho camminato verso il mio porticato. Accompagnato dal canto degli uccelli, e salutato da una serie di palme lì vicine e dalle increspature del tranquillo lago di Sherwood, ho offerto preghiere di benevolenza per tutti: le persone, il paese, gli animali e la terra. Nell'aria fresca dell'alba, con Gurumayi Chidvilasananda nel cuore, ho notato i

dettagli della scena che avevo davanti e ho riflettuto sulla sensazione di questo nuovo anno.

Mentre stavo lì, ho pensato a tutti voi che avreste letto questa lettera, in ogni parte del mondo. In qualunque ambiente o zona che per voi è casa, ovunque voi siate, una cosa è vera per tutti: l'amore e la grazia di Gurumayi sono con noi mentre varchiamo la soglia di questo nuovo anno.

Lasciate che vi descriva un modo tangibile in cui io sperimento questa benedizione. Nel mio lavoro di redattore e scrittore, attingo alla grazia di Gurumayi per ogni nuovo progetto. Ad esempio, nello scrivere questa lettera immagino di essere con tutti voi. Ci vedo tutti che entriamo nel mese che viene, sapendo che ogni persona che leggerà questa lettera sperimenterà la grazia di Gurumayi nel suo modo unico.

Che questo nuovo anno 2021 contenga nuovi inizi radiosi, insieme a nuove comprensioni, mentre attraversiamo questa soglia, quali *sadhaka* sul sentiero Siddha Yoga.

Celebrazioni e festività

E ora guardiamo ad alcuni giorni significativi in arrivo a gennaio 2021. Ognuna di queste occasioni è per noi un'opportunità di rientrare nel momento presente, di riconoscere le virtù divine e di praticarle. Le tre festività di gennaio ci offrono opportunità uniche per concentrarci sulle pratiche spirituali e sulle origini e gli insegnamenti del sentiero Siddha Yoga, in questi giorni freschi di nuovi inizi.

- Il 7 gennaio segna il 49° anniversario dell'inaugurazione della recitazione della *Shri Guru Gita* come parte del Programma giornaliero dell'Ashram. In "L'importanza della *Shri Guru Gita* sul sentiero Siddha Yoga", Swami Shantananda spiega la storia di questo venerato testo e il potere della sua recitazione.
- Il 14 gennaio celebreremo Makara Sankranti, che segna il giorno in cui, secondo la tradizione indiana, il sole inizia il suo *Uttarayan*, il suo arco di sei mesi verso Nord, portando sempre più luce nell'emisfero settentrionale. In questa festività è

il Signore Surya, dio del sole, la divinità che onoriamo, perché porta il suo splendore in ogni giorno, accompagnandolo con pennellate di suggestivi colori.

- Il 26 gennaio l'India celebra la Festa della Repubblica, il giorno in cui il paese adottò una nuova costituzione e istituì la repubblica democratica. Celebriamo l'India per la sua beneficenza, le ricche tradizioni e la riserva di conoscenza, che tanto hanno dato al mondo e in particolare a noi nel sentiero Siddha Yoga. La Festa della Repubblica è un'occasione per onorare i nobili valori e lo spirito rappresentati dalla bandiera del paese.

Di nuovo auguro a tutti voi un 2021 felice, sicuro e pieno di soddisfazioni!

Cordiali saluti,
Sindhu Porter

