

Introdução ao mês de janeiro

1º de janeiro de 2021

Querido leitor,

Feliz, Feliz, *Feliz Ano Novo de 2021* – a cada Siddha Yogue que está lendo esta carta agora e a todos os que são novos no caminho de Siddha Yoga! Bem-vindos ao mês de janeiro.

Todo dia de Ano Novo se aproxima de nós transbordando com promessas e contendo o presente de novas possibilidades para nossa vida. No caminho de Siddha Yoga honramos e colocamos nossa atenção plena nesses inícios promissores.

Para toda a humanidade este ano novo é diferente de qualquer outro. Muitas pessoas estão ansiosas para dizer adeus ao ano de 2020 e começarmos 2021. Elas têm contado os dias para virar essa página desafiadora no tempo – e finalmente ele chegou. No entanto, a pandemia global continua afetando a humanidade numa escala global e outras adversidades continuam numerosas.

Como Siddha Yogues podemos renovar nosso compromisso com nossa *sadhana*, com um sentido de propósito mais elevado e com a intenção de nos ancorarmos na Verdade, mesmo quando o mundo à nossa volta está um turbilhão.

Quando um novo segmento do tempo se inicia somos convidados a ir além do passado, entrar no presente receptivos e saudar o futuro com esperança. Neste dia, nossos olhos se abrem mais, devido a um misto de anseio combinado com uma esperança entusiasta.

Esta manhã, após acolher internamente sua chegada, caminhei até o meu alpendre, na Flórida, ao raiar do sol. Acompanhada pela canção dos pássaros e saudada por um conjunto de palmeiras próximas e as ondulações do tranquilo Lago Sherwood, ofereci preces para o bem-estar de todos – às pessoas, à terra, aos animais e ao planeta Terra. No ar fresco do alvorecer, com a consciência de Gurumayi Chidvilasananda no meu coração, observei detalhadamente o cenário à minha frente e ponderei sobre a impressão deste novo ano.

Enquanto estava ali, pensei em todos vocês que estariam lendo esta carta nos mais diferentes lugares deste mundo. Qualquer que seja o clima ou o lugar que você chama de lar, onde quer que você esteja, uma coisa é certa para todos nós: o amor e a graça de Gurumayi estão conosco conforme atravessamos o portal deste novo ano.

Vou compartilhar com você uma forma tangível em que experiencio as bênçãos. No meu trabalho como editora e escritora, me conecto com a graça de Gurumayi a cada projeto novo.

Por exemplo, enquanto escrevo esta carta, imagino estar com todos vocês. Visualizo todos nós viajando pelo mês à nossa frente, sabendo que cada pessoa que for ler esta carta vai experienciar a graça de Gurumayi à sua própria maneira singular.

Que este Ano Novo de 2021 contenha novos começos brilhantes, acompanhados de novos entendimentos conforme avançarmos através deste limiar como *sadhakas* no caminho de Siddha Yoga.

Celebrações e Comemorações

E agora, vamos examinar algumas datas significativas que vão acontecer em janeiro de 2021. Cada uma dessas ocasiões é uma oportunidade para

mergulharmos no momento presente, reconhecer as virtudes divinas e praticá-las. Três comemorações de janeiro nos oferecem oportunidades únicas para nos focarmos em nossas próprias práticas espirituais e as origens e ensinamentos do caminho de Siddha Yoga, nesses dias vigorosos de novos inícios.

- Dia 7 de janeiro marca o quadragésimo nono aniversário do início da recitação da *Shri Guru Gita* como parte da Agenda Diária do Ashram. Em “O Significado da *Shri Guru Gita* no Caminho de Siddha Yoga”, Swami Shantananda elucida a história e o poder de recitar este texto tão reverenciado.
- Dia 14 de janeiro celebraremos Makara Sankranti, que marca o dia em que, de acordo com a tradição indiana, o sol inicia seu *Uttarayan*, os seis meses em que faz a sua curva em direção ao norte, levando cada vez mais luz ao Hemisfério Norte. Nesta comemoração o Senhor Surya, deus do sol, é a deidade que honramos por brilhar todos os dias, acompanhado por pinceladas de cores de tirar o fôlego.
- Dia 26 de janeiro a Índia comemora o Dia da República – o dia em que o país adotou uma nova Constituição e estabeleceu a república democrática. Celebramos a Índia, cuja rica tradição benéfica e cujo reservatório de conhecimento, ofereceu tanto ao mundo e a nós, especialmente no caminho de Siddha Yoga. O Dia da República é uma ocasião para se honrar o espírito e os nobres valores representados pela bandeira do país.

Mais uma vez, desejo a todos um Feliz Ano Novo de 2021, com saúde e realizações.

Saudações calorosas,

Sindhu Porter



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.