

Introducción al mes de enero

1 de enero de 2021

Queridos lectores:

¡Feliz, feliz, *Feliz Año Nuevo 2021*, a todos los siddha yoguis que están leyendo esta carta y a todos los que son nuevos en el sendero de Siddha Yoga! Bienvenidos al mes de enero.

Cada vez, el Día de Año Nuevo se acerca a nosotros rebotante de promesas y trayendo el regalo de nuevas posibilidades para nuestra vida. En el sendero de Siddha Yoga honramos y ofrecemos nuestra plena atención a estos poderosos comienzos.

Este año nuevo, para toda la humanidad, es distinto de cualquier otro. Muchas personas están ansiosas por decirle adiós al año 2020 y entrar en el 2021. Han estado contando los días para darle vuelta a esta desafiante página en el tiempo –y finalmente ha llegado. Sin embargo, la pandemia global sigue afectando a la humanidad a nivel mundial y otras tribulaciones continúan proliferando.

Como siddha yoguis, podemos retomar el compromiso con nuestra *sádhana*, con un mejor sentido de propósito y con la intención de anclarnos en la Verdad, aun cuando el mundo gire alrededor de nosotros.

Cuando empieza un nuevo segmento de tiempo, nos invita a dejar atrás el pasado, a entrar en el presente con apertura y saludar, expectantes, el futuro. En este día, nuestros ojos están bien abiertos, llenos de una mezcla de anhelo y entusiasmo esperanzado.

Esta mañana, después de darle internamente la bienvenida al primer amanecer del año, me dirigí al pórtico de mi casa, en Florida. Me acompañaba el canto de los pájaros y me recibieron las palmeras cercanas y las ondas del tranquilo Lago Sherwood, ofrecí plegarias y buenos deseos para todos: para la gente, la tierra, los animales y el planeta. En el aire fresco del amanecer, con Gurumayi Chidvilasananda en mi corazón, observé

la escena que tenía ante mí con cierto detalle, y reflexioné sobre el sentir de este nuevo año.

Mientras estaba allí, pensé en todos ustedes quienes, leerán esta carta desde dondequiera que se encuentren en el mundo. En cualquier clima o vecindario al que llamen hogar, dondequiera que estén, una cosa es cierta para todos: el amor y la gracia de Gurumayi están con nosotros mientras cruzamos el umbral hacia este nuevo año.

Permítanme compartir con ustedes una manera tangible en la que experimento esta bendición. En mi trabajo como editora y escritora, recurro a la gracia de Gurumayi con cada nuevo proyecto. Por ejemplo, mientras escribo esta carta, me imagino que estoy con todos ustedes. Nos visualizo a todos ingresando en el mes que está delante, y sé que cada persona que lea esta carta experimentará la gracia de Gurumayi a su propia manera especial.

Que este año nuevo 2021 contenga nuevos y brillantes comienzos, acompañados de nuevos entendimientos, a medida que avanzamos a través de este umbral como *sádhakas* en el sendero de Siddha Yoga.

Celebraciones y festividades

Y ahora, vamos a ver algunos días significativos que se acercan en enero del 2021. Cada una de estas ocasiones es una oportunidad para que volvamos a entrar en el momento presente, a reconocer las virtudes divinas y practicarlas. Tres festividades de enero nos brindan oportunidades únicas de enfocarnos en nuestras prácticas espirituales y en los orígenes y las enseñanzas del sendero de Siddha Yoga en estos frescos días de los nuevos comienzos.

- El 7 de enero marca el 49 aniversario de que se inauguró la recitación de la *Shri Guru Gita* como parte del horario diario del áshram. En "La importancia de la *Shri Guru Gita* en el sendero de Siddha Yoga", Swami Shantananda expone la historia y el poder de recitar este texto venerado.

- El 14 de enero celebraremos Mákara Sankranti, conmemorando el día en que, de acuerdo con la tradición de la India, el sol comienza su *Uttarayan*, su arco de seis meses en dirección norte, trayendo cada vez más luz al hemisferio septentrional. En esta festividad el Señor Surya, dios del sol, es la deidad a la que honramos por resplandecer como lo hace cada día, acompañado de pinceladas de colores asombrosos.
- El 26 de enero la India celebra el Día de la República –el día en que el país adoptó una nueva constitución y estableció una república democrática. Celebramos a la India, cuya beneficencia, riqueza de tradiciones y acopio de conocimiento han dado tanto al mundo y especialmente a nosotros, en el sendero de Siddha Yoga. El Día de la República es una ocasión para honrar los nobles valores y el espíritu que representa la bandera del país.

¡Una vez más, les deseo a todos un año nuevo 2021 feliz, seguro y enriquecedor!

Saludos afectuosos,
Sindhu Porter

