

# Escolher, Respeitar, Sustentar

## Um *satsang* Siddha Yoga com transmissão ao vivo em vídeo

Quinta-feira, 27 de janeiro de 2022

Caro leitor,

À medida que fevereiro se aproxima, as pessoas em todo o mundo se preparam para celebrar o Ano Novo Chinês, bem como Ganesha Jayanti e Vasant Panchami. No caminho de Siddha Yoga, também estamos celebrando. Este é o ano do jubileu de ouro da recitação da *Shri Guru Gita*, e nós estamos contemplando e praticando a mensagem de Gurumayi para 2022.

E também há algo mais no horizonte.

No sábado, dia 5 de fevereiro, às 10h da manhã (horário de Nova York), um *satsang* de Siddha Yoga será realizado com transmissão ao vivo em vídeo na Sala Universal de Siddha Yoga. O *satsang* começará com o *arati Jyota se Jyota Jagao*, e logo em seguida recitaremos a *Shri Guru Gita*.

Existem muitos caminhos para a realização. Existem muitas práticas espirituais com as quais as pessoas se envolvem. Existem muitas maneiras de se conhecer Deus. A *Shri Guru Gita* leva nossa atenção para o poder da graça do Guru em nossos esforços para conhecer Deus, e enfatiza a importância de aderir aos ensinamentos do Guru.

O verso 99 da *Shri Guru Gita* diz: “Deve-se purificar a mente seguindo o caminho mostrado pelo Guru.” Relacionado a isso, portanto, o título do

*satsang* Siddha Yoga no dia 5 de fevereiro de 2022 é *Escolher, Respeitar, Sustentar*.

Afetuosas saudações,

**Carlos del Cueto**



© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.