

## **Elige, respeta, sustenta**

*Sátsang de Siddha Yoga transmitido por video en vivo*

Jueves 27 de enero 2022

Querido lector:

A medida que se aproxima el mes de febrero, las personas alrededor del mundo se preparan para celebrar el Año Nuevo Chino, así como Ganesh Jayanti y Vasant Panchami. En el sendero de Siddha Yoga, también estamos celebrando. Este es el año del aniversario de oro de la recitación de la Shri Guru Gita y estamos contemplando y practicando el Mensaje de Gurumayi para 2022.

Hay también algo en el horizonte.

El sábado 5 de febrero a las 10:00 a. m. hora del este de EE. UU., se llevará a cabo un *sátsang* de Siddha Yoga transmitido por video en vivo en la Sala Universal de Siddha Yoga. El *sátsang* iniciará con el *árati Jyota se Jyota Jagao* y poco después recitaremos la *Shri Guru Gita*.

Existen muchos caminos a la realización. Existen muchas prácticas espirituales que las personas llevan a cabo. Existen muchas maneras para llegar a conocer a Dios. La *Shri Guru Gita* lleva nuestra atención al poder de la gracia del Guru en nuestros esfuerzos para conocer a Dios y enfatiza la importancia de seguir las enseñanzas del Guru.

La estrofa 99 de la *Shri Guru Gita* dice: “Uno debe purificar su mente siguiendo el sendero que muestra el Guru”. Por lo que el nombre del *sátsang* de Siddha Yoga el 5 de febrero de 2022 es *Elige, respeta, sustenta*.

Saludos cordiales,

**Carlos del Cueto**



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.