

# Informationen zur Rezitation der *Shri Guru Gita*

Am Samstag, den 7. Januar jährt sich die Einführung der Rezitation der *Shri Guru Gita* in den Tagesablauf der Siddha Yoga Ashrams zum 51. Mal. Zu Ehren dieses Jahrestags wird ein Siddha Yoga *satsang* live per Videostream aus dem Bhagavan Nityananda Tempel im Shree Muktananda Ashram übertragen.

Hier folgen Informationen zu dieser Rezitation:

## Abfolge der Rezitation

- Muktananda Mahan
- Shri Guru Paduka Panchakam
- Shri Guru Gita
- Meditation
- Sadguru ki Arati und Karpura Arati

## Tonartenwechsel

- Es gibt dreimal einen Wechsel in der Tonhöhe der *Shri Guru Gita* Rezitation, der nach den Versen 53, 120 und 166 jeweils durch eine kurze musikalische Überleitung angekündigt wird.
- Im Vers nach diesen Zwischenspielen könnt ihr in beide Teile des Verses einstimmen.

## Hilfsmittel für die Teilnahme

- Bitte haltet die folgenden Hilfsmittel bereit:
  - Ein Meditations-*asana*
  - Ein Exemplar von *Nektar des Singens*
  - Ein oder mehrere Kissen zur Unterstützung eurer Sitzhaltung
  - Wasser zum Trinken



© 2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.