

Information pour la récitation de *Shri Guru Gita*

Le samedi 7 janvier, en l'honneur du 51^e anniversaire de la récitation de *Shri Guru Gita*, il y aura un *satsang* du Siddha Yoga diffusé en direct par vidéo depuis le temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram.

Vous trouverez ci-dessous des informations sur cette récitation.

Séquence de la récitation :

- Muktananda Mahan
- Shri Guru Paduka Panchakam
- Shri Guru Gita
- Méditation
- Sadguru ki Arati et Karpura Arati

Changements de tonalité

- Il y a trois changements de tonalité dans la récitation de *Shri Guru Gita*. Ils sont signalés par de courts intermèdes musicaux après les versets 53, 120 et 166.
- Pour les versets qui suivent ces intermèdes, vous pouvez réciter la première et la deuxième partie du verset.

Outils de participation

- Munissez-vous des objets suivants :
 - Un *asana* de méditation.
 - Le livre *Le nectar du chant*.
 - Un oreiller ou un coussin pour apporter un soutien à votre posture assise.
 - De l'eau à boire.

