

Informazioni per la recitazione della *Shri Guru Gita*

Sabato 7 gennaio, in onore del 51° anniversario della recitazione della *Shri Guru Gita*, ci sarà un *satsang* Siddha Yoga in diretta video dal Tempio di Bhagavan Nityananda all'Ashram Shree Muktananda.

Di seguito sono riportate le informazioni su questa recitazione.

Sequenza della recitazione:

- Muktananda Mahan
- Shri Guru Paduka Panchakam
- Shri Guru Gita
- Meditazione
- Sadguru ki Arati e Karpura Arati

Cambi di tonalità

- Ci sono tre cambi di tonalità nella recitazione della *Shri Guru Gita*, e sono segnalati da tre brevi interludi musicali dopo le strofe 53, 120 e 166.
- Per le strofe che seguono questi interludi, potete recitare sia la prima che la seconda parte della strofa.

Strumenti per la partecipazione

- Abbiate a disposizione:
 - Un'*asana* per la meditazione
 - Il libro *Nettare del canto*
 - Un cuscino o un supporto per sostenere la postura seduta
 - Acqua

