

「シュリー・グル・ギター」の朗唱に関する情報

1 月 7 日土曜日、「シュリー・グル・ギター」の朗唱の 51 周年の記念日を祝って、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのバガヴァーン・ニッティヤーナンダ・テンプルからのライブ動画配信によるシッダ・ヨーガ・サツァングが開催されます。

以下はこの朗唱に関する情報です。

朗唱の順序:

- ムクターナンダ・マハーン
- シュリー・グル・パドゥーカー・パンチャカム
- シュリー・グル・ギター
- 瞑想
- サッドグル・キー・アーラティーとカルプーラ・アーラティー

転調について:

- 「シュリー・グル・ギター」の朗唱には 3 回転調する箇所があり、その合図となるのは、第 53 節、第 120 節、第 166 節の後の短い間奏です。
- これらの間奏に続く節では、節の前半と後半の両方を朗唱するとよいでしょう。

参加するための持ち物

- 次の物を用意してください。
 - 瞑想用のアーサナ
 - 『ネクター・オブ・チャンティング』の本

- 座る姿勢を保つのに必要なクッション
- 飲料水



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。