

Informações para a Recitação da *Shri Guru Gita*

No dia 7 de janeiro, sábado, para honrar o 51º aniversário da recitação da *Shri Guru Gita*, será realizado um *satsang* de Siddha Yoga com transmissão ao vivo em vídeo a partir do Templo de Bhagavan Nityananda, no Shree Muktananda Ashram.

Seguem abaixo informações sobre esta recitação.

Sequência da Recitação:

- Muktananda Mahan
- Shri Guru Paduka Panchakam
- Shri Guru Gita
- Meditação
- Sadguru ki Arati e Karpura Arati

Principais Mudanças

- Há três mudanças principais na recitação da *Shri Guru Gita*, que são sinalizadas por um breve interlúdio musical após as estrofes 53, 120 e 166.
- As estrofes que se seguem a esses interlúdios podem ser recitadas inteiras, ou seja, você pode recitar a primeira e a segunda metade de cada uma.

Ferramentas para Participação

- Tenha em mãos os seguintes itens:
 - Uma *asana* para meditação
 - O livro *O Néctar do Canto*
 - Uma almofada para apoiar a postura sentada
 - Água

