

Información para la recitación de la *Shri Guru Gita*

El sábado 7 de enero, en honor del 51 aniversario de la recitación de la *Shri Guru Gita*, se llevará a cabo un *sátsang* de Siddha Yoga en una transmisión de video en vivo desde el Templo de Bhagavan Nityananda en el Áshram Shree Muktananda.

A continuación, encontrarás la información sobre la recitación.

Secuencia de la recitación:

- Muktananda Mahan
- Shri Guru Paduka Panchakam
- Shri Guru Gita
- Meditación
- Sadguru ki Arati y Karpura Arati

Cambio de tono

- Hay tres cambios de tono en la recitación de la *Shri Guru Gita*, y se señalan con pequeños interludios musicales después de las estrofas 53, 120 y 166.
- En las estrofas posteriores a estos interludios, puedes recitar tanto la primera como la segunda parte de la estrofa.

Herramientas para participar

- Ten a la mano los siguientes artículos:
 - *Ásana* para meditación
 - El libro de *El Néctar del Canto*
 - Almohada o cojín para apoyar tu postura sentada
 - Agua para beber

