

Satsang Siddha Yoga in onore del 51° anniversario della recitazione della *Shri Guru Gita*

6 gennaio 2023

Cari lettori,

Namaste.

A Capodanno 2023, in linea con la tradizione che Gurumayi Chidvilasananda ha istituito nel sentiero Siddha Yoga, abbiamo ricevuto il Messaggio che Gurumayi ci ha impartito per l'anno in corso.

Ogni parola del Messaggio di Gurumayi è profondamente preziosa. Molte persone hanno condiviso con me la propria esperienza che il Messaggio di Gurumayi per il 2023 comprende tutti gli insegnamenti Siddha Yoga, e distilla l'essenza stessa di quegli insegnamenti. Quando hanno udito per la prima volta Gurumayi dare questo Messaggio, hanno sentito che illuminava il santuario del loro cuore. Continuando a partecipare a *Dolce Sorpresa* e a meditare sul Messaggio di Gurumayi, stanno scoprendo la profondità del significato delle parole del Messaggio.

Domani, sabato 7 gennaio, c'è un'altra occasione di grande rilievo nel sentiero Siddha Yoga. È il 51° anniversario di quando Baba Muktananda stabilì che la recitazione della *Shri Guru Gita* avrebbe fatto parte del Programma giornaliero dell'Ashram al Gurudev Siddha Peeth. In quel giorno del 1972, i Siddha Yogi ricevettero dal loro Guru una *maha* benedizione: una scrittura che impartisce una profonda saggezza sulla natura del Guru e del principio del Guru, e che dà ai discepoli indicazioni su come seguire il sentiero mostrato dal Guru. Tutto ciò che si deve sapere sul rapporto Guru-discepolo è contenuto in questo testo sacro.

Forse ricorderete che nella lettera che ho scritto alla fine dello scorso anno, ringraziandovi per la generosa risposta al mio suggerimento di scrivere poesie sugli Auguri di Buone Feste di Gurumayi, ho detto che sareste entrati nel nuovo anno come poeti. Come molti di voi ben sanno, in sanscrito *Shri Guru Gita* significa “canto del Guru”. E questo canto è recitato dal più grande di tutti i poeti divini, il Signore Shiva, alla sua amata dea Parvati.

Anche se questa lettera vi arriva con breve preavviso, so che molti di voi avranno già destinato questa data propizia alla recitazione della *Shri Guru Gita*. E molte volte negli anni passati, la recitazione—il *satsang* in onore dell’anniversario di questo testo sacro—si è tenuta in diretta video nella Sala universale Siddha Yoga. Voglio che sappiate che così accadrà anche domani.

Il *satsang* dedicato alla recitazione della *Shri Guru Gita* inizierà alle 16:30 (ora italiana) sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Se non riuscite a partecipare, per il fuso orario o qualsiasi altro motivo, il *satsang* sarà disponibile sul sito web per alcuni giorni successivi, in modo che possiate partecipare quando lo desiderate.

Connettiamoci nella Sala universale Siddha Yoga.

Cordiali saluti,
Eesha Sardesai

