

# Informationen für den Siddha Yoga Satsang zu Ehren von Makara Sankranti

Am Samstag, den 14. Januar, wird zu Ehren von Makara Sankranti ein Siddha Yoga *satsang* live per Videostream aus dem Bhagavan Nityananda Tempel im Shree Muktananda Ashram übertragen.

Melde dich zur Teilnahme am *satsang* auf der Siddha Yoga Path Website mit deinem Konto an.

Hier folgen Informationen zum *satsang*.

## **Vorbereitung:**

Mache dich mit den Worten der folgenden Texte vertraut:

- *Jyota se Jyota Jagao*
- *Karpura Arati*
- *Surya Gayatri Mantra*
- *Narayana*

## **Hilfsmittel für die Teilnahme**

- Bitte halte die folgenden Hilfsmittel bereit:
  - Ein Meditations-*asana*

