

## Information pour le satsang du Siddha Yoga en l'honneur de Makara Sankranti

La samedi 14 janvier, en l'honneur de Makara Sankranti, il y aura un *satsang* du Siddha Yoga diffusé en direct par vidéo depuis le temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram.

Pour participer au *satsang*, connectez-vous à votre compte sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Ci-dessous des informations sur ce *satsang*.

### **Préparation :**

Vous pouvez vous familiarisez avec les paroles de ce qui suit :

- *Jyota se Jyota Jagao*
- *Karpura Arati*
- *Surya Gayatri Mantra*
- *Narayana*

### **Instruments de participation**

Munissez-vous des objets suivants :

- Un *asana* de méditation

