

# Informazioni per il Satsang Siddha Yoga in onore di Makara Sankranti

Sabato 14 gennaio, in onore di Makara Sankranti, ci sarà un *satsang* Siddha Yoga in diretta video dal Tempio di Bhagavan Nityananda all' Ashram Shree Muktananda.

Per partecipare al *satsang*, accedete al sito web del sentiero Siddha Yoga utilizzando il vostro account.

Qui sotto trovate le informazioni sul *satsang*.

## **Preparazione:**

Vi consigliamo di prendere confidenza con le parole di:

- *Jyota se Jyota Jagao*
- *Karpura Arati*
- *Surya Gayatri Mantra*
- *Narayana*

## **Strumenti per la partecipazione:**

- Abbiate a disposizione:
  - Un' *asana* per la meditazione

