

Informações para o Satsang de Siddha Yoga em honra a Makara Sankranti

No sábado, dia 14 de janeiro, em honra a Makara Sankranti, será realizado um *satsang* de Siddha Yoga com transmissão ao vivo em vídeo a partir do Templo de Bhagavan Nityananda, no Shree Muktananda Ashram.

Para participar, entre na sua conta do website do caminho de Siddha Yoga.

Seguem abaixo informações sobre o *satsang*.

Preparação:

Talvez você queira se familiarizar com as letras de:

- *Jyota se Jyota Jagao*
- *Karpura Arati*
- *Surya Gayatri Mantra*
- *Narayana*

Ferramentas para Participação

Tenha em mãos os seguintes itens:

- Uma *asana* para meditação

