

Información para el Sátsang de Siddha Yoga en honor de Mákara Sankranti

El sábado 14 de enero, en honor de Mákara Sankranti, se llevará a cabo un *sátsang* de Siddha Yoga en una transmisión de video en vivo desde el Templo de Bhagavan Nityananda en el Áshram Shree Muktananda.

Para participar en el *sátsang* regístrate con tu cuenta en línea en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

A continuación, encontrarás la información sobre el *sátsang*.

Preparación:

Quizá quieras familiarizarte con la letra de los siguientes cantos:

- *Jyota se Jyota Jagao*
- *Karpura Arati*
- *Surya Gayatri Mantra*
- *Naráyana*

Herramientas para participar

- Ten a la mano los siguientes artículos:
 - *Ásana* para meditación

