

गुरोः कृपाप्रसादेन आत्मारामं निरीक्षयेत्

Guroh Krpaprasadena Atmaramam Nirikshayet

À l'aide de la grâce accordée par le Guru, perçois l'allégresse du Soi

3 juillet 2017

Chers amis chercheurs,

Shubh mois de *Gurupurnima* !

D'abord, merci beaucoup d'offrir vos photos de la lune de *Gurupurnima* en train de parcourir la voûte céleste. Chaque image est magnifique !

Cette année, la lune de *Gurupurnima* a commencé son cycle le 24 juin, jour de l'anniversaire de Gurumayi Chidvilasananda, et elle continue de croître régulièrement vers la plénitude, devenant un disque de lumière parfait. Même si chaque phase de la lune, à tout moment de l'année, est enchantresse pour nous sur la voie du Siddha Yoga, la lune de *Gurupurnima* est envoûtante, en particulier en raison de son importance profonde, divine, dans notre *sadhana*.

Dans les écritures indiennes, la lune de *Gurupurnima* est vantée comme la lune la plus lumineuse, la plus parfaite de toute l'année. La science moderne dit la même chose : à cette époque de l'année, vue depuis les tropiques, notamment depuis l'Inde, la lune apparaît plus haute et plus brillante dans le ciel nocturne. Voici des milliers d'années, les disciples avisés du grand sage Vedavyasa ont choisi l'époque de cette pleine lune, dans le mois d'*Ashadha*, pour la consacrer à honorer Shri Guru. C'était leur façon d'exprimer leur gratitude pour l'éveil spirituel et pour la sagesse et la connaissance incommensurables qu'ils avaient reçues du Maître.

Sur la voie du Siddha Yoga, nous, disciples de Gurumayi Chidvilasananda, Baba Muktananda et Bhagavan Nityananda, continuons cette tradition. Pendant le mois de *Gurupurnima*, nous nous donnons pour pratique d'offrir notre gratitude pour

shaktipat diksha, et pour la grâce, les enseignements et les bénédictions que nous continuons à recevoir des Gurus du Siddha Yoga.



Dans le Satsang *Une Douce Surprise* pour 2017, Gurumayi a donné **son Message pour l'année** ainsi qu'onze enseignements pour guider notre étude et notre pratique. Chaque mois de cette année, nous nous concentrons particulièrement sur un de ces enseignements. Pour juillet, l'enseignement est :

Comprenez l'importance de votre effort.

Pourquoi l'effort est-il particulièrement important dans la *sadhana* du Siddha Yoga ? Réfléchissez-y. Pour maîtriser réellement quelque chose – pour l'intégrer si complètement à votre être que votre vie transmette naturellement sa beauté et sa sagesse – vous devez la pratiquer constamment et d'une manière réfléchie. Votre voyage vers la maîtrise requiert dévouement et engagement. En accomplissant cet effort, vous tissez une vérité ou une compétence si profondément dans votre être que vous en devenez une expression vivante. Imaginez un moment ce que signifierait pour *vous* d'être une expression vivante de ce que Gurumayi enseigne dans son Message. C'est un but magnifique et il est à la portée de nous tous.

Il y a quelques jours, au cours d'un *satsang* à Shree Muktananda Ashram, j'ai entendu une sévaïte en visite dire quelque chose qui illustre magnifiquement la puissance de la pratique accomplie avec concentration. Cette sévaïte a raconté que, récemment, sa sœur et elle, confrontées à une situation familiale difficile, avaient décidé de réciter *Shri Guru Gita* pour demander des bénédictions. Sa sœur avait récité assidument ce texte dans le passé, mais cela faisait plus de trente ans qu'elle l'avait récité pour la dernière fois, et la sévaïte s'attendait à ce que sa sœur ne se souvienne plus de la manière de le réciter. Quand elles ont commencé la récitation, la sévaïte a été stupéfaite d'entendre sa sœur prononcer parfaitement les versets les uns après les autres ! La sévaïte a réalisé que les efforts accomplis par sa sœur trente ans auparavant étaient tellement enracinés dans son être que les versets de *Shri Guru Gita* lui étaient facilement disponibles quand elle en avait besoin. Plus tard, sa sœur

lui a raconté qu'en récitant ces versets, elle ressentait la même relation profonde au texte, au mantra sacré de *Shri Guru Gita*, qu'elle avait ressentie quand elle était jeune. Ses efforts accomplis il y a de nombreuses années continuaient à porter leurs fruits.

Les *Shiva Sutras*, l'écriture d'inspiration divine du shivaïsme du Cachemire, nous offrent une autre perspective de l'effort :

udyamo bhairava

L'effort lui-même est Bhairavaⁱⁱ

Autrement dit, la félicité, la paix rayonnante, et tous les autres attributs de Bhairava – du Seigneur Shiva – sont à notre disposition en ce moment. Nul besoin d'attendre d'avoir atteint le but de notre *sadhana* pour tirer les bienfaits de notre pratique.

Chaque moment de méditation, chaque moment de chant du mantra, chaque moment au cours duquel nous respirons pleinement et naturellement est un moment sacré, un moment magnifique qui nous élève. Notre responsabilité sublime est de reconnaître le caractère sacré de ces moments et d'en tirer le meilleur parti.

Gurumayi nous enseigne que nous n'atteignons pas le but de la *sadhana* à l'aide de la grâce seule ; notre effort personnel est essentiel. La grâce est inhérente à l'effort personnel, et l'effort personnel attire la grâce. C'est pourquoi, comme le disent les *Shiva Sutras* : « L'effort lui-même est Bhairava. »

Je vous encourage à lire le discours d'anniversaire de Gurumayi, *Le compagnon bienveillant*,ⁱⁱⁱ dans lequel vous apprendrez à explorer le pouvoir de votre souffle. Avec chaque effort que vous faites pour pratiquer le Message de Gurumayi, vous fortifiez l'expérience de Dieu dans votre être.

J'aimerais faire part d'une histoire qu'une sévaïte en visite à Shree Muktananda Ashram m'a récemment racontée ; cette sévaïte est une amie et nous partageons le même amour de la photographie. En fait, elle offre une *seva* de photographe dans le département multimédia de SYDA Foundation, et beaucoup de ses photographies sont publiées sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Un jour, au crépuscule, cette sévaïte est sortie prendre des photos pour le site Internet. À sa grande joie, alors qu'elle prenait des photos dans la cour de l'*amrit* à

Anugraha, elle a entendu Gurumayi l'appeler par son nom. Elle s'est tournée et a vu Gurumayi debout dans la cour. Gurumayi lui a demandé de venir regarder quelque chose. Gurumayi lui a montré comment la lumière dorée du soleil couchant baignait la cour, illuminant tout sur son passage. Chaque feuille, chaque tige et chaque pétale étaient entourés d'un halo de lumière.

Gurumayi a demandé à cette sévaïte de prendre une photographie de quelques fleurs qui étaient éclairées par cette lumière éclatante. Après que la sévaïte eut pris la photographie, Gurumayi a demandé à la voir. La sévaïte a tendu l'appareil à Gurumayi, Gurumayi a regardé la photo dans le viseur et elle a rendu l'appareil en disant à la sévaïte qu'elle avait manqué ce que Gurumayi avait voulu qu'elle voie.

La sévaïte a essayé à nouveau. Elle a pris soin de mettre au point son objectif et de cadrer la scène avant d'appuyer sur le déclencheur. Cette fois, elle avait parfaitement saisi le doux rayonnement de la lumière qui éclairait les fleurs.

À cet instant, une autre sévaïte a traversé la cour. Gurumayi a attiré l'attention de la photographe sur la façon dont le visage de cette sévaïte était rendu rayonnant par la lumière. La photographe a pris la photo et a tendu l'appareil à Gurumayi. Après avoir vu la photo, Gurumayi a hoché la tête d'approbation et a rendu l'appareil à la sévaïte.

Après cette interaction extraordinaire, la photographe a réfléchi à ce que Gurumayi lui avait enseigné. Gurumayi avait ouvert les yeux de cette sévaïte et lui avait indiqué où diriger son objectif et comment mettre au point afin de pouvoir immortaliser la beauté de la lumière du soleil à travers l'objectif d'un appareil. En même temps, la photographe voyait une signification plus profonde dans cette interaction. Elle avait appris qu'en faisant l'effort correct – en changeant l'objet de son attention et en s'y concentrant – elle avait pu percevoir cette lumière étincelante, ce moment de luminosité, et, à travers ses photographies, le graver au sein du temps au bénéfice de tous.

Pendant tout le mois de juillet, alors que vous honorez Shri Guru et célébrez *Gurupurnima*, le site Internet de la voie du Siddha Yoga va continuer à présenter des vues éblouissantes de la lune montante vue depuis Shree Muktananda Ashram et

depuis le monde entier. Si vous ne l'avez pas encore fait, je vous encourage à envoyer vos photos de la lune de *Gurupurnima*.

Pendant cette période propice, je vous invite également à renouveler votre engagement dans la pratique essentielle du Siddha Yoga qu'est la *dakshina*. La *dakshina*, est la principale pratique du Siddha Yoga que nous accomplissons pendant le mois de *Gurupurnima*. Je trouve qu'offrir la *dakshina* est une façon profonde et sincère d'exprimer mon immense gratitude pour la présence de Gurumayi dans ma vie. Il y a tant de choses dont je pourrais parler à propos de mon expérience de cette pratique. Pour l'instant, cependant, je vous encourage à lire l'**Invitation des Swamis du Siddha Yoga en l'honneur de *Gurupurnima*** et l'**Exposé sur la pratique de la *dakshina* dans le Siddha Yoga**.

Pour en apprendre davantage sur la manière dont vous pouvez célébrer ce mois de Shri Guru dans toute sa plénitude, veuillez suivre ce **lien**.¹

De nouveau, je vous souhaite un *shubh Gurupurnima*. Puissiez-vous ce mois-ci reconnaître souvent les nombreuses façons exquises dont la grâce du Guru circule dans votre vie.

Chaleureusement,

Paul Hawkwood

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ Titre extrait du verset 110 de *Shri Guru Gita* ; traduction en français © 2017 SYDA Foundation. Tous droits réservés.

ⁱⁱ. *Shiva Sutra* 1.5 ; *Rien n'existe qui ne soit Śiva* par Swami Muktananda ; édition en français, (© 1998 SYDA Foundation, Tous droits réservés). p.10.

ⁱⁱⁱ LIEN vers « The Benevolent Companion »