

गुरोः कृपाप्रसादेन आत्मारामं निरीक्षयेत्
Guroh Krpaprasadena Atmaramam Nirikshayet
Percibe la dicha del Ser por el don de la gracia del Guru

3 de Julio de 2017

Queridos buscadores:

¡*Shubh* mes de Gurupúrnima!

Antes que nada, muchas gracias por enviar sus fotografías de la luna de Gurupúrnima, a medida que viaja por la bóveda celeste. ¡Cada imagen es hermosa!

Este año la luna de Gurupúrnima inició su ciclo el 24 de junio, día del cumpleaños de Gurumayi Chidvilasananda, y seguirá creciendo constante hasta su plenitud, cuando se convertirá en una esfera de luz perfecta. Aunque cada fase de la luna —en cualquier época del año— es encantadora, para nosotros, en el sendero de Siddha Yoga, la luna de Gurupúrnima es particularmente cautivante, en especial por su profundo y divino significado en nuestra *sádhana*.

En las escrituras de la India, la luna de Gurupúrnima ha sido ensalzada como la luna más luminosa y perfecta de todo el año. La ciencia moderna nos dice lo mismo: que en esta época la luna aparece más alta y brillante en el cielo nocturno, como se ve desde los trópicos, incluyendo la India. Hace muchos milenios, los versados discípulos del gran sabio Vedavyasa, eligieron esta luna llena, en el mes de ashadha, como el tiempo dedicado a honrar a Shri Guru. Esta era su forma de expresar su gratitud por el despertar espiritual y el incalculable conocimiento y sabiduría que recibían del Maestro.

En el sendero de Siddha Yoga, nosotros, discípulos de Gurumayi Chidvilasananda, Baba Muktananda, y Bhagaván Nityananda, continuamos esta tradición. Durante el mes de Gurupúrnima, volvemos una práctica el ofrecimiento de nuestra gratitud por *shaktipat diksha*, y por la gracia, las enseñanzas y bendiciones, que seguimos recibiendo de los Gurus de Siddha Yoga.



En el satsang *Una Dulce Sorpresa* de 2017, Gurumayi impartió su Mensaje del año, junto con once enseñanzas para guiar nuestro estudio y práctica. Cada mes de este año nos enfocamos en una de estas enseñanzas en particular. La enseñanza para julio es:

Comprende la importancia de tu esfuerzo.

¿Por qué es importante el esfuerzo, especialmente en la *sádhana* de Siddha Yoga? Solo piensa en esto. Con el fin de dominar algo en verdad, de hacerlo parte de ti tan completamente que tu vida transmita de manera natural su belleza y sabiduría, debes practicarlo con atención y consistencia. Tu vía para dominarlo requiere dedicación y compromiso. Cuando haces este esfuerzo, adhieres a tu ser una verdad o capacidad de un modo tan profundo, que te conviertes en una viva expresión de eso. Imagina por un momento cómo sería para *ti* ser una expresión viva de lo que Gurumayi enseña en su Mensaje. Es una meta magnífica y está al alcance de todos nosotros.

Hace unos días en un *satsang* en Shree Muktananda Ashram, escuché a una sevita visitante compartir algo que ilustra bellamente el poder de la práctica enfocada. Esta sevita dijo que recientemente ella y su hermana decidieron recitar la *Shri Guru Gita* para pedir bendiciones ante una situación familiar

difícil. Su hermana había recitado anteriormente el texto con regularidad, pero habían pasado más de tres décadas desde la última vez que lo había hecho, y la sevita imaginaba que su hermana no recordaría cómo recitarla. Cuando empezaron la recitación, la sevita quedó sorprendida al escuchar a su hermana ¡pronunciar perfectamente una estrofa tras otra! La sevita se dio cuenta de que los esfuerzos de su hermana de tres décadas atrás estaban tan arraigados en su ser, que las estrofas de la *Shri Guru Gita* estaban disponibles para que accediera a ellas cuando las necesitara. Su hermana le comentó más tarde que al recitar los versos, sintió la misma conexión profunda con el texto, con los mantras sagrados de la *Shri Guru Gita*, que había experimentado cuando era joven. Sus esfuerzos de muchos años continuaban dando fruto.

El *Shiva Sutra*, la escritura del shivaísmo de Cachemira, de inspiración divina, nos da otra perspectiva del esfuerzo:

udyamo bhairavah

El esfuerzo mismo es Bháirava.¹

En otras palabras, la dicha, la quietud radiante, y todos los demás atributos de Bháirava —el Señor Shiva— están disponibles para nosotros ahora. No necesitamos esperar hasta que alcancemos la meta de nuestra *sádhana* para experimentar el beneficio de nuestra práctica. Cada momento de meditación, cada momento de cantar el mantra, cada momento en que respiramos de manera plena y natural, es un momento sagrado, un momento bello y enaltecedor. Es nuestra responsabilidad sublime reconocer lo sagrado de estos momentos y aprovecharlos al máximo. Gurumayi nos enseña que no alcanzamos la meta de la *sádhana* solo por la gracia; nuestro propio esfuerzo es esencial. La gracia es inherente al esfuerzo propio, y el esfuerzo propio atrae a la gracia. Por eso, como dice el *Shiva Sutra*: “El esfuerzo mismo es Bháirava”.

Los invito a leer la charla del cumpleaños de Gurumayi *La compañera benevolente*, en la que aprenderás a explorar el poder de tu respiración. Con cada esfuerzo que haces para practicar el Mensaje de Gurumayi, fortaleces tu experiencia de Dios dentro de ti mismo.

¹*Shiva Sutra* 1.5; de la versión en inglés de: Swami Muktananda, *Nothing Exists That Is Not Shiva* (South Fallsburg, New York: SYDA Foundation, 1997) p.10.



Quisiera compartir una historia que recientemente me contó una sevita visitante en Shree Muktananda Ashram. Esta sevita es mi amiga y compartimos el amor por la fotografía; de hecho, ella ofrece *seva* como fotógrafa en el Departamento de multimedia en Shree Muktananda Ashram, y muchas de sus fotografías aparecen en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Un día, hacia el crepúsculo, esta sevita se dispuso a tomar fotografías para el sitio web. Para su gran deleite, mientras tomaba fotos en el patio del Amrit en Anúgraha, escuchó que Gurumayi la llamaba. Al volverse, vio a Gurumayi en el patio. Gurumayi le pidió que se acercara para ver algo. Gurumayi señaló cómo la luz dorada del sol poniente se derramaba por el patio, iluminando todo a su paso. Todas las hojas, ramitas y pétalos estaban delineados por un halo de luz.

Gurumayi le pidió entonces a esta sevita que tomara una fotografía de unas flores iluminadas por esta luz brillante. Cuando la sevita hubo tomado la foto, Gurumayi pidió verla. La sevita le dio la cámara a Gurumayi, que

habiendo visto la foto en el visor, le devolvió la cámara y dijo que la sevita no había logrado ver lo que Gurumayi quería.

La sevita lo volvió a intentar. Tuvo mucho cuidado de enfocar su lente y enmarcar la imagen *precisamente*, antes de disparar. Esta vez, captó perfecto el suave resplandor de la luz al iluminar las flores.

Justo en esto, otro sevita pasó por el patio. Gurumayi llamó la atención de la fotógrafa hacia la forma en que el rostro de este sevita estaba radiante por la luz. La fotógrafa tomó la foto y le dio la cámara a Gurumayi. Después de que Gurumayi vio la foto, asintió en aprobación y le regresó la cámara a la sevita.

Después de esta extraordinaria interacción, la fotógrafa reflexionó en lo que Gurumayi le había enseñado. Gurumayi había abierto los ojos de esta sevita y le había mostrado a dónde dirigir su lente y cómo enfocar, de modo que pudiera inmortalizar la belleza de la luz del sol a través de la lente de una cámara. Y al mismo tiempo, la fotógrafa vio un mensaje más profundo en esta interacción. Aprendió que al hacer el esfuerzo correcto, al modificar y enfocar su atención, ella podía percibir esa luz reluciente, ese momento de luminosidad, y mediante sus fotografías, cincelarla en los pliegues del tiempo para beneficio de todos.



Durante todo el mes de julio, mientras honras a Shri Guru y celebras Gurupúrnima, el sitio web del sendero de Siddha Yoga seguirá ofreciendo imágenes asombrosas de las fases de la luna creciente desde Shree Muktananda Ashram y en todo el mundo. Si no lo has hecho aún, te invito a que compartas tus fotos de la luna de Gurupúrnima.

Durante este tiempo propicio, también te invito a renovar tu compromiso con una práctica central de Siddha Yoga, *dákshina*. La *dákshina* es la práctica principal de Siddha Yoga que observamos durante el mes de Gurupúrnima. Yo encuentro que ofrecer *dákshina* es una forma significativa y sincera de expresar mi inmensa gratitud por la presencia de Gurumayi en mi vida. ¡Hay tanto que podría compartir acerca de esta práctica! Sin embargo, por ahora, te invito a que leas la invitación de los Swamis de Siddha Yoga en honor de Gurupúrnima y la exposición sobre la práctica de *dákshina* de Siddha Yoga.

Si quieres saber más sobre la forma en que puedes celebrar este mes de Shri Guru en toda su plenitud, por favor visita en el mini sitio de Gurupúrnima, *Share your Gurupurnima photos* (Comparte tus fotos de Gurupúrnima), en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Una vez más, te deseo un *shubh* Gurupúrnima. Que en este mes puedas reconocer una y otra vez, las muchas maneras exquisitas en que la gracia del Guru fluye en tu vida.

Saludos cordiales,

Paul Hawkwood

© 2017 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.

El título es de la *Shri Guru Gita*, estrofa 110; de la versión en inglés ©2017 SYDA Foundation.