

2019 年 7 月 1 日

グループルニマー： 磁石のように人を引き付ける満月

読者の皆さんへ

シュブ・グループルニマー！ 私たち皆が、シュリー・グルの満月の光に包まれますように！
その年の最も明るく、最も輝かしい月は、アーシャーダというヒンズー教の太陰暦におけるこの月のもので、2019 年は7月 16 日に当たります。インドのほとんどすべての祝祭は、月の運行に従って行われます。ですから、毎年それぞれの祝祭日は、グレゴリオ暦では異なった日になります。

グループルニマーという神秘的な伝統は、古代インドで始まりました。崇敬される賢人ヴェーダ・ヴァーサの弟子たちが、ヴェーダ・ヴァーサに、彼、つまり弟子たちのグルをたたえ崇拝する日を持つことができるか、尋ねました。弟子たちは、賢人ヴェーサから受け取ってきた知識に対して大きな感謝を感じていました。そして、彼らはその知識を世界を高めるために使うつもりでした。賢人は弟子たちの心にある意図を喜び、彼らの望みをかなえました。アーシャーダの満月が弟子たちが彼らのグルをたたえる日となることでした。こうして、グループルニマーを祝う美しい慣習が生まれたのです。弟子たちはこの宣言を広め、それ以後、インドの人々は旅を通して、この神聖な伝統を世界の隅々にまでもたらしたのです。

シッダ・ヨーガの道では、私たちシッダ・ヨーギは、日々、私たちの心をその知識の光で照らし、神を知りたいという熱望を私たちの内側で目覚めさせ、そして、内なる神聖さを認識していく私たちの旅を導く彼女の数々の教えに対して、私たちのグル、シュリー・グルマーイを敬います。

また一方で、グルプールニマーを祝う美しい慣習を継承するために、私たちは皆、この特別な日に共に集まって私たちのグルマーイを崇拝することを大切にしています。グルマーイの教えから、私たちはサーダナーの道に従い、それがもたらす喜びと平安を味わうことによって、どのように目的と意味のある人生を生きていくかを学んできました。

14 世紀のシャイヴァイトの論考である『クラールナヴァ・タントラ』は、探究者たちの人生におけるグルの意義についてこう述べています。

あなたはこの物質界で何かを望んでいるかもしれないし、自己実現を達成したいと努力しているかもしれない。ブラフマー、ヴィシュヌそしてシヴァの至高なる境地を達成したいと熱望しているかもしれない。

あなたの熱望を満たすただ一つの道は、グルへの献身を通してである。他には道はない。¹

私は、皆さんの多くが 2019 年の「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」に何度も参加してきたと話すのを、熱心に聞いてきました。ですからあなたは、グルマーイのこの教えを覚えているかもしれません。グルマーイは、マインドがそれ自身の光を見て、楽しめるよう助ける方法の一つは、私たちの日常の「忙しさを和らげる」ことであると言っています。私は、この教えが自分にとって大きな価値を持つことに気づきました。意識的に日常の「忙しさ」をいくらか取り除くことによって、私は私のマインドが休息する空間を作ることができます。このことが私に考えさせました。「他の人たちは、彼らの生活から『忙しさ』の一部を取り除くどのような方法を見つけたのだろうか…」

¹ Kularnava Tantra 12:40. English rendering © 2019 SYDA Foundation.

ですから質問させてください。「日常気を取られていることを減らし、それによってマインドが休息する貴重な瞬間を見つけられるように、あなたがその素晴らしい境地の守り手となれるように、あなたは何をしますか」

私がマインドに休息する一瞬を与える方法を見つけた時に、いつでもすることを紹介させてください。私はそれを何度も積み重ねるようにしています。それが私のマインドがそれ自身の輝きに繰り返し浴することを支えます。

たなびく雲が時折通り過ぎる、天空の満月を眺めていると想像してください。たとえ月の姿が見えない時でも、あなたには月がそこにあり、ただ雲が流れ去ればすぐにまた見ることができると分かっています。同様に、マインドの光は常にさんぜんと輝いています。私たちは単に、自分自身が気を取られている諸事という雲を少しずつ消えていくようにさせる必要があるだけです。これがマインドのための空間を作り、それによってマインドは自身の輝きを見詰めることができるようになるのです。

とても幸運なことに、グループルニマーのこの時、実に多くのものがシッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載されます。ウェブサイト上の教えに取り組む時、私たちの知識は増え、体験は深まり、理解はより明確になり、そして私たち自身と他の人々とのつながりが強まります。7月のこの月に、ウェブサイトでは、グループルニマーに特有の多くの要素はもちろんのこと、グルマリーのメッセージの継続的な学びのための他の資料も特集します。ここにその幾つかを挙げておきましょう。

- **グループルニマーの招待状：** インドの古代からの伝統に根差したグル・ダクシナーという神聖な実践を通して、シッダ・ヨーギたちは真の知識と恩恵の源——グル——をたたえます。

- **グループニマーのダーラナー：** このダーラナー、すなわち集中のテクニックを聞いて、毎日の瞑想をすることができます。
- **グループニマーの月の写真：** 世界中のシッダ・ヨーギたちから送られるグループニマーの素晴らしい満月の写真が、ここに特集されています。あなたのいる所がどこであれ、月の写真を送ることによってあなた自身も貢献することができます。
- **瞑想講座第 7 回：「純粋なマインドの完全さと共にいなさい」**
- 2019 年のグルマーイのメッセージの学びをさらに助けるイーシャ・サーデサイによる新しい物語。
- **ワークブックの第 23 週から第 26 週：** 2019 年のグルマーイのメッセージの学びが続けられます。

また、今月は空で起こる幾つかの現象があります。二つの**食**が起こります。日食は7月2日に、主に南米、そして北米の南部地域で見ることができます。部分月食は7月 16 日の晩に起こり、北米以外の世界中ほとんどの地域で見ることができます。食の間は、あなたの精神修行の多岐にわたる成果が増大します。

私が大好きなシッダ・ヨーガの修行の一つは、**グル・プージャー**、すなわちシュリー・グルへの崇拝です。それは、グループニマーの月、全身全霊でグルを崇拝することにささげられている月には、ことさらです。あなたはマナサ・プージャー——心の中での崇拝——または、外的なプージャーの行為のいずれかで、グル・プージャーをささげることができることをお伝えしたいと思います。私がグル・プージャーを行う時、海の潮の干満が月に引っ張られているように、私のマインドがそれに焦点を当てるようになることが分かります。この焦点は内なる喜びを生じさせます。私のマインドが内側の休息の空間につながるができる時、それは日々の義務を果たしながら自分自身の心とつながる方法を与えてくれます。ですから、あなたも日中もしくは夜にグル・プージャーの実践をし、自分自身の素晴らしさを見いだす時間を取りたいと思います。

せんか。これは、あなたが何度も戻ることのできるマインドの優しく穏やかな空間を発見する助けとなるでしょう。

皆さんへのこの手紙を書いている時、16 世紀の詩聖ミーラーバーイーのこのバジャンの一節が思い浮かびました。このバジャンで、ミーラーバーイーは彼女の敬愛するクリシュナ神をたてる方法を想像しています。ミーラーは言います。

私は庭から花々を集め
そしてそれらを私の愛する神の足元にささげます…
信念、献身そして愛と共に
私は私の愛する神のダルシヤンを受け取るでしょう。

この献身にあふれた言葉を読み、あなたのシュリー・グルにマナサ・プージャヤーをささげているところを思い描いてもよいでしょう。

尊敬を込めて
ガリマ・ボーワンカー

