

1 de julho de 2019

Gurupurnima: A Lua Cheia Magnética

Caros leitores,

Shubh Gurupurnima! Que todos possamos estar protegidos pela lua cheia do Guru! A mais brilhante, a mais gloriosa lua do ano é a lua do mês da Ashadh do calendário lunar hindu, que em 2019 é no dia 16 de julho. Quase todas as celebrações na Índia acontecem de acordo com a jornada celestial da lua. Por isso, no calendário gregoriano, a cada ano os feriados acontecem em datas diferentes.

Essa tradição mística de Gurupurnima começou na Índia antiga. Os discípulos do reverenciado sábio Ved Vyasa perguntaram a ele se poderiam ter um dia dedicado a honrar e adorar o seu Guru. Eles sentiam imensa gratidão pelo conhecimento que receberam do Sábio Vyasa e pretendiam utilizar esse conhecimento para elevar o mundo. O sábio ficou satisfeito com a intenção de seus corações e declarou que a lua cheia de Ashadh seria conhecida como o dia para os discípulos honrarem seu Guru. Então nasceu a linda prática de celebrar Gurupurnima. Os discípulos espalharam a notícia e desde então, em suas viagens, o povo da Índia levou essa tradição sagrada para todos os cantos do mundo.

No caminho de Siddha Yoga, todos os dias nós Siddha Yogues veneramos nossa Guru, Shri Gurumayi, por iluminar nosso coração com a luz de seu conhecimento, por despertar em nós o anseio por conhecer Deus e pelos ensinamentos que guiam nossa jornada para reconhecer a divindade interior. No entanto, continuando esta linda prática de celebrar

Gurupurnima, amamos nos reunir nessa data especial para adorar Gurumayi. Através de seus ensinamentos aprendemos a viver uma vida de propósito e significado, ao seguir o caminho da sadhana e apreciar a alegria e paz que ela nos traz.

Sobre o significado do Guru na vida de um buscador, o tratado Shaivita do século XIV, *Kularnava Tantra* diz:

Você pode desejar algo do mundo físico; você pode se esforçar para alcançar a auto realização; você pode aspirar por alcançar o estado mais elevado de Brahma, Vishnu e Shiva.

O único caminho para realizar o seu anseio é através da devoção ao Guru, não existe outro caminho.¹

Com interesse tenho ouvido muitos de vocês compartilharem que participaram de *Doce Surpresa 2019* várias vezes. Então devem se lembrar deste ensinamento de Gurumayi. Ela diz que uma das formas de ajudar a mente a ver e se deleitar em sua própria luz é “reduzindo o grau de ocupação” de nossa vida. Descobri que este ensinamento tem um grande valor para mim. Posso dizer, honestamente, que acho que conheço tudo sobre minha mente e sua “hiper-ocupação”. Ao, conscientemente, retirar um pouco da “hiper-ocupação” do meu dia, consigo criar espaço para a mente descansar. Isso me fez pensar: “Que maneiras será que os outros encontraram para remover um pouco da “hiper-ocupação” de sua vida?”

Então vou lhe perguntar: “O que *you* fará para reduzir as preocupações do seu dia para que sua mente encontre momentos preciosos para descansar e você se torne o guardião deste estado delicioso?”

Permita-me compartilhar o que faço quando encontro uma forma de dar à minha mente um momento de descanso. Eu busco ampliar aquilo que apoia minha mente a se banhar em seu próprio esplendor, repetidas vezes.

Imagine-se observando a lua cheia, no céu, conforme nuvens passam na frente dela, de tempos em tempos. Mesmo quando a lua não está visível, você sabe que ela está lá e que a verá novamente assim que a nuvem passar. Da mesma forma, a luz da mente é sempre brilhante. Nós simplesmente precisamos deixar que as nuvens de nossas próprias preocupações se dissolvam, pouco a pouco. Isto cria espaço na mente para que ela possa observar seu próprio brilho.

Somos tão afortunados pois por ocasião de Gurupurnima temos tanta coisa disponível no website do caminho de Siddha Yoga. Quando nos engajamos com os ensinamentos postados, nosso conhecimento cresce, nossa experiência se aprofunda, nosso entendimento fica mais claro e nossa conexão se fortalece. Neste mês de julho, o website vai exibir muitos elementos específicos de Gurupurnima e outros materiais para o seu estudo continuado da Mensagem de Gurumayi. Gostaria de destacar alguns deles aqui:

- **Convite de Gurupurnima:** Através da sagrada prática de *guru-dakshina*, baseada em uma tradição indiana ancestral, os Siddha Yogues honram a fonte do conhecimento verdadeiro e da graça – o Guru.
- **Dharana de Gurupurnima:** Você poderá ouvir esta *dharana*, ou técnica de concentração, ao se sentar para meditar, todos os dias.
- **Fotos da Lua de Gurupurnima:** Siddha Yogues do mundo inteiro enviam fotos da esplendida lua cheia de Gurupurnima e que serão

expostas aqui. Você pode fazer sua própria contribuição ao enviar fotos da lua de onde quer que você esteja.

- **Sessão de Meditação VII: Esteja Presente com a Plenitude da Mente Pura**
- **Novas Histórias por Eesha Sardesai** que apoiam seus estudos sobre a Mensagem de Gurumayi para 2019.
- **Caderno de Atividade 23-26:** para você continuar seus estudos da Mensagem de Gurumayi para 2019.

Também neste mês teremos mais alguns fenômenos se manifestando no céu. Teremos dois **eclipses**. Um eclipse solar acontecerá no dia 2 de julho e será visível principalmente na América do Sul e algumas partes do sul da América do Norte. Um eclipse lunar parcial ocorrerá na noite de 16 de julho e será visível na maior parte do mundo, exceto na América do Norte. Durante o eclipse, os benefícios de suas práticas espirituais são ampliados; os benefícios são muitos.

Uma das minhas práticas favoritas de Siddha Yoga é *guru-puja*, adoração a Shri Guru e, especialmente no mês de Gurupurnima, já que é dedicado à adoração do Guru, de todo coração. Quero compartilhar que você pode oferecer guru-puja tanto na forma de *manas puja* – adoração mental – como numa ação exterior de *puja*. Percebo que quando estou realizando *guru-puja*, dou à minha mente algo em que se focar, da mesma forma que as marés do oceano são atraídas na direção da lua. Este foco faz surgir um deleite interior. Quando minha mente consegue acessar aquele lugar de descanso interior, isso me proporciona uma forma de me conectar com meu próprio coração enquanto realizo minhas tarefas cotidianas. Então, você não gostaria de dedicar um momento do seu dia, ou noite, para

praticar a adoração e encontrar sua própria ambrosia? Isso vai ajudar você a descobrir um espaço doce e terno em sua mente, para onde você pode retornar.

Recentemente, enquanto escrevia esta carta a vocês, este *bhajan* da santa-poeta Mirabai naturalmente se encaixou no texto. Neste *bhajan* Mirabai imagina as maneiras que vai adorar seu Amado, Senhor Krishna. Mira diz:

Vou colher flores do jardim
E oferecer aos pés do meu Amado...
Com fé, devoção e amor
Receberei o darshan do meu Amado.

Você pode ler estas palavras cheias de devoção e se visualizar fazendo *manasa puja* ao seu Shri Guru.

Respeitosamente,

Garima Borwankar.

¹ *Kularnava Tantra* 12:40. Tradução inglesa © 2019 SYDA Foundation.

