

1º de julio de 2019

Gurupúrnima:

La magnética luna llena

Queridos lectores,

¡Shubh Gurupúrnima! ¡Que estemos todos envueltos en la luz de la luna llena de Shri Guru! La luna más brillante y espléndida del año es ésta, la del mes lunar hindú llamado Ashadh, que en 2019 cae el 16 de julio. Casi todas las celebraciones en India suceden de acuerdo con el recorrido celestial de la luna. Así que, cada año, cada festividad sucede en una fecha diferente del calendario gregoriano.

La tradición mística de Gurupúrnima inició en la antigua India. Los discípulos del venerado sabio Veda Vyasa le preguntaron si podrían tener un día dedicado a honrarlo y adorarlo a él – a su Guru. Sentían una enorme gratitud por el conocimiento que habían recibido del Sabio Vyasa, y su intención era utilizar este conocimiento para enaltecer al mundo. El sabio se sintió complacido con la intención de sus corazones, así que declaró que el día de la luna llena de Ashadh sería conocida como el día para que los discípulos honraran a su Guru. Fue así como nació la hermosa práctica de celebrar Gurupúrnima. Los discípulos corrieron la voz y, desde entonces, las personas al viajar han llevado esta tradición desde la India hasta todos los rincones del mundo.

En el sendero de Siddha Yoga, nosotros, los siddha yoguis, veneramos cada día a nuestra Guru, Shri Gurumayi, por iluminar nuestros corazones con la luz de su conocimiento, por despertar dentro de nosotros el anhelo de conocer a Dios, y por sus enseñanzas que guían nuestro recorrido hacia el reconocimiento de la divinidad interior. No obstante, al continuar con la hermosa práctica de celebrar Gurupúrnima, a todos nos encanta reunirnos en este día especial y adorar a nuestra Gurumayi. Por medio de sus enseñanzas hemos aprendido cómo llevar una vida con propósito y significado al seguir el sendero de la *sádhana* y deleitarnos en la alegría y la paz que nos brinda.

El *Kularnava Tantra*, tratado shivaíta del siglo XIV, dice esto sobre la significancia de un Guru en la vida de un buscador:

Puedes desear algo en este mundo físico: puedes esforzarte por la autorrealización: puedes aspirar a alcanzar el estado más elevado de Brahma, Vishnu y Shiva.

El único camino para satisfacer tu anhelo es por medio de la devoción al Guru, no hay otro camino¹.

He seguido con gran atención lo que muchos de ustedes me han compartido sobre participar en *Una Dulce Sorpresa 2019* una y otra vez. Así que probablemente recuerdan esta enseñanza de Gurumayi. Ella dice que una de las maneras de ayudar a la mente a ver y a deleitarse en su propia luz es “bajar el nivel de ocupación” de nuestras vidas. Me he dado cuenta de que esta enseñanza tiene gran valor para mí. Al quitar conscientemente algo de la “ocupación” de mi día, puedo hacer espacio para que mi mente descanse. Esto me hizo pensar, “¿qué será lo que otros han encontrado para quitar algo de esta “ocupación” de sus vidas?”

Así que déjame preguntarte, ¿Qué harás *tú* para reducir las preocupaciones de tu día y así tu mente encuentre valiosos momentos de descanso, y para que te conviertas en el custodio de ese delicioso estado?

Permítanme compartir qué es lo que yo hago cuando encuentro una forma de darle a mi mente un momento de descanso. Construyo sobre aquello que ayuda a mi mente para bañarse una y otra vez en su propio resplandor.

Imagina que contemplas la luna en el cielo con algunos nubarrones pasando por delante de vez en cuando. Incluso cuando la luna no está visible, tú sabes que está ahí y que la volverás a ver en cuanto esa nube termine de pasar. Así mismo, la luz de la mente es siempre refulgente. Sólo necesitamos dejar que las nubes

¹ *Kularnava Tantra* 12:40. Versión en inglés © 2019 SYDA Foundation.

de nuestras propias preocupaciones se disuelvan poco a poco. Esto le brinda espacio a la mente para que pueda contemplar su propio brillo.

Somos muy afortunados pues en ocasión de Gurupúrnima hay una gran abundancia disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Cuando interactuamos con las enseñanzas en el sitio web, nuestro conocimiento aumenta, nuestra experiencia se profundiza, nuestro entendimiento se hace más claro y nuestra conexión con nuestro propio ser se fortalece. En este mes de julio el sitio web presentará muchos elementos específicos de Gurupúrnima, así como otros materiales para tu estudio continuo del Mensaje de Gurumayi. Quiero resaltar aquí algunos de ellos:

- **La invitación a Gurupúrnima:** mediante la práctica sagrada de la *guru-dákshina*, arraigada en las antiguas tradiciones de la India, los siddha yoguis honran esta fuente de verdadero conocimiento y gracia, el Guru.
- **La dhárana de Gurupúrnima:** Puedes escuchar esta *dhárana* o técnica para centrarse, cuando te sientes a meditar cada día.
- **Las fotografías de la luna de Gurupúrnima:** Siddha yoguis de todo el mundo envían las fotografías de la espléndida luna de Gurupúrnima que se muestran aquí. Puedes hacer tu propia contribución enviando fotografías de la luna desde dondequiera que te encuentres.
- **Sesión de Meditación VII: Hazte presente con la plenitud de la mente pura.**
- Nuevas **historias por Eesha Sardesai** que te ayudaran aún más en tu estudio del mensaje de Gurumayi para 2019.
- **Las hojas de estudio 23-26 del Cuaderno de trabajo:** Para que prosigas tu estudio del Mensaje de Gurumayi para 2019.

También, durante este mes habrá algunos otros fenómenos desarrollándose en el cielo. Habrá dos **eclipses**. Un eclipse solar tendrá lugar el 2 de julio y será visible en la mayor parte de América del sur y en algunas partes de Norteamérica. Un eclipse lunar parcial ocurrirá la noche del 16 de julio y será visible en la mayor parte del mundo salvo en Norteamérica. Durante un eclipse, los múltiples beneficios de tus practicas espirituales se magnifican.

Una de mis prácticas favoritas de Siddha Yoga es **guru-puja**, la adoración de Shri Guru. Especialmente en el mes de Gurupúrnima puesto que está dedicado por completo a la adoración del Guru. Quiero compartir con ustedes que pueden ofrecer guru-puja ya sea bajo la forma de *manasa puja*, adoración mental, o como un acto externo de *puja*. Me doy cuenta de al realizar *guru-puja*, mi mente se concentra en ésta, así como las corrientes del océano se ven atraídas hacia la luna. Este enfoque hace brotar el deleite interior. Cuando mi mente tiene acceso a espacio interior de descanso, me da una forma de conectarme con mi propio corazón mientras sigo llevando a cabo mis deberes diarios. Así que, ¿No te gustaría hacer un tiempo en tu día o atardecer para practicar la adoración y encontrar tu propia ambrosia? Esto te ayudará a descubrir un espacio dulce y suave en tu mente al que puedes regresar una y otra vez.

Mientras escribía esta carta para ustedes, este *bhajan* de la santa poeta Mirabai encontró su camino hasta este escrito. En su *bhajan*, Mirabai imagina las maneras en las que venerará a su Amado, el Señor Krishna. Mirabai dice:

Juntaré flores del jardín
y las ofreceré a los pies de mi Amado...
Con fe, devoción y amor
recibiré el dárshan de mi Amado

Puedes leer estas palabras llenas de devoción y visualizar que haces *manasa puja* a tu Shri Guru.

Respetuosamente,

Garima Borwankar

