

La luz en el interior es la luz en el exterior

1° de julio de 2025

Estimado lector:

Shubh mes de Gurupúrnima.

Entre los muchos regalos que otorga el tiempo, uno de ellos seguramente debe ser que julio viene después de junio. Al menos, esta es mi conclusión, a medida que nos acercamos a la cúspide de los meses de verano aquí en Shree Muktananda Ashram. Acabamos de terminar nuestra celebración del mes del cumpleaños de Gurumayi. Hemos estudiado y practicado *sadguna*, las virtudes. Hemos deseado paz con dientes de león verdaderos y fantásticamente imaginarios. Hemos estado contemplando lo que significa demostrar *spashtatā*, claridad, en nuestros pensamientos, palabras y acciones.

Me encanta celebrar a mi Guru. Si por mi fuera, probablemente haría que continuáramos nuestra celebración el próximo mes, y el que sigue, y el siguiente. En cierto sentido, he conseguido mi deseo. Porque después de junio viene julio, y en julio (o, más específicamente, el mes lunar de *Ashadha* en el calendario de la India, que a menudo corresponde a julio), celebramos Gurupúrnima.

Este año Gurupúrnima tendrá lugar el 10 de julio. Este día es cuando la luna alcanza su plenitud, y su perfección, su completud y luminosidad, son emblemáticas de la relación Guru-discípulo. Una de las razones por las que siempre me ha atraído Gurupúrnima, una celebración cuyos orígenes provienen de la antigua India, es que fue iniciada por discípulos. Fue por el amor de los discípulos a su Guru, por el reconocimiento de lo que el Guru les había otorgado y su gratitud por estas bendiciones, que surgió esta celebración anual para el Guru.

Muchos milenios después, mientras nos preparamos para celebrar Gurupúrnima en el sendero de Siddha Yoga, me encuentro reflexionando sobre lo que significa ser un discípulo hoy en día, en esta época. Por supuesto, así como el conocimiento que el Guru imparte es eterno, también la esencia de la relación Guru-discípulo es inmutable. Tampoco hay nada nuevo respecto a que la vida en este mundo sea desafiante. Esos “días felices de antaño” que en ocasiones nos gusta evocar, ya sea que hayan sucedido hace diez, veinte o cincuenta años, fueron probablemente más difíciles y sombríos de como los recordamos. Después de todo, la naturaleza de los seres humanos ha sido siempre la misma, nuestra increíble capacidad para el bien, nuestra competitiva susceptibilidad a la distracción.

Lo que distingue al tiempo en el que estamos viviendo es que los medios por los cuales podemos distraernos han incrementado tanto en cantidad como en complejidad. De muy diversas maneras, nuestra atención se ha tornado difusa —o al menos, es más fácil que se torne difusa. Y esta dispersión de nuestra atención colectiva lleva a la división, incluso a la discordia. Puede ser difícil mantener la unidad cuando todos dicen cosas diferentes, escuchan cosas diferentes, pretenden querer cosas diferentes.

Dado este contexto, estoy muy consciente, y segura que muchos de ustedes también lo están, del privilegio y responsabilidad que tenemos al seguir el sendero mostrado por Shri Guru. Y me siento tan profundamente agradecida por *tener* un Guru, ya que mediante cualquier combinación de destino y buen karma y por la visión de mi familia al seguir el sendero de Siddha Yoga, he llegado hasta aquí, a los pies de mi Guru.

Este año, 2025, Gurumayi nos ha dado el Mensaje: *Haz que tu tiempo merezca tu tiempo*. Al considerar lo que significa incorporar el discipulado, y cómo honrar de la mejor manera a mi Guru durante el mes de Gurupúrnima, he decidido hacer bien lo que Gurumayi me ha dado. Quiero nutrir la *shakti* que Gurumayi ha despertado en mí, practicando su Mensaje.

Una manera como planeo hacer esto, es visitando nuevamente *Shri Guru Vachan*, las enseñanzas de Gurumayi acerca del mes de Gurupúrnima publicadas hace dos años. *Shri Guru Vachan* comprende nueve enseñanzas de Gurumayi, cada una indica una acción específica que podemos tomar para utilizar nuestro tiempo de la mejor manera posible. Al igual que con todas las prácticas que realizamos en el sendero de Siddha Yoga, los efectos son acumulativos y universales. Cambiar y mejorar nuestra relación con el tiempo produce un cambio que corresponde a nuestras relaciones con las personas y con el mundo que nos rodea. Percibimos una diferencia, y los demás también lo hacen.

Al reflexionar sobre Gurupúrnima y su importancia para mí como siddha yogui, hay un punto en el cual mi mente parece tropezarse consigo misma. El pensamiento y el lenguaje se disuelven en un sentimiento que aflora, es algo más que un sentimiento. Es amor. Es admiración. Es gratitud. Es una maravillosa amalgama de todas estas cosas.

Parte de ser un discípulo es darle expresión este sentimiento. ¿Estarías de acuerdo? Y no porque sea una práctica prescrita, no porque sea prudente hacerlo. Es porque es un impulso del corazón. Este brote de amor, de devoción, necesita un destino.

He escrito anteriormente sobre mi fascinación con la enseñanza de Siddha Yoga que Dios, el Guru y el Ser son uno. Es una enseñanza en la que pienso a menudo al acercarse la época de Gurupúrnima, esta celebración dedicada a honrar al Guru y a la *Guru-shakti*. Por un lado, no puedo creer que sea tan afortunada de recibir el *darshan* y las enseñanzas de una Sadguru. Siempre será asombroso para mí. Por otra parte, ¡es lo más natural en el mundo! Hay tantas veces en las que experimento la presencia de Gurumayi tan cerca de mí como mi propio corazón.

A pesar de tan maravillosos como son estos vislumbres de unidad, me identifico tanto con lo que dirían los grandes santos-poetas de la India como

Tukaram Maharaj. Incluso después de haber alcanzado la iluminación, estos santos rezaban a su deidad elegida y pedían conservar algún sentido de separación. Ellos anhelaban tener la capacidad de seguir venerando al Señor, querían mantener la dinámica del discipulado.

Así que cuando se trata de la pregunta que he estado haciendo a lo largo de esta carta: ¿qué significa ser un discípulo y cuál es la mejor manera de honrar al Guru durante Gurupúrnima?, surgen muchas respuestas. He hablado sobre implementar las enseñanzas del Guru y cómo esto es un reconocimiento directo del valor que otorgamos a las palabras del Guru. Adicionalmente, podemos practicar *Guru-puja*, la adoración al Guru. Podemos reservar un tiempo para cantar el nombre del Guru, para meditar en el Guru, para escribir en un diario nuestras experiencias del *darshan* del Guru. Y podemos realizar lo que estoy segura, muchos de ustedes ya han empezado a planear: podemos participar en la práctica de *Guru-dákshina*.

Durante el mes de Gurupúrnima, honramos a los tres Gurus del linaje de Siddha Yoga: Gurumayi, Baba Muktananda (quien fue el Guru de Gurumayi), y Bhagavan Nityananda (quien fue el Guru de Baba). Por lo tanto, parece apropiado, parece correcto, decir que el 21 de julio, tendremos otra ocasión propicia para honrar al Guru. Y es el Punyatithi lunar de Bhagavan Nityananda.

El *punyatithi* de Bade Baba es el día en que dejó su cuerpo físico para fundirse con la Conciencia que integra todo este mundo. Esta celebración nos recuerda que aunque, en cierta forma, Bade Baba ha dejado este mundo, está vibrantemente presente. Su gracia es perceptible en cada molécula de la atmósfera.

La fase de la luna en el Punyatithi lunar, será menguante, una luz plateada como la que se dice descansa en el cabello del Señor Shiva. Esto me parece hermosamente simbólico. La luna llena, cuyo *darshan* recibiremos a principio de

mes, permanecerá allí, detrás de su manto negro aterciopelado. Quizá no la veamos por completo, pero podemos ser testigos de su luz.

Dios, el Guru y el Ser son uno. La luz en el interior es la luz en el exterior. No hay separación, aunque a veces lo parezca, incluso si *disfrutamos* de esa separación, ya que nos permite expresar nuestra devoción de una manera más completa. ¿Es una perspectiva asombrosa, o no? Es una filosofía mística. Y con cada festividad que celebramos en el sendero de Siddha Yoga, con cada nueva oportunidad de recordar y experimentar a Dios, es también la verdad a la que regresamos.

Cordialmente,

Eesha Sardesai

