

滿懷喜樂，做美德的寶庫

2019 年 6 月 1 日

親愛的讀者，

生日喜樂這個福佑月份又來臨了。本月，在悉達瑜伽道路上，我們歡慶一件崇高的盛事 --- 我們的古魯，師尊古魯瑪義的生日。藉著祂神聖的臨在，古魯瑪義喚醒了許多人的心。為生日喜樂月歡呼！

驚嘆於因領受古魯瑪義的恩典而得到金光財寶，我的心噴發出一首歌，想與你分享。

看啊！吉祥的季節來臨了，
神聖時刻到了家門前！
大地隨著吉祥雙足的節拍起舞，
空氣和穹蒼有福了，大自然的運行有福了！
您來這世間，教我們如何泛舟度過苦海。
您把領向真理的線放在我們手中，
您打開了我們的心扉。
我們該如何歌頌您的榮耀？您的恩典無邊無際。
啊，親愛的！領受了您無條件的恩典，我們的命運有福了。

這個月的意義，對此時此刻求道者的人生，實在關鍵。古魯瑪義的教誨有如明燈，祂指引著我們修行之旅。

在祂 2019 年《甜美的驚喜》講話中，古魯瑪義教導我們將薩古納 --- 美德 --- 應用於薩達納修行中，籍此使重複修煉變得永遠新鮮，充滿生氣。古魯瑪義賜給了我們這把金鑰匙，一種高效有力的方法，令我們的薩達納修行生機盎然。在這個月，我們正好有個獨特的機會這樣做。

正如古魯瑪義在祂的講話中所說，生日喜樂月的每一天都裝飾著一種“寶石般”的薩古納美德。每一天都閃耀著古魯瑪義所選的美德的光彩，讓我們凝思和陶冶。就像翡翠被光線輕撫輪廓時，會閃爍發光一樣，當我們的行為受美德觸動時，也會閃耀美德的光芒。

我邀請你在這個月擁抱一系列優良的美德，讓每一種美德都體現在你的行為中。在你修習古魯瑪義的主題信息時，將擁抱美德作為每天的修煉，這會幫助心念與內在的光輝相連。你們其中有人可能已經有自己的具體方法運用各種美德了。那太棒了！如果沒有的話，那就去創建一個適合你自己的計劃吧。

本月當你登錄悉達瑜伽道路網站，除了許多帖子有助於你加強學習古魯瑪義主題信息之外，你還會發現更多精彩和啟發性的帖子來慶祝這個非常特殊的月份。

- **薩古納 維巴瓦 --- 美德的光輝** 是一座神聖美德的寶庫，這個月的每一天都有一種美德閃耀。
- **甜美的光芒，甜美的喜樂 ---** 一系列編排優雅的迷人圖像，吸引我們的心。
- **挑一個生日喜樂月芒果 ---** 這個 2012 年的互動帖子徇眾要求又再度上網。每個點擊鏈接都有好東西等著你。老少咸宜，都來開心玩吧！
- **與古魯瑪義一起唱誦 ---** 這是一輯古魯瑪義唱誦的視頻匯編，我們在生日喜樂月翹首以待。
- **凝思古魯瑪義感想 ---** 這是始於 2014 年的優美傳統，為慶祝生日喜樂，悉達瑜伽士寫下他們凝思古魯瑪義的感想。細讀 2019 年的新感想以及過去幾年的感想，會啟發你自己的凝思。
- **冥想課程第六課：**增加薩古納美德在生活中的價值。
- **《2019 年甜美的驚喜薩桑》** 現在首次有義大利語，葡萄牙語，和日語的錄音。

輝煌的六月把我們帶到 2019 年的中間點。現在正是時候，去重新審視你年初下定的決心，看看迄今為止，學習和修煉古魯瑪義的主題信息如何幫助你實現目標。當你的努力滲透著美德，注入了新的活力，你將重燃薩達納修行的熱忱。

願每種薩古納美德向你彰顯它全然的榮耀，並灌注你的思想和行為。薩古納維巴瓦！

我想起了古魯瑪義唸過的，詩聖卡比爾的美麗對句詩。它讓我充滿了靈感和決心，去培養“寶石般的美德”。

有德之人最崇高，是所有珍寶的寶庫。

三界的財富都在美德中。

懷著尊敬，

Garima Borwankar（音譯：伽妮瑪·博萬卡）



© 2019 SYDA Foundation®. 版權所有。