Sei in Glückseligkeit getränkt
und werde zum Reservoir der Tugenden

1. Juni 2019

Liebe Leserin, lieber Leser,

Der gesegnete Monat der *Geburtstagsglückseligkeit* ist gekommen. Diesen ganzen Monat lang feiern wir auf dem Siddha Yoga Weg voller Freude ein erhabenes Ereignis – die Geburt unseres geliebten Gurus, Shri Gurumayi. Durch ihre göttliche Gegenwart erweckt sie die Herzen Vieler zu ihrem eigenen wahren Wesen. Gegrüßt sei der Monat der *Geburtstagsglückseligkeit!*

Mein Herz betrachtet voller Ehrfurcht sein goldenes Schicksal, Gurumayis Gnade zu erhalten, und singt ein Lied, das ich dir weitergeben möchte.

Sieh! Die glückverheißende Zeit ist gekommen,
der heilige Augenblick steht vor der Tür!
Diese Erde tanzt zum Rhythmus der glückverheißenden Füße,
Gesegnet sind Luft und Himmel, gesegnet die Bewegungen der Natur!
Du bist auf diese Welt gekommen, um uns zu zeigen, wie wir unser Boot zur anderen Seite rudern können.
Du hast uns den Leitfaden überreicht, der uns zur Höchsten Wahrheit führt,
Du hast die Türen zu unseren Herzen geöffnet.
Wie sollen wir deinen Ruhm singen? Deine Gnade ist grenzenlos.
Oh meine Geliebte! Da wir deine bedingungslose Gnade erhalten haben, ist unser Schicksal gesegnet.

Dieser Monat hat im Leben von Suchenden im jetzigen Augenblick wahrhaft entscheidende Bedeutung. Mit ihren Lehren als Leuchtfeuer lenkt Gurumayi unsere Reise auf diesem Weg.

In ihrem Vortrag zur *Wundervollen Überraschung* 2019 lehrt uns Gurumayi, *sadguna* – die Tugenden – auf unsere *sadhana* anzuwenden, als eine Möglichkeit, die Wiederholung unserer Übungen immer frisch, immer wieder neu zu gestalten. Sie hat uns diesen goldenen Schlüssel gegeben, eine wirkungs- und kraftvolle Methode, um unsere *sadhana* lebendig zu erhalten. In diesem Monat haben wir die einzigartige Gelegenheit, genau das zu tun.

Jeder Tag der *Geburtstagsglückseligkeit* ist mit einer „edelsteingleichen" *sadguna* geschmückt – so nennt Gurumayi sie in ihrem Vortrag. Jeder Tag erstrahlt im Glanz einer von Gurumayi ausgewählten Tugend, damit wir über sie nachdenken und sie pflegen. So wie ein Smaragd funkelt und strahlt, wenn das Licht seine Oberfläche berührt, so schimmern unsere Handlungen, wenn der Strahl der Tugenden sie berührt.

Ich lade dich ein, dich in diesem Monat auf die vielen prächtigen Tugenden einzulassen, so dass sich jede von ihnen in deinen Handlungen widerspiegelt. Mache dies zu deiner täglichen Übung, wenn du Gurumayis Botschaft studierst. Das wird deinen Geist dabei unterstützen, sich mit seiner eigenen Leuchtkraft zu verbinden. Der eine oder andere von euch hat vielleicht schon eine eigene, besondere Art, sich mit jeder Tugend zu beschäftigen. Das ist wunderbar! Und falls nicht, dann gehe es an und erstelle einen Plan, der für dich funktioniert.

***

Wenn du in diesem Monat auf die Siddha Yoga Path Website gehst, wirst du zusätzlich zu den vielen Beiträgen, die dein Studium von Gurumayis Botschaft bereichern, weitere bezaubernde und anregende Beiträge finden, um diesen sehr besonderen Monat festlich zu begehen.

- Sadguna Vaibhava – Splendor of Virtues [Die Pracht der Tugenden] – eine Schatzkammer an göttlichen Tugenden, eine für jeden Tag des Monats.
- Sweet Light, Sweet Bliss [Süßes Licht, süße Glückseligkeit] – eine elegante Anordnung von bezaubernden Bildern, die unser Herz entzücken werden.
- Pick a Birthday Bliss Mango [Nimm dir eine Mango der Geburtstagsglückseligkeit] – Ein köstlicher Genuss erwartet dich hinter jedem anklickbaren Link in diesem interaktiven Beitrag aus dem Jahr 2012, den es auf allgemeinen Wunsch wieder gibt ☺. Ob alt oder jung, habt Spaß daran!
- Chanting with Gurumayi [Singen mit Gurumayi] – eine Video-Montage von Gurumayi beim Singen, auf die wir uns im Monat der *Geburtstagsglückseligkeit* alle sehr freuen.
- Reflections on Gurumayi [Gedanken über Gurumayi] – Seit dem Jahr 2014 gibt es die wunderschöne Tradition, dass Siddha Yogis zur Feier von *Geburtstagsglückseligkeit* ihre Gedanken über Gurumayi aufschreiben. Lies neue Gedanken für das Jahr 2019 und auch solche aus den vergangenen Jahren, als Anregung für deine eigenen Gedanken.
- Meditationseinheit VI: *Erhöhe den Wert der Sadguna in deinem Leben*
- *Die wundervolle Überraschung* 2019 ist jetzt zum ersten Mal auf Italienisch, Portugiesisch und Japanisch verfügbar!

***

Dieser herrliche Monat bringt uns auch die Halbzeit für das Jahr 2019. Es ist eine günstige Zeit, um dir die Intention, die du am Anfang dieses Jahres formuliert hast, noch einmal anzuschauen und zu sehen, wie dir dein Studieren und Üben beim Umsetzen von Gurumayis Botschaft geholfen hat. Deine Bemühungen, von den Tugenden und mit neuer Kraft erfüllt, werden deiner *sadhana* neue Impulse geben.

Möge sich dir jede *sadguna* in voller Pracht offenbaren und deine Handlungen und deine Gedanken durchdringen. *Sadguna Vaibhava!*

Ich fühle mich an einen wunderschönen *doha,* einen Zweizeiler, des Dichterheiligen Kabir erinnert, den ich von Gurumayi gehört habe. Er füllt mich mit Inspiration und Entschlusskraft, um „edelsteingleiche Tugenden“ zu pflegen:

> Eine Person voller Tugenden ist das Höchste, sie ist eine Schatzkammer aller kostbaren Edelsteine.
> Der Reichtum aller drei Welten wohnt den Tugenden inne.

Voller Hochachtung

Garima Borwankar

© 2019 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.