

Baignés dans la félicité, devenez le réservoir des vertus

1^{er} juin 2019

Chers lecteurs,

Le mois béni de la *Félicité de l'anniversaire* est arrivé. Pendant ce mois, sur la voie du Siddha Yoga, nous avons la grande joie de célébrer un évènement sublime – la naissance de notre Guru bienaimée, Shri Gurumayi. Par sa présence divine, elle éveille de nombreux cœurs à la conscience de leur véritable nature. Vive le mois de la *Félicité de l'anniversaire* !

Tout émerveillé d'avoir la chance en or de recevoir la grâce de Gurumayi, mon cœur s'épanche dans un chant que je souhaite partager avec vous.

Voyez, la saison faste est arrivée,
Le moment sacré est à notre porte !
Cette terre danse au rythme de pieds bienveillants,
Bénis sont l'air et le ciel, béni le mouvement de la nature !
Tu es venue en ce monde nous montrer comment mener notre barque à bon port.
Tu nous as tendu le fil qui conduit à la Vérité,
Tu as ouvert les portes de nos cœurs.
Comment chanter ta gloire ? Ta grâce est sans limites.
Ô ma bienaimée ! Depuis que nous avons reçu ta grâce inconditionnelle,
notre destinée est bénie.

Ce mois revêt actuellement une importance vraiment fondamentale dans la vie des chercheurs. Les enseignements de Gurumayi sont comme des phares de lumière qui nous guident dans notre parcours sur cette voie.

Dans son discours pour *Douce Surprise* 2019, Gurumayi nous apprend à appliquer *sadguna*, les vertus, à notre *sadhana* afin de toujours conférer à notre répétition des pratiques, fraîcheur et nouveauté. Elle nous a fourni cette clé d'or comme une méthode efficace et puissante pour maintenir la vitalité de notre *sadhana*. Ce mois-ci est une occasion unique de le faire.

Chaque journée de la *Félicité de l'anniversaire* est ornée du joyau d'une *sadguna*, pour reprendre l'expression de Gurumayi dans son discours. Chaque jour brille de l'éclat d'une vertu choisie par Gurumayi pour que nous la contemplions et la cultivions. Tout comme une émeraude scintille et étincelle quand la lumière caresse sa surface, nos actions, au contact des vertus, sont illuminées par leur éclat.

Je vous invite ce mois-ci à vous saisir de toute cette gamme de vertus splendides et à laisser chacune d'elles se refléter dans vos actes. Faites-en votre pratique quotidienne quand vous étudiez le Message de Gurumayi ; cela aidera votre esprit à se relier à sa propre luminescence. Certains d'entre vous ont peut-être déjà leur propre méthode pour cultiver chaque vertu. C'est merveilleux ! Et si ce n'est pas le cas, lancez-vous et créez un plan d'action qui marche pour vous.

Ce mois-ci, en visitant le site Internet de la voie du Siddha Yoga, outre les nombreuses rubriques pour faciliter votre étude du Message de Gurumayi, vous trouverez quelques pages superbes et inspirantes pour célébrer ce mois très spécial.

- **Sadguna Vaibhava – La splendeur des vertus** est un trésor de vertus divines, une pour chaque jour du mois.

- **Douce lumière, douce félicité**, un arrangement élégant d'images enchanteresses qui captiveront nos cœurs.
- **Cueillez une mangue de la Félicité de l'anniversaire** – Un délicieux présent vous attend derrière chaque lien dans cette publication interactive de 2012, de retour pour répondre à la demande générale. ☺ Que vous soyez jeune ou âgé, amusez-vous !
- **Chanter avec Gurumayi** – Un montage vidéo de Gurumayi qui chante et que nous attendons tous avec beaucoup d'impatience pendant le mois de la *Félicité de l'anniversaire*.
- **Réflexions sur Gurumayi** – Suivant la magnifique tradition créée en 2014, des Siddha Yogis font part des réflexions que leur inspire Gurumayi en célébration de la *Félicité de l'anniversaire*. Lisez celles pour 2019 et aussi celles des années précédentes pour vous inspirer dans vos propres réflexions.
- **Séance de méditation VI : Nourrissez la valeur des Sadguna dans votre vie.**
- **Douce Surprise 2019** est pour la première fois disponible en italien, portugais et japonais !

Ce mois glorieux nous amène aussi à mi-parcours de 2019. C'est le bon moment pour revenir sur l'intention que vous avez élaborée au début de cette année et voir comment l'étude et la pratique du Message de Gurumayi vous ont aidés jusqu'à présent à réaliser cette intention. Vos efforts empreints des vertus et animés d'une vigueur nouvelle vont stimuler votre *sadhana*.

Puisse chaque *sadguna* se révéler dans toute sa splendeur et se répandre sur vos pensées et vos actes. *Sadguna Vaibhava* !

Je me souviens d'un magnifique *doha*, un couplet, du saint poète Kabir que j'ai entendu Gurumayi réciter. Il me remplit d'inspiration et de détermination pour cultiver les « joyaux des vertus ».

Une personne vertueuse est la plus précieuse, la collection complète de tous les bijoux.

La richesse des trois mondes réside dans les vertus.

Respectueusement,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.