

Immersi nella felicità, diventate una riserva di virtù

1° giugno 2019

Cari lettori,

il mese benedetto della *Felicità del compleanno* è arrivato. In questo mese, sul sentiero Siddha Yoga esultiamo nella celebrazione di un evento sublime: la nascita del nostro amato Guru, Shri Gurumayi. Con la sua divina presenza, ella risveglia il cuore di molte persone alla propria vera natura. Omaggi al mese della *Felicità del compleanno*!

Stupito dalla dorata fortuna di ricevere la grazia di Gurumayi, il mio cuore è esploso in una canzone che desidero condividere con voi.

Guardate! La stagione propizia è qui,

il momento sacro è alla nostra porta!

Questa terra danza al ritmo dei piedi fortunati,

benedetti sono l'aria e il cielo, benedetto il movimento della natura!

Sei venuta in questo mondo per mostrarci come remare sulla nostra barca.

Ci hai consegnato il filo che ci conduce alla Verità,

hai aperto le porte dei nostri cuori.

Come canteremo la tua gloria? La tua grazia è immensa.

O Amata! Avendo ricevuto la tua grazia assoluta, il nostro destino è benedetto.

L'importanza di questo mese nella vita dei cercatori, in questo momento presente, è davvero fondamentale. Con i suoi insegnamenti, che sono dei fari di luce, Gurumayi guida il nostro viaggio su questo sentiero.

Nel suo discorso di Dolce sorpresa 2019, Gurumayi ci insegna ad applicare nella nostra *sadhana le sadguna*, le virtù, quale modo per mantenere sempre fresca, sempre nuova la ripetizione delle pratiche. Ci ha dato questa chiave dorata, strumento efficace e potente per mantenere vitale la *sadhana*. In questo mese, abbiamo un'opportunità unica per farlo.

Ogni giorno della *Felicità del compleanno* è adornato dalla “gemma” di una *sadguna*, come le chiama Gurumayi nel suo discorso. Ogni giorno brilla dello scintillio di una virtù che Gurumayi ha scelto da farci contemplare e coltivare. Proprio come uno smeraldo brilla e risplende quando la luce ne accarezza i contorni, le nostre azioni toccate dalle virtù sfavillano del loro splendore.

Vi invito ad abbracciare in questo mese la gamma delle splendide virtù e a permettere che ognuna di esse sia riflessa nelle vostre azioni. Fate che sia la vostra pratica quotidiana, mentre studiate il Messaggio di Gurumayi: questo aiuterà la mente a connettersi con il proprio fulgore. Alcuni di voi forse hanno già il proprio specifico modo di impegnarsi con ogni virtù. Questo è meraviglioso! Altrimenti, procedete e create un piano che funzioni per voi.

In questo mese, quando visiterete il sito web del sentiero Siddha Yoga, in aggiunta alle molte pubblicazioni che arricchiscono il vostro studio del Messaggio di Gurumayi, troverete alcune pubblicazioni più deliziose e ispiranti per celebrare questo mese davvero speciale.

- **Sadguna Vaibhava—Lo splendore delle virtù** è una miniera di virtù divine, una per ogni giorno del mese.
- **Dolce luce, dolce felicità** – un’elegante presentazione di incantevoli immagini che affascineranno il nostro cuore.
- **Scegli un mango della Felicità del compleanno**—Una deliziosa sorpresa vi aspetta a ogni link di questa pubblicazione interattiva del 2012, che è tornata a grande richiesta 😊 Quindi, giovani o anziani, divertitevi!
- **Cantare con Gurumayi**—Un montaggio video di Gurumayi che canta: tutti noi lo attendiamo con grande trepidazione durante il mese della *Felicità del compleanno*.

- **Riflessioni su Gurumayi**—In una bellissima tradizione nata nel 2014, i Siddha Yogi scrivono le proprie riflessioni su Gurumayi in celebrazione della *Felicità del compleanno*. Leggete le nuove riflessioni del 2019, e anche quelle del passato, per ispirare le vostre riflessioni.
- **VI sessione di Meditazione: Arricchisci il valore delle Sadguna nella tua vita**
- **Dolce sorpresa 2019** ora è disponibile, per la prima volta, in italiano, portoghese e giapponese!

Questo mese glorioso ci porta anche al giro di boa del 2019: momento favorevole per riesaminare l'intento che avete creato all'inizio dell'anno, e per vedere come lo studio e la pratica del Messaggio di Gurumayi vi hanno aiutato a realizzarlo fino ad ora. I vostri sforzi, colmati dalle virtù e infusi di nuovo vigore rinnoveranno la vostra *sadhana*.

Che ogni sadguna si riveli nella sua gloria piena, e pervada i vostri pensieri e azioni.
Sadguna Vaibhava!

Mi viene in mente un bellissimo doha, un distico, del santo poeta Kabir, che ho ascoltato da Gurumayi. Mi riempie di ispirazione e risolutezza a coltivare le "virtù simili alle gemme".

La persona virtuosa è la più elevata, la riserva di tutte le gemme preziose.

La ricchezza di tutti e tre i mondi risiede nelle virtù.

Con rispetto,

Garima Borwankar

