

至福に浸り、美德の宝庫となりなさい

2019年6月1日

読者の皆さん、

バースデー・ブリス(誕生日の至福)の祝福された月がやって来ました。今月の間、シッダ・ヨーガの道において、荘厳なイベント——私たちの敬愛するグル、シュリー・グルマーイの誕生日——のお祝いで、喜びに沸き立ちます。グルマーイはその神聖な存在によって、多くの人々の心を自分自身の真の本質へと目覚めさせます。バースデー・ブリスの月に祝福を！

グルマーイの恩恵を受け取るというそれ自体の貴重な幸運への畏敬の念で、私の心が突然歌い出しました。それを皆さんと分かち合いたいと思います。

見てください！ 吉兆な季節がここに、

聖なる瞬間が私たちの戸口にやって来ました！

この大地は吉兆な足が打つ拍子で踊り、

大気と空は祝福され、自然の動きも祝福されています！

あなたは、舟でこぎ渡る方法を示すためにこの世界にやって来ました。

あなたは、真理へ導く糸を私たちに渡してくれました。

あなたは、私たちの心の扉を開けてくれました。

どのようにあなたの栄光を歌いましょうか。あなたの恩恵は無限なのです。

おお、敬愛する方よ！ あなたの無条件の恩恵を受け取ってから、私たちの運命は祝福されています。

現時点の探究者の人生における今月の意義は、真に極めて重要です。教えという光の灯台によって、グルマーイはこの道における私たちの旅路を導きます。

2019年の「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」の講話で、グルマーイは私たちに、サッドグナ、すなわち美德を、私たちの実践を常に新鮮に、常に新しく繰り返し続けるための方法として、サーダナーに生かしていくことを教えています。グルマーイは、私たちのサーダナーを活性化させ続けるための効果的で強力な方法として、この黄金の鍵を与えたのです。この1カ月間、私たちにまさにはそれを行うための独特の機会があります。

バースデー・ブリスの毎日は、グルマーイが講話の中で言及した、「宝石のような」サッドグナで飾られています。毎日が、グルマーイが私たちに熟考し培うようにと選んだ美德という光沢で輝きます。ちょうど光がその輪郭をなでるとエメラルドがきらめくように、美德が触れた時、私たちの行いは美德の輝きでかすかな光を放ちます。

私は皆さんに、今月、輝かしい美德の数々を積極的に受け入れ、それぞれの美德をあなたの行動に反映させていくことをお勧めします。グルマーイのメッセージを学ぶ上で、これを毎日の実践にしてください。それは、マインドがそれ自身の輝きとつながる助けとなるでしょう。すでにそれぞれの美德と関わるための、自分なりの具体的な方法を持っている人もいるかもしれません。それは素晴らしいことです！ そしてもしまだなら、ぜひ自分に合う計画を立てることに取り組んでください。

今月のシッダ・ヨーガの道のウェブサイトを訪ねると、グルマーイのメッセージの学びを促進させるための多くの記事に加えて、この極めて特別な月を祝うための、さらに楽しくてインスピレーションを与えるものが掲載されています。

- 「サッドグナ・ヴァイバーヴァー——美德の輝き」は、神聖な美德の宝庫で、今月毎日一つずつ掲載されます。
- 「スウィート・ライト、スウィート・ブリス(優しい光、甘美な至福)」——私たちの心を捉える優雅なイメージのコレクションです。
- 「バースデー・ブリスのマンゴーを採る」——2012年に掲載されたこの双方向の作品は、一つ一つをクリックすると、素敵なお楽しみがあなたを待っています。人気が高いため再掲載となりました。☺️ですから、子どもも大人も楽しんでください！
- 「グルマーイとのチャンティング」——バースデー・ブリスの間、私たちが大いなる期待で楽しみにしている、グルマーイがチャンティングをしている映像を集めたビデオです。
- 「グルマーイについての熟考」——2014年からの美しい伝統で、バースデー・ブリスのお祝いの中でグルマーイについて熟考したことをシッダ・ヨーギたちが書いています。あなた自身の熟考にインスピレーションを与えてくれる2019年の新しい熟考、および過去数年のものも読んでください。
- 瞑想講座第6回:「あなたの人生におけるサッドグナの価値を高めなさい」
- 2019年の「スウィート・サプライズ」は、初めてイタリア語、ポルトガル語、そして日本語で参加可能となりました！

この輝かしい月はまた、私たちを2019年の中間地点へと連れて行きます。今年の初めに立てた意図を再度思い返し、グルマーイのメッセージの学びと実践が、ここまでどのようにその意図を成就することを助けてくれたかを知るちょうど良い機会です。美德で満たされ、新しい活力が注ぎ込まれたあなたの努力は、あなたのサーダナーを刷新してくれるでしょう。

それぞれのサッドグナが完全な栄光でそれ自身を現し、あなたの思考と行動を満たしますように。サッドグナ・ヴァイバーヴァー！

グルマーイから聞いた詩聖カビールの美しいドーハ、すなわち二行連句を思い出します。それは「宝石のような美德」を培うためのインスピレーションと決意で私を満たしてくれます。

徳のある者は最も高貴であり、あらゆる貴重な宝石の数々の宝庫である。

この三界すべての富は、美德の中に存在する。

尊敬を込めて

ガリマ・ボーワンカー



© 2019 SYDA Foundation®. 著作権所有。