

Inmerso en la dicha, conviértete en la reserva de las virtudes

1º de junio, 2019

Queridos lectores,

Ha llegado el bendecido mes del *Cumpleaños lleno de dicha*. Durante este mes, en el sendero de Siddha Yoga nos regocijamos con la celebración de un acontecimiento sublime: el nacimiento de nuestra amada Guru, Shri Gurumayi. Con su presencia divina ella despierta el corazón de muchos a su propia verdadera naturaleza. ¡Qué viva el mes del *Cumpleaños lleno de dicha*!

Lleno de asombro ante la preciada fortuna de haber recibido la gracia de Gurumayi, mi corazón estalló en una canción que deseo compartir con ustedes.

¡Mira! ha llegado la época propicia,
el momento sagrado está llamando a nuestra puerta!
¡La tierra baila al ritmo de los pies bienaventurados,
benditos son el aire y el cielo, bendito el movimiento de la naturaleza!
Has llegado a este mundo a enseñarnos a remar para cruzar en nuestra
barca.
Nos has entregado el hilo que nos guía hacia la Verdad,
has abierto las puertas de nuestros corazones.
¿Cómo cantamos tu gloria? Tu gracia es infinita.
¡Oh mi Amada! Desde que recibimos tu gracia incondicional, nuestro
destino está bendecido.

En estos momentos de la historia, el significado de este mes en la vida de los buscadores es verdaderamente crucial. Con sus enseñanzas como faros de luz, Gurumayi guía nuestro recorrido por este sendero.

En su charla para *Una Dulce Sorpresa 2019*, Gurumayi nos enseña a aplicar a nuestra *sádhana* las *sadguna*, las virtudes, como una forma de mantener la repetición de nuestras prácticas siempre fresca, siempre nueva. Nos ha dado esta llave dorada, una forma eficaz y poderosa para mantener nuestra *sádhana* siempre llena de vitalidad. A lo largo de este mes tenemos una oportunidad única de hacer precisamente eso.

Cada uno de los días del *Cumpleaños lleno de dicha* está adornado con una *sadguna* que es como una gema, tal como Gurumayi las llama en su charla. Cada día brilla con el esplendor de una virtud escogida por Gurumayi para contemplarla y cultivarla. Así como una esmeralda centellea y reluce cuando la luz acaricia sus contornos, al ser tocadas por las virtudes nuestras acciones resplandecen con su luminosidad.

Este mes, los invito a abrazar la gama de espléndidas virtudes y permite que cada una se refleje en tus acciones. Conviértanlo en su práctica diaria mientras estudian el Mensaje de Gurumayi, esto brindará apoyo a su mente para conectarse con su propia refulgencia. Algunos de ustedes ya tienen su propia y específica forma de hacerlo, ¡Eso es maravilloso! Y de no ser así, entonces creen un plan que funcione para ustedes.

Al visitar el sitio Web del Sendero de Siddha Yoga este mes de junio, además de las numerosas publicaciones para enriquecer su estudio del Mensaje de Gurumayi, encontrarán otras publicaciones emocionantes e inspiradoras para celebrar este mes tan especial.

- **SadgunaVaibhava–El esplendor de las virtudes** es un tesoro escondido lleno de virtudes divinas, una para cada día del mes.
- **Dulce luz, dulce dicha** una elegante presentación de imágenes encantadoras que cautivarán nuestros corazones.
- **Escoge un mango del Cumpleaños lleno de dicha**— Un regalo delicioso te espera con cada clic en los enlaces de esta publicación interactiva del 2012, que está de regreso a petición de muchos. Así que, ya sean jóvenes o mayores, ¡diviértanse con ella!
- **Cantar con Gurumayi**— Un montaje de video en el que aparece Gurumayi cantando, el cual todos esperamos con gran anhelo, estará disponible durante el mes del *Cumpleaños lleno de dicha*.

- **Reflexiones sobre Gurumayi**— siguiendo la hermosa tradición que viene desde el 2014, los siddha yoguis escriben sus reflexiones sobre Gurumayi para celebrar el *Cumpleaños lleno de dicha*. Lee las nuevas reflexiones del 2019 y también las de años anteriores como inspiración para tus propias reflexiones.
- **Sesión de Meditación VI: *Enriquece el valor de las Sadguna en tu vida.***
- **Una Dulce Sorpresa 2019** ¡ya está disponible por primera vez en italiano, portugués y japonés!

Este mes glorioso también nos señala la marca de la mitad del 2019. Qué momento más oportuno para revisar la intención que creaste al principio de este año, y así ver cómo el estudio y la práctica del Mensaje de Gurumayi te han ayudado a cumplirla hasta ahora. Tus esfuerzos, permeados por las virtudes e infundidas por un nuevo vigor, revitalizarán tu *sádhana*.

¡Que cada *sadguna* se revele en toda su gloria y permee tus pensamientos y tus acciones! ¡*Sadguna Vaibhava*!

Esto me recuerda una hermosa *doha*, o copla, del santo poeta Kabir que escuché recitar a Gurumayi. Me llena de inspiración y determinación para cultivar las virtudes que son como gemas.

Una persona virtuosa es la más elevada, la reserva de todas las gemas preciosas.

La riqueza de los tres mundos reside en las virtudes.

Con respeto,

Garima Borwankar

