

Les nombreuses formes de la félicité

1^{er} juin 2020

Chers lecteurs,

Bienvenue en ce mois de *Félicité de l'Anniversaire* ! Le mot *félicité* convient parfaitement à ce mois au cours duquel nous célébrons la présence de Gurumayi dans notre vie. Ce nom a été donné au mois de juin parce que dans le passé beaucoup de disciples commençaient à célébrer l'anniversaire de Gurumayi, qui tombe le 24 juin, dès le 1^{er} juin. Pendant la semaine précédant son anniversaire, en 2008, Gurumayi a dit à un groupe de personnes présentes à Shree Muktananda Ashram : « Dieu est en vous. Faites rayonner votre félicité, aujourd'hui et toujours. » Puis, l'année suivante, Gurumayi a donné le nom de *Félicité de l'Anniversaire* au mois de juin tout entier. Depuis lors, les Siddha Yogis utilisent cette appellation douce et évocatrice pour le mois de juin comme un moyen d'honorer Gurumayi et de nous-stimuler en même temps !

La félicité peut prendre de multiples formes – silence plein de joie, enthousiasme rayonnant, extase du chant, concentration et dévotion éprouvées en offrant de la *seva*. Ce peut être aussi le sentiment de révérence que nous éprouvons quand l'*arati* est offert à une forme bien-aimée du Seigneur. Une des caractéristiques des *satsangs* en vidéodiffusion « **Soyez dans le Temple** », c'est qu'à chaque fois que le temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram devient le centre de la Salle Universelle du Siddha Yoga, il y a un moment où un *arati* à la *murti* de Bade Baba est accompli. C'est pour moi un moment joyeux et profond – la sensation du sacré devient palpable. Parfois nous récitons l'Arati, un texte dévotionnel que Baba Muktananda a composé en l'honneur de son Guru ; d'autres fois, nous chantons *Jyota se Jyota Jagao* ou une autre prière. Chaque fois un ou plusieurs *pujaris* présentent des lampes à ghee devant la *murti* de Bade Baba. Cette offrande de lumière et la fumée délicate qui s'élève suscitent toujours en moi un sentiment d'amour et de paix profonde – et la sensation tranquille que tout est bien.

Chaque *arati* dans ces *satsangs* « Soyez dans le Temple » se termine par un délicieux rituel au cours duquel le *pujari* allume un petit morceau de camphre, le pose au milieu de la lampe ou du plateau d'*arati*, puis repousse d'un geste tendre la fumée du camphre vers la *murti* de Bade Baba – dernière offrande subtile.

Dans le cadre de cette *puja*, nous chantons deux versets qui apparaissent au bas de notre écran d'ordinateur. Ces versets védiques sont connus sous le nom de *Karpura Arati*. Cet *arati* et l'ensemble du rituel final complet sont discutés en profondeur dans un article écrit il y a plusieurs années par Swami Ishwarananda et Ami Bansal : « *Krpa ka Jharana* : La cascade de grâce, partie IX ».

Clairement, ces *aratis* sont une manifestation vivante de la grâce et des bénédictions de Gurumayi pour nous tous pendant la crise mondiale actuelle. La grâce de Gurumayi est aussi manifeste dans les enseignements abondants et inspirants qu'elle a dispensés au cours de ces *satsangs*. Chacun de ces exposés remarquables est imprégné de la profonde compassion qu'éprouve Gurumayi pour nous face aux défis que nous affrontons, et aussi de sa volonté insistante que nous maintenions un état calme pour traverser cette période avec force et courage. Une des méthodes recommandées par Gurumayi pour y parvenir, c'est de nous attacher à étudier et incarner *Sadguna Vaibhava*, les vertus divines qu'elle nous indique pour le mois de *Félicité de l'Anniversaire*. Je vous encourage à étudier aussi chacun des exposés « Soyez dans le Temple » de Gurumayi – et plus particulièrement l'allocution intitulée « Employer les vertus » comme fondation solide pour ce mois de *Félicité de l'Anniversaire*.

Explorer *Félicité de l'Anniversaire* sur le site Internet

Il y a de nombreux, très nombreux trésors sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga pendant la célébration de *Félicité de l'Anniversaire* – et chacun est précieux à sa manière. Chacun a sa propre beauté, sa propre force d'attraction, sa manière d'enseigner – et ils ne sont disponibles que pendant le mois de juin.

***Sadguna Vaibhava* – Splendeur des vertus**

Depuis des décennies, Gurumayi nous donne pour instruction, à nous, ses étudiants, d'exprimer notre divinité dans le monde en appliquant les vertus divines dans notre vie.

Chaque jour, pendant le mois de *Félicité de l'Anniversaire*, une nouvelle vertu sera présentée dans la galerie des vertus *Sadguna Vaibhava*. Ces pages du site Internet vous fournissent un sujet de contemplation engageant l'esprit et le cœur pour chaque journée du mois – et un moyen parfait d'approfondir votre étude des vertus. En exprimant les vertus dans nos paroles et nos actes, nous manifestons notre essence divine dans le monde, pour le bien de beaucoup de personnes. Je constate que le simple fait de visiter cette galerie et de garder chaque vertu un moment à l'esprit ravive mon respect pour les vertus divines, ainsi que mon désir d'incarner ces qualités dans ma vie.

Commentaires sur les vertus

En plus de la vertu elle-même, il y a souvent un commentaire sur celle du jour écrit par un étudiant du Siddha Yoga qui l'a étudiée et mise en pratique dans sa vie. Lire et contempler ces commentaires sont une excellente manière d'inspirer et d'animer notre propre relation aux vertus divines.

Chanter avec Gurumayi

Quelle faveur ! *Chanter avec Shri Gurumayi* est une vidéo extraordinaire qui contient des extraits de neuf *namasankirtanas* différents avec Gurumayi. Vous pouvez chanter sur chacun des enregistrements puis fondre dans un état de douce méditation à la fin.

Réflexions sur Gurumayi

Les Réflexions sur Gurumayi Chidvilasananda nous offrent des aperçus fascinants et inspirants sur les nombreuses méthodes qu'emploie Gurumayi pour donner un enseignement à un étudiant particulier, telles que les a vécues ce dernier. Dans ce riche recueil de réflexions personnelles, de poésie et d'expériences vécues en présence de Gurumayi et de ses enseignements, vous trouverez une profusion d'histoires et d'idées que vous pourrez noter dans votre journal pour y revenir tout au long de l'année qui vient.

Darshan et sagesse de Gurumayi

Ce magnifique recueil de photographies de Gurumayi – **Darshan et sagesse de Gurumayi** – recèle un délicieux secret.

Cliquez sur n'importe quelle image de Gurumayi pour lire un de ses enseignements. La galerie comporte trente-trois images accompagnées de citations de Gurumayi, vous pouvez donc regarder au moins une photographie et un enseignement chaque jour du mois ! Peut-être constaterez-vous aussi que votre esprit et votre cœur sont touchés de façon particulièrement profonde par l'un de ces enseignements et vous voudrez alors le garder présent à l'esprit pendant tout le mois. Faites-le !

Yantra de Siddha Yoga

Les *yantras* sont des représentations visuelles et mystiques du divin. C'est Gurumayi qui a conçu le Yantra du Siddha Yoga pour *Félicité de l'Anniversaire* et quand nous absorbons notre attention dans ce *yantra*, notre esprit devient silencieux, nous ouvrant à l'expérience du divin en nous-mêmes. En contemplant le Yantra du Siddha Yoga, laissez vos yeux absorber tranquillement le mouvement et le calme inhérents à chaque élément, ainsi que le *yantra* dans son ensemble. Absorberez-vous dans l'état intérieur que communique le *yantra*. Vous pouvez même décider de chercher des façons créatives de l'intégrer dans votre vie.

Fragrances, Souvenir, Réconnaissance

Voici un recueil de neuf réflexions sur la vie et les enseignements de Gurumayi Chidvilasananda, intitulé **Fragrances, Souvenir, Réconnaissance : la vie et l'héritage de Gurumayi Chidvilasananda**. Écrit en l'honneur de *Félicité de l'Anniversaire*, c'est un point de vue exquis et profond sur la vie et le legs de Gurumayi à travers les yeux et le cœur de neuf étudiants du Siddha Yoga qui ont été avec Gurumayi pendant de nombreuses années.

Explorer et étudier le Message de Gurumayi

Récemment, j'ai effectué une contemplation pour trouver des façons d'étudier et de mettre en pratique le Message de Gurumayi pour 2020, qui me soutiennent dans ma *sadhana* et dans tous les aspects de ma vie quotidienne. La beauté de cette approche, c'est qu'elle m'incite à garder le Message présent à l'esprit pendant toute la journée et engendre ainsi en moi un sentiment permanent de joie et de sérénité, une manière parfaite de cultiver et de vivre le Message de Gurumayi :

Atma ki Prashanti, Paix profonde du Soi.

Une des choses que j'ai remarquées, c'est l'importance de chanter – et pas n'importe quels chants, mais des hymnes au divin et le Nom divin lui-même.

D'aussi longtemps que je me souviens, ma femme et moi avons chanté un *namasankirtana* chaque soir avant de méditer, et depuis le début de cette année, nous chantons également le délicieux *Kundalini Stavah* avant notre méditation matinale. Je trouve que chanter avant la méditation me calme l'esprit et ancre ma conscience dans le Cœur – le Soi, l'*atman*. Ainsi, quand j'ai fini de chanter et me mets à méditer, j'y suis déjà.

Je mentionne cela pour vous encourager à être créatifs, et même ludiques, pour trouver des moyens d'intégrer le Message de Gurumayi dans votre vie.

Autres fêtes

Kabir Jayanti – 5 juin

L'anniversaire de Kabir, un saint poète du quinzième siècle, est fêté lors de Jyeshtha Purnima, la pleine lune du mois Jyeshtha selon le calendrier lunaire hindou. La marque de fabrique de l'œuvre de saint Kabir est un couplet de deux lignes, appelé *doha*, qui concentre des vérités profondes en une seule image remarquable.

Dans *Guru Govinda Dou Khade*, le saint écrit ainsi : « Mon Guru et le Seigneur se tiennent tous deux devant moi. Devant lequel dois-je m'incliner en premier ? Ô Guru, je m'abandonne totalement à toi. C'est toi qui m'as montré le Seigneur. »

Solstice d'été et d'hiver – 20 juin

Dans l'hémisphère nord, le solstice d'été est le jour le plus long de l'année. Dans l'hémisphère sud, ce même jour est appelé solstice d'hiver, et c'est le jour le plus court de l'année. Où que vous viviez, c'est un jour considéré dans de nombreuses cultures et religions comme un tournant significatif dans nos vies.

Fête des pères – 21 juin

De nombreux pays ont choisi une date pour rendre honneur aux pères, et la plus répandue pour cette fête est le troisième dimanche de juin.

Chaque année, la Fête des pères nous rappelle de célébrer et honorer les nombreux rôles que jouent nos pères et nos figures paternelles dans notre vie. Ils nous protègent, subviennent à nos besoins et sont des modèles quand nous grandissons et, si nous avons de la chance, des guides sages qui nous aident à évoluer au mieux. La Fête des pères est un bon moment pour nous souvenir de nos pères et les honorer, ainsi que tout ce que nous avons appris et reçu d'eux.

Comme nous le savons tous, le site Internet de la voie du Siddha Yoga joue un rôle de plus en plus important comme vecteur de la grâce de Gurumayi. La première année que ce fut possible pour les Siddha Yogis, n'importe où dans le monde, de recevoir le *darshan* de Gurumayi pour son anniversaire, remonte à 2012. Cette année-là, à intervalles réguliers au cours de la célébration d'anniversaire, le site Internet a publié des vidéos de Gurumayi au fil de la journée à Shree Muktananda Ashram – Gurumayi offrant une *puja* dans le temple de Bhagavan Nityananda... marchant autour du lac Nityananda... chantant pendant le Satsang de célébration...

Des centaines de Siddha Yogis du monde entier ont écrit pour manifester leur reconnaissance en réaction à ces photographies. Ils ont décrit leur joie d'être ainsi avec Gurumayi en temps réel, et les transformations qu'avait amenées son *darshan*. En voici un exemple : à New York une femme attendait son train pour aller à son travail, regrettant de passer de cette façon l'anniversaire de Gurumayi. Puis elle a regardé le site Internet sur son téléphone portable – et s'est extasiée en voyant une vidéo de Gurumayi prise juste une heure plus tôt près du lac Nityananda. Immédiatement, cette femme s'est sentie en compagnie de son Guru. Elle est passée instantanément de l'humeur d'usager des trains de banlieue à un état de joie et de ravissement. Elle était maintenant capable de se consacrer avec grâce à sa journée de travail – tout en visitant le site Internet de la voie du Siddha Yoga dès qu'elle avait un peu de temps libre.

Au fil des années, le site Internet a développé son traitement des jours spéciaux.

J'aimerais vous rappeler que c'est une bonne idée de visiter chaque jour le site Internet de la voie du Siddha Yoga – et même plusieurs fois lors d'un jour faste. Pour ma part, j'ai prévu de suivre cette année de près le site Internet pendant la célébration de l'anniversaire de Gurumayi.

Je vous souhaite beaucoup de paix et de plaisir pendant ce mois joyeux, riche et doux de *Félicité de l'Anniversaire* !

Bien cordialement,

Paul Hawkwood



© 2020 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.