

આનંદનાં અનેકાનેક રૂપ

૧ જૂન, ૨૦૨૦

આત્મીય પાઠકો,

‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના આ મહિનામાં સ્વાગત! ‘આનંદ’ શબ્દ આ મહિનાને અભિવ્યક્ત કરવા માટે ઉત્કૃષ્ટ છે, જ્યારે આપણે આપણા જીવનમાં શ્રીગુરુમાઈની ઉપસ્થિતિનો ઉત્સવ મનાવીએ છીએ. જૂન મહિનાને આ નામ એટલા માટે આપવામાં આવ્યું, કારણકે ઘણાં સાધકો શ્રીગુરુમાઈનો જન્મદિવસ, જે ૨૪ જૂને આવે છે તેનો ઉત્સવ મનાવવાની શરૂઆત જૂનના પહેલા દિવસથી જ કરી દેતાં હતાં. વર્ષ ૨૦૦૮માં તેમનાં જન્મદિવસના એક અઠવાડિયા પહેલાં ગુરુમાઈજીએ શ્રી મુક્તાનંદ આશ્રમમાં લોકોનાં એક સમૂહને કહ્યું, “ભગવાન તમારા અંતરમાં છે. તમારા આનંદને બહાર ઝગમગવા દો, આજે અને સદૈવ.”^૧ ત્યારપછીના વર્ષે ગુરુમાઈજીએ આખા જૂન મહિનાને ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ નામ આપ્યું. ત્યારથી, સિદ્ધયોગીઓ જૂન મહિનાને આ મધુર અને ઉદ્બોધક નામથી સંબોધિત કરીને ગુરુમાઈજીનું સન્માન કરે છે અને સ્વયંનું ઉત્થાન કરે છે!

આનંદ અનેકાનેક રૂપ લઈ શકે છે — આનંદપૂર્ણ સ્તબ્ધતા, આહ્લાદિત ઉત્સાહ, નામસંકીર્તનનો પરમ આનંદ, સેવા અર્પિત કરતી વખતે આપણને અનુભવ થતી એકાગ્રતા અને ભક્તિ. આ આદરયુક્ત શ્રદ્ધાભાવ પણ હોઈ શકે છે જે ભગવાનના પરમપ્રિય રૂપની આરતી કરતી વખતે આપણને મહસૂસ થાય છે. ‘મંદિરમાં રહો’ સત્સંગના જીવંત પ્રસારણની એક વિશેષતા એ છે કે જ્યારે બડે બાબાની મૂર્તિની આરતી કરવામાં આવે છે ત્યારે શ્રી મુક્તાનંદ આશ્રમનું ભગવાન નિત્યાનંદ મંદિર, સિદ્ધયોગ વૈશ્વિક હોલનું કેન્દ્ર બની જાય છે. મારા માટે આ એક આનંદથી ભરેલી શક્તિપૂરિત ક્ષણ હોય છે — એ ક્ષણે મને પવિત્રતાની પ્રત્યક્ષ અનુભૂતિ થાય છે. ક્યારેક આપણે ‘આરતી’ ગાઈએ છીએ, જેનું બાબા મુક્તાનંદે પોતાના શ્રીગુરુના સન્માનમાં સંકલન કર્યું હતું; ક્યારેક આપણે ‘જ્યોત સે જ્યોત જગાઓ’ કે બીજી કોઈ પ્રાર્થના ગાઈએ છીએ. હંમેશાં એક અથવા વધારે પૂજારી, બડે બાબાની મૂર્તિ સમક્ષ ધીના પ્રજ્વલિત દીપકની આરતી કરે છે. જ્યોતિઓનું આ અર્પણ અને તેનાથી ઉત્પન્ન થતો કોમળ ધુમાડો મને હંમેશાં પ્રેમ અને પ્રશાંતિના ભાવ તરફ લઈ જાય છે — અને એ શાંત અનુભવ તરફ પણ કે બધું બરાબર છે.

‘મંદિરમાં રહો’ સત્સંગની આ દરેક આરતીનું સમાપન એક સુંદર પૂજાવિધિ સાથે થાય છે, જેમાં પૂજારી કપૂરનો એક નાનો ટુકડો સળગાવીને તેને આરતીના દીપક કે થાળીની વચ્ચે મૂકે છે અને પછી પ્રેમપૂર્વક કપૂરના ધુમાડાને બડે બાબાની મૂર્તિ તરફ અર્પિત કરે છે — એક અંતિમ, સૂક્ષ્મ અર્પણ. આ પૂજાના ભાગરૂપે, આપણે બે શ્લોક ગાઈએ છીએ જે આપણા કમ્પ્યુટર સ્ક્રીનના નીચેના ભાગમાં દેખાય છે. આ વૈદિક શ્લોકો કપૂર આરતી તરીકે જાણીતા છે. આ આરતી અને સમાપનની સંપૂર્ણ પૂજાવિધિનું વર્ણન એક વ્યાખ્યામાં કરવામાં આવ્યું છે, જે ઘણાં

વર્ષો પહેલાં સ્વામી ઈશ્વરાનંદ અને અમી બંસલે લખી હતી, તેનું શીર્ષક છે, "Kṛpa ka Jharana: The Waterfall of Grace, Part IX" જે વેબસાઇટ પર ૨૦૧૪ના ગુરુપૂર્ણિમા મહોત્સવની અંતર્ગત પ્રકાશિત કરવામાં આવી છે.

સ્પષ્ટરૂપે, વર્તમાન વૈશ્વિક સંકટ દરમિયાન આપણાં બધાં માટે આ આરતીઓ શ્રીગુરુમાઈની કૃપા અને આશીર્વાદોની જીવંત અભિવ્યક્તિ છે. ગુરુમાઈજીની કૃપા, તેમણે આ સત્સંગોમાં પ્રદાન કરેલી પ્રચુર અને પ્રેરણાદાયી શિખામણોમાં પણ વ્યક્ત થાય છે. જે સંકટનો આપણે સામનો કરી રહ્યાં છીએ, તેમાં આ પ્રત્યેક ઉત્કૃષ્ટ પ્રવચન આપણા માટે ગુરુમાઈજીની ગહન કરુણાથી વ્યાપ્ત છે. તેમાં ગુરુમાઈજીનો એ દઢ આગ્રહ પણ સમાહિત છે કે આ સમયને હિંમત અને સામર્થ્યથી પસાર કરવા માટે આપણે આપણી શાંત સ્થિતિ જાળવવી જ પડશે. ગુરુમાઈજી આપણને કહે છે કે આવું કરવાની એક રીત એ છે કે આપણે ‘સદ્ગુણ વૈભવ’ એટલે કે એ દિવ્ય સદ્ગુણોના અધ્યયન અને તેના પ્રત્યક્ષ અનુભવ પર કેન્દ્રિય કરીએ, જે તેમણે ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના મહિના માટે પ્રદાન કર્યાં છે. હું તમને એ માટે પણ પ્રોત્સાહિત કરું છું કે તમે શ્રીગુરુમાઈનાં ‘મંદિરમાં રહો’ સત્સંગના દરેક પ્રવચનનું અધ્યયન કરો અને ખાસ કરીને તેમનું પ્રવચન, ‘સદ્ગુણોને કાર્યરત કરવા’નું અધ્યયન કરો જે ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના આ મહિના માટે આધારરૂપ છે.

વેબસાઇટ પર ‘આનંદમય જન્મદિવસ’નું અન્વેષણ

‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના મહોત્સવ દરમિયાન, સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઇટ પર અનેકાનેક ખજાનાઓ જોવા મળે છે, અને તે દરેક પોતાની રીતે અમૂલ્ય છે. દરેક ખજાનાની પોતાની સુંદરતા છે, તેનું પોતાનું આકર્ષણ છે, શીખવવા માટેની પોતાની જ રીત છે — અને દરેક ખજાનો માત્ર જૂન મહિના દરમિયાન જ ઉપલબ્ધ રહેશે.

સદ્ગુણ વૈભવ

દાયકાઓથી, ગુરુમાઈજીએ આપણને, તેમના શિષ્યોને શીખવ્યું છે કે આપણે આપણા જીવનમાં દિવ્ય સદ્ગુણોને ઉતારીને સંસારમાં આપણી દિવ્યતાને અભિવ્યક્ત કરીએ. ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના આખા મહિના દરમિયાન સદ્ગુણોની ગેલરી, ‘સદ્ગુણ વૈભવ’માં દરરોજ એક નવો સદ્ગુણ પ્રકાશિત કરવામાં આવશે. વેબસાઇટના આ પૃષ્ઠ પર મહિનાના પ્રત્યેક દિવસ માટે એવો વિષય આપવામાં આવે છે જેની સાથે તમે તમારા મન અને હૃદયને સંલગ્ન કરી શકો, તેમજ તે સદ્ગુણોના તમારા અધ્યયનને વધુ ગહન કરવાની શ્રેષ્ઠ રીત પણ પ્રદાન કરવામાં આવે છે. આપણા શબ્દો અને કાર્યોમાં સદ્ગુણોને અભિવ્યક્ત કરીને આપણે આ સંસારમાં આપણા દિવ્ય સત્ત્વને પ્રગટ કરીએ છીએ, જેથી ઘણાં લોકોને લાભ મળે. મેં જોયું છે કે આ ગેલરીની મુલાકાત લેવા માત્રથી અને દરેક સદ્ગુણને થોડી ક્ષણો સુધી મારા બોધમાં ધારણ કરવાથી દિવ્ય સદ્ગુણો માટેની મારી કૃતજ્ઞતા અને આ સદ્ગુણોને મારા જીવનમાં અંગીકાર કરવાની મારી ઇચ્છા પુનઃ જાગ્રત થઈ જાય છે. પ્રત્યેક દિવસના નવા સદ્ગુણ સાથે થોડીવાર રહ્યાં પછી તમે તેના વિશે તમારી જર્નલમાં લખી શકો છો, અને આ રીતે તમે તેને તમારા હૃદય અને મનમાં વધારે ઊંડે ઊતરવા માટે આમંત્રિત કરી શકો છો, અને તેને તમારા દૈનિક જીવનમાં પણ સમાહિત કરી શકો છો.

સદ્ગુણો પર વ્યાખ્યા

સદ્ગુણની સાથેસાથે, ક્યારેક જે-તે દિવસના સદ્ગુણની વ્યાખ્યાનો પણ સમાવેશ કરવામાં આવશે, આ વ્યાખ્યાઓ એવા સિદ્ધયોગ વિદ્યાર્થી દ્વારા લખવામાં આવી છે જેણે તેના પોતાના જીવનમાં એ સદ્ગુણનું અધ્યયન કર્યું છે અને તેનો અભ્યાસ કર્યો છે. આ વ્યાખ્યાઓને વાંચીને તેના પર ચિંતન કરવું એ આ દિવ્ય સદ્ગુણો સાથે આપણા પોતાના સંબંધને જોડવાની અને તેને અનુપ્રાણિત કરવાની એક ઉત્તમ રીત છે.

Chanting with Shri Gurumayi (શ્રીગુરુમાઈ સાથે નામસંકીર્તન)

કેટલી મહાન ભેટ! ‘શ્રીગુરુમાઈ સાથે નામસંકીર્તન’ એક અદ્ભુત વિડીયો છે જેમાં ગુરુમાઈજી સાથેના નવ અલગઅલગ નામસંકીર્તનના અંશોનું સંકલન છે. તમે તે દરેક સાથે સંકીર્તન કરી શકો છો અને તેના સમાપન પછી ધ્યાનની મધુર અવસ્થામાં લીન થઈ શકો છો.

Reflections on Gurumayi

Reflections on Gurumayi Chidvilasananda (ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ પાસેથી પ્રાપ્ત શિખામણો વિશે સિદ્ધયોગ વિદ્યાર્થીઓનું ચિંતન) આ ચિંતનમાં આપણને એ અનેક મનમોહક અને પ્રેરણાદાયી રીતોની ઝલક મળે છે કે કેવી રીતે ગુરુમાઈજી અનેક રૂપે દરેક વિદ્યાર્થીને વ્યક્તિગત રીતે શીખવે છે; તેમાંનું દરેક ચિંતન એ વિદ્યાર્થીએ પોતાના દૃષ્ટિકોણથી લખ્યું છે. વ્યક્તિગત ચિંતન, કવિતા તેમજ ગુરુમાઈજીના અને તેમની શિખામણોના અનુભવોથી સમૃદ્ધ આ સંકલનમાં તમને એવા ઘણાં પ્રસંગો અને અંતરદૃષ્ટિઓ જોવા મળશે, જેને તમે તમારી જર્નલમાં લખી શકો છો અને પછી આખા વર્ષ દરમિયાન તેના પર ચિંતન કરી શકો છો.

ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદનાં દર્શન અને તેમનું પ્રજ્ઞાન

ગુરુમાઈજીનાં ફોટાઓનું આ સુંદર સંકલન — ‘ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદનાં દર્શન અને તેમનું પ્રજ્ઞાન’ — એક આનંદપૂર્ણ રહસ્ય ધરાવે છે. ગુરુમાઈજીની કોઈપણ શિખામણ વાંચવા માટે તમે કોઈ એક ફોટા પર ક્લિક કરી શકો છો. આ ગેલેરીમાં ગુરુમાઈજી દ્વારા પ્રદાન કરાયેલાં ઉદ્ધરણો સાથે તેમનાં તેત્રીસ ફોટાઓ છે, તેથી આ મહિને તમે દરરોજ ઓછામાં ઓછા એક ફોટાને જોઈને ઉદ્ધરણ વાંચી શકો છો! બની શકે કે તમને લાગે કે કોઈ વિશિષ્ટ શિખામણ તમારા મન અને હૃદયને ગહનતાથી સ્પર્શી રહી છે અને તમને તમારા બોધમાં તેને આખો મહિનો બનાવી રાખવાની ઇચ્છા થાય; તો તે જરૂરથી કરજો!

સિદ્ધયોગ યંત્ર

યંત્રો, ઈશ્વરના દશ્યમાન અને રહસ્યમય પ્રતીક છે. ગુરુમાઈજીએ ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ માટે સિદ્ધયોગ યંત્રની રચના કરી છે અને જ્યારે આપણે આપણા બોધને આ યંત્રમાં લીન થવા દઈએ છીએ, ત્યારે આપણું મન સ્થિર અને શાંત થતું જાય છે અને આપણને અંતરમાં દિવ્યતાનો અનુભવ કરવા માટે ગ્રહણશીલ બનાવે છે. જ્યારે તમે સિદ્ધયોગ યંત્ર પર ચિંતન કરો, ત્યારે તેના દરેક તત્ત્વમાં રહેલી ગતિશીલતા અને સ્થિરતામાં તમારી આંખોને શાંતિથી લીન થવા દો અને સાથેસાથે સંપૂર્ણ યંત્રને પણ જુઓ અને તેને આત્મસાત્ કરો. તે જે રીતે તમારી

અંતરસ્થિતિને પ્રભાવિત કરે છે, તેમાં લીન થઈ જાયો. તમે ઇચ્છો તો રચનાત્મક રીતો શોધીને તેને તમારા જીવનનું એક અભિન્ન અંગ બનાવવાનો નિર્ણય પણ લઈ શકો છો.

સુરભિ, સ્મરણ, અભિજ્ઞાન

ગુરુમાઈજીના જીવન અને તેમની શિખામણો પર મનનચિંતનના આ નવ ભાગોનું સંકલન, જેનું શીર્ષક છે ‘સુરભિ, સ્મરણ, અભિજ્ઞાન : ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદનું જીવન અને તેમની ધરોહર.’ ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના સન્માનમાં લિખિત આ સંકલન, શ્રીગુરુમાઈના જીવન અને ધરોહર વિશે આનંદપૂર્ણ અને ગહન દષ્ટિકોણ પ્રસ્તુત કરે છે, જેને એવા નવ સિદ્ધયોગ વિદ્યાર્થીઓની આંખો અને હૃદય દ્વારા જોવામાં આવ્યો છે, જેઓ ઘણાં વર્ષો સુધી ગુરુમાઈજીના સાન્નિધ્યમાં રહ્યાં છે.

શ્રીગુરુમાઈના સંદેશનું અન્વેષણ અને અધ્યયન

થોડા સમયથી, હું ચિંતન કરી રહ્યો છું કે કેવી રીતે હું ગુરુમાઈજીના વર્ષ ૨૦૨૦ માટેના સંદેશનું અધ્યયન અને અભ્યાસ કરું જેથી મારી સાધના અને મારા દૈનિક જીવનનાં દરેક પાસાંને મદદ મળી શકે. આ અભિગમની સુંદરતા એ છે કે તે સંદેશ વિશેની મારી જાગૃક્તાને આખા દિવસ દરમિયાન જાળવી રાખે છે અને મારામાં આનંદ અને પ્રશાંતિના અવિરત ભાવને જગાડે છે — જે ગુરુમાઈજીના સંદેશ : ‘આત્મા કી પ્રશાંતિ’નો વિકાસ કરવાની અને અનુભવ કરવાની ઉત્તમ રીત છે.

એક વસ્તુ જેના પર મેં ધ્યાન આપ્યું છે, તે છે, ગાવાનું મહત્ત્વ — અને કોઈપણ ગીત નહીં પણ ઈશ્વરનું સ્તોત્ર અને તેમનું દિવ્ય નામ. કારણકે જ્યાંસુધી મને યાદ છે, મારી પત્ની અને હું દરરોજ સાંજે ધ્યાન કરતાં પહેલાં નામસંકીર્તન કરીએ છીએ અને આ વર્ષના પહેલાં દિવસથી અમે સવારે અમારા ધ્યાનના અભ્યાસ પહેલાં સુમધુર ‘કુંડલિનીસ્તવઃ’ પણ ગાઈએ છીએ. મેં જોયું છે કે ધ્યાન પહેલાં આ ગાવાથી તે મારા મનને શાંત કરે છે અને મારા બોધને હૃદયમાં, આત્મામાં સ્થિર કરે છે. પછી જ્યારે હું ગાવાનું પૂરું કરીને ધ્યાન કરવાની શરૂઆત કરું છું ત્યારે હું ધ્યાનની સ્થિતિમાં ઊતરી ગયો હોઉં છું.

હું આનો ઉલ્લેખ તમને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે કરી રહ્યો છું જેથી ગુરુમાઈજીના સંદેશને તમારા જીવનમાં ઊતારવાની વિભિન્ન રીતો શોધતી વખતે તમે રચનાત્મક બનો અને વિનોદપૂર્ણ રીતે તેને કરો.

અન્ય ઉત્સવો

કબીર જયંતી — ૫ જૂન

પંદરમી શતાબ્દીના સંતકવિ કબીરજીની જન્મજયંતી, હિંદુ પંચાંગ અનુસાર જેઠ મહિનાની પૂર્ણિમાના દિવસે મનાવવામાં આવે છે. સંતકવિ કબીરજીના કાર્યની વિશેષતા હતી, બે લીટીનું પદ જે દોહા તરીકે ઓળખાય છે. દોહો એક અસાધારણ ઉપમા દ્વારા ગહન સત્યોનું વર્ણન કરે છે. ‘ગુરુ ગોવિંદ દોઉ ખડે’માં કબીરજી લખે છે, “મારી

સમક્ષ મારા ગુરુ અને ભગવાન, બંને ઊભા છે. હું પહેલાં કોને નમન કરું? હે ગુરુવર, હું સ્વયંને પૂર્ણરીતે તમને સમર્પિત કરું છું. તમે મને ભગવાનનાં દર્શન કરાવી દીધાં છે.”

ગ્રીષ્મઋતુ અને શીતઋતુ સંક્રાંતિ (અયનકાળ) — ૨૦ જૂન

ઉત્તર ગોળાર્ધમાં ગ્રીષ્મઋતુ અયનકાળ વર્ષનો સર્વાધિક લાંબો દિવસ છે. દક્ષિણ ગોળાર્ધમાં આ જ દિવસ શીતઋતુ અયનકાળ તરીકે ઓળખાય છે અને તે વર્ષનો સર્વાધિક ટૂંકો દિવસ છે. તમે જ્યાં પણ રહેતાં હો, આ દિવસને ઘણી સંસ્કૃતિમાં અને ઘણાં ધર્મો દ્વારા આપણા જીવનમાં મહત્વપૂર્ણ સંક્રાંતિકાળ તરીકે મનાવવામાં આવે છે.

ફાધર્સ ડે — ૨૧ જૂન

ઘણાં બધાં દેશોમાં પિતાના સન્માન માટે એક દિવસ નક્કી કરવામાં આવ્યો છે અને આ ઉત્સવનો સૌથી વધુ પ્રચલિત સમય છે, જૂન મહિનાનો ત્રીજો રવિવાર. દર વર્ષે ફાધર્સ ડે આપણને એ અનેક ભૂમિકાઓ ભજવતા આપણા પિતા અને પિતાતુલ્ય વ્યક્તિઓનો ઉત્સવ મનાવવાનું અને તેમનું સન્માન કરવાનું યાદ અપાવે છે. તેઓ આપણા રક્ષક છે, પોષણકર્તા છે અને મોટા થતી વખતે આપણા માટે આદર્શરૂપ છે, અને જો આપણે ભાગ્યશાળી હોઈએ તો તેઓ આપણા બુદ્ધિમાન માર્ગદર્શક છે જેઓ આપણને શ્રેષ્ઠ વ્યક્તિ બનવામાં મદદ કરે છે. ફાધર્સ ડે આપણા પિતાને તેમજ તેમની પાસેથી આપણે જે પણ શીખ્યા અને પ્રાપ્ત કર્યું તેને યાદ કરવાનો અને તેનું સન્માન કરવાનો સર્વોત્તમ સમય છે.

આપણે જાણીએ છીએ કે સિદ્ધયોગ પથની વેબસાઇટ, શ્રીગુરુમાઈની કૃપાના વાહક તરીકે અત્યંત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. પહેલું વર્ષ જ્યારે સિદ્ધયોગીઓ માટે એ સંભવ કરવામાં આવ્યું કે તેઓ આખા વિશ્વમાં જ્યાં પણ હોય ત્યાંથી શ્રીગુરુમાઈનાં જન્મદિવસ પર તેમનાં દર્શન કરી શકે, તે હતું વર્ષ ૨૦૧૨. વેબસાઇટ પર તે વર્ષે, જન્મદિવસ મહોત્સવ દરમિયાન નિયમિત અંતરાલ પર, શ્રી મુક્તાનંદ આશ્રમના ગુરુમાઈજીનાં વિડીયો પોસ્ટ કરવામાં આવ્યાં હતાં — ભગવાન નિત્યાનંદનાં મંદિરમાં પૂજા અર્પિત કરતાં... નિત્યાનંદ તળાવની ફરતે ચાલતાં... મહોત્સવ સત્સંગમાં સંકીર્તન કરતાં....

એ વિડીયોને જોયા પછી, સેંકડો સિદ્ધયોગીઓએ લખીને પોતાની કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરી. તેમણે શ્રીગુરુમાઈ સાથે પ્રત્યક્ષ હોવાનો આનંદ અને તેમનાં દર્શન પ્રાપ્ત કરવાના રૂપાંતરણકારી પ્રભાવનું વર્ણન કર્યું. માત્ર એક ઉદાહરણ લઈએ : ન્યૂયોર્ક શહેરમાં એક મહિલા તેનાં કામ પર જવા માટે ટ્રેનની રાહ જોઈ રહી હતી અને તેને એ વાતનું દુઃખ હતું કે તે શ્રીગુરુમાઈનો જન્મદિવસ આ રીતે પસાર કરી રહી હતી. પછી તેણે તેના મોબાઇલ ફોનમાં વેબસાઇટ ખોલી અને તેમાં શ્રીગુરુમાઈનો નિત્યાનંદ તળાવ પર એક જ કલાક પહેલાં લીધેલો વિડીયો જોઈને તે અત્યંત ખુશ થઈ ગઈ. તરત જ, તે મહિલા તેના શ્રીગુરુ સાથે હતી. મુસાફરીની સ્થિતિમાંથી તે તરત જ આનંદ અને ખુશીની

સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ. હવે, દિવસ દરમ્યાન તે સુંદરરૂપે પોતાનું કાર્ય કરી શકી અને જ્યારે પણ થોડી કુરસદ મળતી તો તે સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઇટ જોતી.

ગત વર્ષોમાં, વિશેષ દિવસો માટે વેબસાઇટનાં કાર્યોનો વિસ્તાર થયો છે. હું તમને યાદ અપાવવા માગું છું કે એ બહુ જ સારું રહેશે કે તમે સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઇટની મુલાકાત દરરોજ લો — અને શુભ દિવસો પર ઘણી બધી વાર. મેં પોતે આ વર્ષે શ્રીગુરુમાઈના જન્મદિવસ દરમ્યાન વેબસાઇટ સાથે ધનિષ્ઠ રીતે જોડાયેલા રહેવાની યોજના બનાવી છે.

ખુશીઓ, પ્રચુરતા અને મધુરતાથી ભરેલાં ‘આનંદમય જન્મદિવસ’ના આ મહિનામાં તમને અપાર શાંતિ અને પ્રસન્નતા મળે એવી શુભકામના!

પ્રેમ સહિત,

પૉલ હૉકવુડ



© ૨૦૨૦ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.

^૧ ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ, “The Origin of Birthday Bliss,” ‘જન્મદિવસ આનન્દોત્સવ કા ઉદ્ગમ’માંથી ઉદ્ધૃત (ગુજરાતી ભાષાંતર), સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઇટ, <http://staging.syda.net/gurumayi-birthday-bliss/origin>.