

As muitas formas do êxtase

1 de junho de 2020

Queridos leitores,

Bem-vindos ao mês *do Aniversário em Êxtase*! A palavra *êxtase* é a expressão perfeita para este mês, em que celebramos a presença de Gurumayi em nossa vida. O nome para o mês de junho surgiu porque muitos devotos estavam começando a celebrar o aniversário de Gurumayi, que acontece no dia 24 de junho, assim que o primeiro dia de junho começava. Durante a semana anterior ao aniversário em 2008, Gurumayi contou para um grupo de pessoas no Shree Muktananda Ashram: “Deus está dentro de você. Deixe o seu êxtase resplandecer, hoje e sempre.” Então, no ano seguinte Gurumayi deu o nome *Aniversário em Êxtase* para todo o mês de junho. A partir daquele momento Siddha Yogues invocaram este nome doce e evocativo para junho como uma forma de honrar Gurumayi e ao mesmo tempo nos elevar!

Êxtase pode assumir tantas formas – silêncio alegre, entusiasmo radiante, êxtase de cantar, o foco e a devoção que experienciamos ao oferecer *seva*. Também pode ser o sentimento de reverência quando o *arati* é oferecido para uma das amadas formas do Senhor. Uma das características das transmissões ao vivo dos *satsangs Fique no Templo* é que a cada vez que o templo de Bhavagan Nityananda no Shree Muktananda Ashram se torna o centro da Sala Universal de Siddha Yoga, em algum momento um *arati* é oferecido para a *murti* de Bade Baba. Para mim este é um momento alegre e profundo, o senso do sagrado se torna palpável. Às vezes recitamos o *Arati da Tarde*, um texto devocional que foi compilado por Baba Muktananda em honra ao seu Guru; outras vezes cantamos *Jyota se Jyota*

Jagao ou outra prece. Sempre, um ou mais pujaris ondeiam lamparinas de *ghee* diante da *murti* de Bade Baba. Esta oferenda de luz com sua fumaça delicada se elevando, sempre me traz um sentimento de amor e paz, com um sentimento silencioso de que tudo está bem.

Cada *arati* nestes satsangs *Fique no Templo* se encerra com um lindo ritual em que o *pujari* acende um pequeno pedaço de cânfora, o coloca no meio da lamparina ou bandeja de *arati* e então, amorosamente, direciona a fumaça da cânfora para a *murti* de Bade Baba – uma última oferenda, sutil. Como uma parte deste *puja* nós cantamos dois versos que aparecem no rodapé da tela de computador. Estes versos Védicos são conhecidos como *Karpura Arati*. Este *arati* e todo este ritual de encerramento são discutidos com certa profundidade em um artigo escrito há vários anos atrás pelo Swami Ishwarananda e Ami Bansal intitulado: “*Krpa ka Jharana: A Cachoeira da Graça, Parte IX*”.

Claramente, esses *aratis* são uma manifestação viva da graça e bênçãos de Gurumayi para todos nós durante a atual crise mundial. A graça de Gurumayi também se manifesta nos abundantes e inspiradores ensinamentos que ela tem nos dado nestes satsangs. Cada uma destas palestras memoráveis está imbuída com a profunda compaixão de Gurumayi por nós, face a estes desafios que estamos enfrentando, e com sua insistência para que nos mantenhamos um estado de calma interior para atravessar estes tempos com coragem e força. Uma forma que Gurumayi nos recomendou para fazer isso é focar em nossos estudos e assimilação das *Sadguna Vaibhava*, as virtudes divinas que ela nos deu para o mês do *Aniversário em Êxtase*. Eu também encorajo você a estudar cada uma das palestras de Gurumayi, de *Fique no Templo*, e principalmente estudar sua palestra “Aplicar as Virtudes”, como um alicerce para este mês do *Aniversário em Êxtase*.

Explorar o Aniversário em Êxtase no website

Existem muitos, muitos tesouros no website do caminho de Siddha Yoga durante a celebração do *Aniversário em Êxtase* – e cada um é precioso à sua maneira. Cada um tem sua própria beleza, seu próprio encanto, sua própria forma de ensinar – e cada um só está disponível durante o mês de junho.

***Sadguna Vaibhava* – O Esplendor das Virtudes**

Por décadas Gurumayi instruiu a nós, seus estudantes, para que expressássemos nossa divindade no mundo através da manifestação das virtudes divinas em nossa vida. A cada dia do mês do *Aniversário em Êxtase* uma nova virtude será postada na galeria de virtudes *Sadguna Vaibhava*. Essas páginas do website lhe fornecem um tema de contemplação para você engajar sua mente e seu coração, a cada dia do mês – uma forma perfeita para aprofundar o estudo das virtudes. Ao expressar as virtudes através de nossas palavras e ações, nós manifestamos nossa essência divina neste mundo, para o benefício de muitos. Pessoalmente percebo que só de visitar esta galeria e manter cada virtude na minha consciência por alguns momentos reacende minha apreciação pelas virtudes divinas, bem como meu desejo de incorporar estas qualidades na minha vida. Além disso, ao dar uma pequena pausa com a nova virtude de cada dia, você pode fazer anotações em seu diário como uma forma de convidar a virtude a ir mais fundo em seu coração e mente e a integra-la em seu cotidiano.

Comentários sobre as Virtudes

E além da própria virtude, em muitos dias também é incluído um comentário sobre a virtude do dia, escrito por um estudante de Siddha Yoga que estudou e praticou essa virtude em sua própria vida. Ler e contemplar esses comentários é uma excelente forma de inspirar e avivar nossa própria relação com as virtudes divinas.

Cantar com Shri Gurumayi

Que presente! *Cantar com Shri Gurumayi* é um vídeo extraordinário com excertos de nove *namasankirtanas* diferentes, com Gurumayi. Você pode cantar com cada um deles e depois mergulhar em um estado doce de meditação ao final.

Reflexões sobre Gurumayi

As **Reflexões sobre Gurumayi Chidvilasananda** nos oferecem vislumbres fascinantes e inspiradores das muitas maneiras que Gurumayi ensina estudantes individuais, com cada reflexão abordada a partir da perspectiva do estudante. Nesta preciosa coleção de reflexões pessoais, poemas e experiências de Gurumayi e seus ensinamentos, você encontrará uma abundância de histórias e *insights* que poderá registrar em seu diário e rever ao longo do ano.

Darshan e Sabedoria de Gurumayi

Essa bela coleção de fotografias de Gurumayi — **Darshan e Sabedoria de Gurumayi** — contém um segredo delicioso. Clique em qualquer uma das imagens de Gurumayi para ler um de seus ensinamentos. A galeria tem trinta e três imagens com citações de Gurumayi; assim, você pode visitar pelo menos uma fotografia e ensinamento a cada dia do mês! Você também poderá descobrir que seu coração e mente respondem mais profundamente a um ensinamento em especial, e você quer mantê-lo em sua consciência durante todo o mês. Vai firme!

Yantra de Siddha Yoga

Yantras são representações visuais e mística do Divino. Gurumayi criou o **Yantra de Siddha Yoga para o Aniversário em Êxtase** e quando absorvermos nossa consciência nesse *yantra*, a mente fica calma, e nos abre para a experiência da divindade dentro de nós. Ao contemplar o Yantra de Siddha Yoga, deixe que seus olhos calmamente absorvam o movimento e quietude em cada elemento, assim como o *yantra* como um todo. Absorva-

se na maneira como ele afeta seu estado interior. Você pode até decidir explorar maneiras criativas de integra-lo em sua vida.

Redolência, Recordação, Reconhecimento

Essa é uma coleção de nove reflexões sobre a vida e os ensinamentos de Gurumayi intitulados **Redolência, Recordação e Reconhecimento: A Vida e o Legado de Gurumayi Chidvilasananda**. Escrito em honra ao Aniversário em Êxtase, esta é uma deliciosa e profunda perspectiva sobre a vida e o legado de Gurumayi através do olhar e do coração de nove estudantes de Siddha Yoga que estão com Gurumayi há muitos anos.

Explorar e Estudar a Mensagem de Gurumayi

Recentemente tenho contemplado como estudar e praticar a Mensagem de Gurumayi para 2020 de uma maneira que auxilie minha *sadhana* e todos os aspectos de minha vida diária. A beleza dessa abordagem é que ela engaja minha consciência da Mensagem ao longo do meu dia e produz uma contínua sensação de alegria e serenidade – uma maneira perfeita de cultivar e vivenciar a Mensagem de Gurumayi: *Atma ki Prashānti, A Plena Paz do Ser*.

Uma das coisas que percebi é a importância de cantar – e não apenas qualquer música, mas hinos ao Divino e o próprio nome divino. Pelo que lembro, todas as noites minha esposa e eu temos cantado um *namasankirtana* antes de nossa meditação, e desde o primeiro dia deste ano, temos cantado a adorável *Kundalini Stavaha* antes da nossa meditação matinal também. Percebo que cantar antes da meditação acalma minha mente e ancora minha consciência no Coração – o Ser, o *Ātman*. Então, quando termino de cantar e começo a meditar, já estou lá.

Estou comentando isso como uma maneira de encorajar você a se tornar criativo e até lúdico, na busca por encontrar maneiras de incorporar a Mensagem de Gurumayi em sua vida.

Feriados Adicionais

Kabir Jayanti — 5 de junho

O aniversário de nascimento do santo-poeta do século XV, Kabir, é observado no Jyeshtha Purnima, a lua cheia do mês de Jyeshtha, segundo o calendário lunar hindu. A marca mais característica do trabalho do Santo Kabir é o verso de duas linhas, conhecido como *doha*, que ilustra verdades profundas em uma imagem única e marcante. No *Guru Govinda Dou Khade*, o poeta escreveu: “Meu Guru e o Senhor estão ambos diante de mim. Quem devo reverenciar primeiro? Ó Guru, eu me entrego totalmente a você. Você mostrou o Senhor para mim”.

Solstícios de Verão e Inverno — 20 de junho

No Hemisfério Norte, o Solstício de Verão é o dia mais longo do ano. No Hemisfério Sul, esse mesmo dia é conhecido como Solstício de Inverno — e é o dia mais curto do ano. Onde quer que você more, esse é um dia observado em muitas culturas e muitas religiões como um momento decisivo de significância na nossa vida.

Dia dos Pais — 21 de junho

Muitos países reservaram um dia para honrar os pais, e o dia mais popular para esse feriado é o terceiro domingo de junho. A cada ano, no Dia dos Pais somos lembrados para celebrar e honrar os muitos papéis que nossos pais e figuras paternas possuem na nossa vida. Eles são nossos protetores, nos sustentam e demonstram exemplos a serem seguidos conforme crescemos e, se tivermos sorte, são guias sábios que nos ajudam a alcançar nossa melhor versão. O Dia dos Pais é um ótimo momento para lembrar de nosso pai e honra-lo por tudo que aprendemos e recebemos dele.

Como todos sabemos, o website do caminho de Siddha Yoga tem um papel cada vez mais importante como veículo para a graça de Gurumayi. A primeira vez que o website tornou possível que os Siddha Yogues, onde quer que estivessem ao redor do mundo, recebessem o *darshan* de Gurumayi no dia do seu aniversário, foi em 2012. Naquele ano, a intervalos regulares durante a celebração do aniversário, foram postados no website vídeos de Gurumayi ao longo de seu dia no Shree Muktananda Ashram – ao oferecer *puja* no Templo do Bhagavan Nityananda... caminhando ao redor do Lago Nityananda... cantando no *satsang* de celebração...

Centenas de Siddha Yogues gratos escreveram de todos os lugares do mundo em resposta àquelas fotos. Eles descreveram sua alegria por estarem com Gurumayi desta forma tão imediata, e o efeito transformador de receber seu *darshan*. Vou citar apenas um exemplo: uma mulher da cidade de Nova York estava esperando por um trem para ir trabalhar, chateada por ser aquela a maneira como ela estava passando o dia do Aniversário de Gurumayi. Então ela abriu seu celular na página do website – e ficou encantada de ver um vídeo de Gurumayi no Lago Nityananda, tirada apenas uma hora antes. Imediatamente a mulher estava com seu Guru. Ela foi literalmente lançada para fora do estado chateado em que se encontrava no trem, diretamente para um estado de alegria e deleite. Então ela foi capaz de se dedicar ao seu dia de trabalho impelida pela graça – enquanto visitava o website do caminho de Siddha Yoga sempre que tinha algum momento livre.

Ao longo dos anos o website expandiu sua abordagem de dias especiais. Gostaria de lembrar você que é uma boa ideia visitar o website do caminho de Siddha Yoga diariamente – e várias vezes em um dia auspicioso. Este ano, eu mesmo estou planejando ficar conectado ao website durante a Celebração do Aniversário de Gurumayi.

Desejo a todos uma grande paz e deleite neste mês jubiloso, abundante e doce do *Aniversário em Êxtase!*

Calorosamente,

Paul Hawkwood.



© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.