

Las múltiples formas de la dicha

1 de junio de 2020

Queridos lectores,

¡Bienvenidos al mes del *Cumpleaños lleno de dicha*! La palabra “*dicha*” es la expresión perfecta para este mes en el que celebramos la presencia de Gurumayi en nuestra vida. Este nombre para el mes de junio surgió porque muchos devotos estaban empezando a celebrar el Cumpleaños de Gurumayi, que es el 24 de junio, desde que llegaba el primer día del mes. Durante la semana anterior a su cumpleaños en 2008, Gurumayi le dijo a un grupo de personas en Shree Muktananda Ashram: “Dios está dentro de ustedes. Dejen que su dicha resplandezca hoy y para siempre”. Después, en el siguiente año, Gurumayi le dio el nombre de *Cumpleaños lleno de dicha* a todo el mes de junio. ¡Desde entonces, los siddha yoguis han invocado en junio este nombre dulce y evocador, como una manera de honrar a Gurumayi y al mismo tiempo enaltecernos!

La dicha puede tomar tantas formas: una quietud alegre, un entusiasmo radiante, el éxtasis del canto, el enfoque y devoción que experimentamos al ofrecer *seva*. También puede ser el sentimiento de reverencia cuando se ofrece *áрати* a una forma amada del Señor. Una característica de las transmisiones en vivo de los *sátsangs* “**Permanece en el Templo**” es que cada vez que el Templo de Bhagavan Nityananda en Shree Muktananda Ashram se convierte en el centro de la Sala Universal de Siddha Yoga, en algún momento se realiza un *áрати* ante la *murti* de Bade Baba. Este es para mí un momento dichoso y profundo: la sensación de lo sagrado se vuelve tangible. A veces recitamos el **Áрати**, un texto devocional que Baba Muktananda compiló en honor a su Guru, a veces cantamos *Jyota se Jyota Jagao* o alguna otra plegaria. Siempre uno o más *pujaris* ondean lámparas de *ghee* encendidas ante la *murti* de Bade Baba. Este ofrecimiento de luz con su delicado humo que asciende, me conduce siempre a un sentimiento de amor y paz, y a una tranquila sensación de que todo está bien.

Cada *árati* de estos *sátsangs* “**Permanece en el Templo**” concluye con un hermoso ritual en que el *pujari* enciende un pequeño trozo de alcanfor, lo coloca en el centro de la lámpara o la bandeja de *árati*, y luego guía amorosamente el humo del alcanfor hacia la *murti* de Bade Baba —una última ofrenda sutil. Como parte de esta *puja* cantamos dos estrofas que aparecen al pie de la pantalla de nuestras computadoras. Estos versos védicos se conocen como el *Karpura Árati*. Este *árati* así como el entero rito final se abordan a profundidad en un artículo escrito hace varios años por Swami Ishwarananda y Ami Bansal; “*Krpa ka Jharana: La cascada de gracia, Parte IX.*”

Sin duda, estos *áratis* son la manifestación viva de la gracia y las bendiciones de Gurumayi para todos nosotros durante la presente crisis mundial. La gracia de Gurumayi se manifiesta también en las enseñanzas abundantes e inspiradoras que ella nos ha dado en estos *sátsangs*. Cada una de estas notables charlas está imbuida tanto de la compasión profunda de Gurumayi por nosotros en los desafíos que estamos enfrentando, como de su insistencia en que debemos mantener un estado de calma para superar este tiempo con valentía y fuerza. Una forma en que Gurumayi nos ha recomendado que lo hagamos, es enfocarnos en nuestro estudio e incorporación del *Sadguna Vaibhava*, las virtudes divinas que nos ha dado para el mes del *Cumpleaños lleno de dicha*. También te animo a estudiar cada una de las charlas de Gurumayi de “**Permanece en el Templo**” —y de manera más específica que estudies su charla “**Utilizar las virtudes**” — como una base para este mes del *Cumpleaños lleno de dicha*.

Explorar el *Cumpleaños lleno de dicha* en el sitio web

Hay muchos, muchos tesoros en el sitio web del sendero de Siddha Yoga durante la celebración del *Cumpleaños lleno de dicha*, y cada uno es valioso por sí mismo. Cada uno tiene su propia belleza, su atractivo, su forma de enseñar, y cada uno está disponible solo durante el mes de junio.

***Sadguna Vaibhava* - El esplendor de las virtudes**

Durante décadas Gurumayi nos ha dado a sus estudiantes la instrucción de expresar nuestra divinidad en el mundo manifestando las virtudes divinas en nuestra vida. Cada día, a lo largo del mes del *Cumpleaños lleno de dicha*, se presentará una nueva virtud en la galería de virtudes del *Sadguna Vaibhava*. Estas páginas del sitio web te proporcionan un tema de contemplación que cautiva la mente —y el corazón— para cada día del mes, así como una manera perfecta de profundizar tu estudio de las virtudes. Al expresar las virtudes en nuestras palabras y acciones, manifestamos nuestra esencia divina en este mundo, para beneficio de muchos. Descubro que simplemente visitar esta galería y sostener cada virtud en mi atención por unos momentos, vuelve a encender mi aprecio por las virtudes divinas al igual que mi deseo de incorporar estas cualidades a mi vida. Además de detenerte un momento en la nueva virtud de cada día, puedes escribir sobre ella en tu diario como una manera de invitarla con mayor profundidad a tu corazón y tu mente, e integrarla a tu vida diaria.

Comentarios sobre las Virtudes

Y, aparte y más allá de la virtud misma, durante varios días se incluye un **comentario** sobre la virtud de ese día, escrito por un estudiante de Siddha Yoga que ha estudiado y practicado esa virtud en su propia vida. Leer y contemplar estos comentarios es una forma excelente de inspirar y avivar nuestra relación con las virtudes divinas.

Cantar con Shri Gurumayi

¡Qué regalo! *Cantar con Shri Gurumayi* en un video extraordinario con extractos de nueve distintos *namasankirtanas* con Gurumayi. Puedes cantar con cada uno de ellos y al final disolverte en un estado de dulce meditación.

Reflexiones sobre Gurumayi

Reflexiones sobre Gurumayi Chidvilasananda nos ofrece atisbos fascinantes e inspiradores de las muchas maneras en que Gurumayi enseña individualmente a estudiantes, y cada una está narrada desde la perspectiva del estudiante. En esta

rica colección de reflexiones personales, de poesía y experiencias acerca de Gurumayi y sus enseñanzas, encontrarás una gran cantidad de historias e intuiciones que puedes registrar en tu diario para volver a ellos durante el siguiente año.

Darshan y sabiduría de Gurumayi

Esta hermosa colección de fotografías de Gurumayi, **Darshan y sabiduría de Gurumayi**, guarda un secreto exquisito. Haz clic sobre cualquiera de las imágenes de Gurumayi para leer una de sus enseñanzas. La galería contiene treinta y tres imágenes con citas de Gurumayi, ¡así que puedes visitar al menos una fotografía y enseñanza cada día del mes! Quizá también descubras que tu corazón y tu mente responden con especial profundidad a una enseñanza en particular, y que quieres mantenerla en tu atención durante todo el mes. ¡Adelante!

Yantra de Siddha Yoga

Los *yantras* son representaciones visuales y místicas de lo Divino. Gurumayi creó el **Yantra de Siddha Yoga para el Cumpleaños lleno de dicha**, y cuando absorbemos nuestra conciencia en este *yantra*, nuestras mentes se aquietan, abriéndonos a la experiencia de la divinidad dentro de nosotros. Al contemplar el Yantra de Siddha Yoga, deja que tus ojos absorban con calma el movimiento y la quietud que hay en cada elemento, al igual que el *yantra* como una totalidad. Absórbete en el efecto que tiene en tu estado interior. Tal vez incluso decidas explorar formas creativas de integrarlo a tu vida.

Fragancia, remembranza, reconocimiento

Esta es una colección de nueve reflexiones sobre la vida y las enseñanzas de Gurumayi, que lleva por título: **Fragancia, remembranza, reconocimiento: La vida y el legado de Gurumayi Chidvilasananda**. Escrita en honor del *Cumpleaños lleno de dicha*, ofrece una deliciosa y profunda perspectiva sobre la vida y el legado de Gurumayi, a través de los ojos y los corazones de nueve estudiantes de Siddha Yoga que han estado con Gurumayi durante muchos años.

Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi

Recientemente he estado contemplando cómo estudiar y practicar el Mensaje de Gurumayi para 2020 en formas que apoyen mi *sádhana* y todos los aspectos de mi vida diaria. La belleza de este enfoque es que involucra mi atención en el Mensaje a lo largo del día y engendra una sensación constante de alegría y serenidad; es una vía perfecta para cultivar y experimentar el Mensaje de Gurumayi:

Ātmā kī Prashānti, Paz profunda del Ser.

Una de las cosas que he observado es la importancia de cantar, y no solo cualquier canción, sino himnos a la Divinidad y al nombre divino mismo. Desde que recuerdo, mi esposa y yo hemos cantado un *namasankírtana* antes de nuestra meditación todas las noches, y desde comienzos de este año también hemos cantado el hermoso *Kundalini Stavaha* antes de nuestra meditación de la mañana. Encuentro que este canto antes de meditar calma mi mente y ancla mi conciencia en el Corazón — el Ser, el *atman*. Después, cuando termino de cantar y empiezo a meditar, ya estoy allí.

Lo menciono como una forma para animarte a que te vuelvas creativo, e incluso juguetón, a fin de encontrar maneras de llevar el Mensaje de Gurumayi a tu vida.

Celebraciones adicionales

Kabir Jayanti— 5 de junio

El aniversario del nacimiento de Kabir, el santo poeta del siglo XV, se celebra en Jyeshtha Púrñima, la luna llena del mes de Jyeshtha según el calendario lunar hindú. El sello distintivo de la obra del santo Kabir es una copla de dos líneas, que se conoce como *doha* y que ilustra verdades profundas con una sola imagen notable. En *Guru Govinda Dou Khade*, el santo escribió, “Mi Guru y el Señor se hallan ambos frente a mí. ¿Ante quién he de inclinarme primero? Oh Guru, me entrego totalmente a ti. Tú me has enseñado al Señor.”

Solsticio de verano y de invierno - 20 de junio

En el hemisferio norte, el solsticio de verano es el día más largo del año. En el hemisferio sur, este mismo día se conoce como solsticio de invierno, y es el día más corto del año. Dondequiera que vivas, este es un día que se celebra en muchas culturas y muchas religiones como un punto de viraje en el significado de nuestra vida.

Día del padre – 21 de junio

Numerosos países han dedicado un día para honrar a los padres, y el día más popular para esta celebración es el tercer domingo de junio. Cada año, el Día del Padre nos recuerda celebrar y honrar los muchos papeles que nuestros padres y figuras paternas desempeñan en nuestra vida. Son nuestros protectores, proveedores y modelos a seguir a medida que crecemos y, si somos afortunados, son guías sabios que nos ayudan a llegar a ser lo mejor de nosotros mismos. El Día del Padre es un gran momento para recordar y honrar a nuestros padres y todo lo que hemos aprendido y recibido de ellos.

Como todos sabemos, el sitio web del sendero de Siddha Yoga juega un papel cada vez más importante como vehículo de la gracia de Gurumayi. El primer año que fue posible para los siddha yoguis que, dondequiera que se encontraran en el mundo, recibieran el *darshan* de Gurumayi en su cumpleaños, fue en 2012. Ese año, a intervalos regulares durante la celebración de cumpleaños, el sitio web fue publicando videos de lo que hacía Gurumayi a lo largo del día en el Shree Muktananda Ashram: ofrecer *puja* en el Templo de Bhagavan Nityananda... caminar alrededor del Lago Nityananda... cantar en el Satsang de celebración....

Cientos de siddha yoguis agradecidos escribieron desde todo el mundo en respuesta a esas fotografías. Narraban su alegría al estar con Gurumayi de esa manera inmediata, y el efecto transformador de recibir su *darshan*. Para dar solo un ejemplo: una mujer en la ciudad de Nueva York estaba esperando el tren suburbano que la llevaría al trabajo, lamentando que esa fuera la forma en que

pasaría el cumpleaños de Gurumayi. Luego, abrió en su teléfono celular el sitio web, y quedó cautivada al ver un video de Gurumayi tomado hacía apenas una hora en el Lago Nityananda. De inmediato, la mujer estaba con su Guru. Fue propulsada del modo tren suburbano hacia un estado de alegría y deleite. Ahora podía entregarse airosamente a su día de trabajo, mientras visitaba el sitio web del sendero de Siddha Yoga cuando tenía un rato libre.

A lo largo de los años el sitio web ha expandido su enfoque de los días especiales. Quisiera recordarte que es una gran idea visitar el sitio web del sendero de Siddha Yoga todos los días, y varias veces en un día propicio. Yo planeo permanecer sintonizado de cerca con el sitio web durante la celebración del Cumpleaños de Gurumayi este año.

¡Les deseo gran paz y deleite en este dichoso, abundante y dulce mes del *Cumpleaños lleno de dicha!*

Saludos afectuosos,

Paul Hawkwood

