

Versets sur l'esprit et la méditation, II

Viveka-chudamani, verset 383

Percevoir sa propre perfection

विशुद्धमन्तःकरणं स्वरूपे
निवेश्य साक्षिण्यवबोधमात्रे ।
शनैः शनैर्निश्चलतामुपानयन्
पूर्णं स्वमेवानुविलोकयेत्ततः ॥

*viśuddhamantaḥkaraṇam svarūpe
niveśya sākṣiṇyavabodhamātre |
śanaiḥ śanairniścalatāmupānayan
pūrṇam svamevānuvilokayettataḥ ||*

En permettant à l'esprit purifié de venir se poser
dans sa véritable nature – le Témoin,
qui n'est autre que la Conscience –
on guide progressivement l'esprit vers un état de silence.
Alors on a la perception directe de sa propre perfection.



© SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Le *Viveka Chudamani* (*Le joyau suprême du discernement*) est attribué à Adi Shankaracharya, un sage vénéré qui a répandu les enseignements de l'Advaita Vedanta dans toute l'Inde au 8^e siècle. Cette Écriture, un texte philosophique fondamental, expose l'enseignement essentiel que le Soi le plus intime d'une personne ne fait qu'un avec l'Absolu – il est donc intrinsèquement parfait. Elle explique aussi comment un chercheur peut parvenir à cette expérience exaltante grâce à une pratique régulière de la méditation. Une fois que l'esprit est devenu calme, il vient se poser dans le Soi véritable.

Vivekachudamani, v.383, traduction anglaise de Swami Madhavananda in *Vivekachudamani of Śrī Śankarācārya*, 8^e édition (Calcutta, Advaita Ashrama, 1970) p.145