

Verse über den Geist und die Meditation

Die folgende Verse aus den heiligen Schriften erläutern, wie die Kraft der Meditation den Geist zur Ruhe bringt und den Intellekt reinigt, und beschreiben, wie der verfeinerte Intellekt zu einem Hilfsmittel wird, um das Licht des Selbst zu erfahren. Diese Verse sind zwei Texten aus den großen philosophischen Traditionen Indiens entnommen.



© 2023 SYDA Foundation. Alle Rechte vorbehalten.