

Versets des Écritures sur l'esprit et la méditation

Les versets qui suivent, extraits des Écritures sacrées, expliquent le pouvoir de la méditation pour calmer l'esprit et purifier l'intellect ; ils décrivent comment l'intellect raffiné devient un outil qui vous permet de percevoir la lumière du Soi. Ces versets sont tirés des textes de deux grandes traditions philosophiques de l'Inde.



© 2023 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.