

Strofe scritturali sulla mente e la meditazione

Le seguenti strofe scritturali spiegano il potere che ha la meditazione di quietare la mente e di purificare l'intelletto; descrivono come l'intelletto purificato diventi uno strumento con cui si può percepire la luce del Sé. Queste strofe sono tratte dai testi di due grandi tradizioni filosofiche dell'India.



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.