Versos de Escrituras sobre a Mente e a Meditação

Os versos das escrituras a seguir elucidam o poder da meditação para aquietar a mente e purificar o intelecto, e descrevem como o intelecto refinado se transforma em um meio pelo qual você perceber a luz do Ser. Esses versos são extraídos de textos de duas grandes tradições filosóficas da Índia.

© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.