

Citas de las escrituras sobre la mente y la meditación

Las siguientes citas de las escrituras explican el poder de la meditación para aquietar la mente y purificar el intelecto, y describen la manera en que el intelecto refinado se convierte en un vehículo por el cual puedes percibir la luz del Ser. Estas estrofas fueron extraídas de textos de dos de las grandes tradiciones filosóficas de la India.

