

正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

I

自由(モークシャ)の領域への入り口には、4人の門番がいる。
自制心、探究心、満足、そして善い仲間である。



Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.