

Rechtes Verständnis und rechtes Bemühen:
Verse aus dem *Yoga Vasishtha*

II

Zufriedenheit ist der höchste Gewinn. Satsang ist die beste Gesellschaft auf dem Weg zum Ziel. Der Geist der Selbsterforschung an sich ist schon die größte Weisheit. Und Selbstbeherrschung ist das höchste Glück.



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, Indien: Motilal Banarsidass, 2010), S. 30.